

TV FREIBURG-HERDERN

Unser Vereins-Newsletter | März 2021



IRGENDWIE ALLES ANDERS ALS GEPLANT...

Liebe Vereinsmitglieder,

das lief ja mal alles andere als geplant. Nun jährt sich der erste Lockdown und wir vermissen unsere Treffen in den Sporthallen und auf den Sportplätzen weiterhin schmerzlich. Und genau aus diesem Grund wollen wir heute gemeinsam auf die etwas besseren Zeiten des letzten Jahres blicken. Denn im Sommer und Herbst 2020 hatten wir die Chance auf ein klein wenig Normalität und so konnte die ein oder andere Gruppe unter den gegebenen Hygienevorschriften das Vereinsleben etwas aufleben lassen. Freut euch auf ein paar kleine Berichte und Einblicke in den etwas anderen Trainingsalltag.

Wir drücken weiterhin die Daumen, dass wir uns hoffentlich bald wieder dem Trainingsalltag annähern und an diese tollen Berichte anknüpfen können!

IN DIESER AUSGABE

**MONTAGS-
GYMNASTIK**

**GYMNASTIK
SENIORINNEN**

WANDERGRUPPE

**MITTWOCHS-
DAMENGYMNASTIK**

MATRIX

**FREITAGS-
TANZTRAINING**

FÖRDERRIEGE

**EHRENPREIS FÜR
WOLFGANG HÜBNER**

MONTAGS-GYMNASTIK

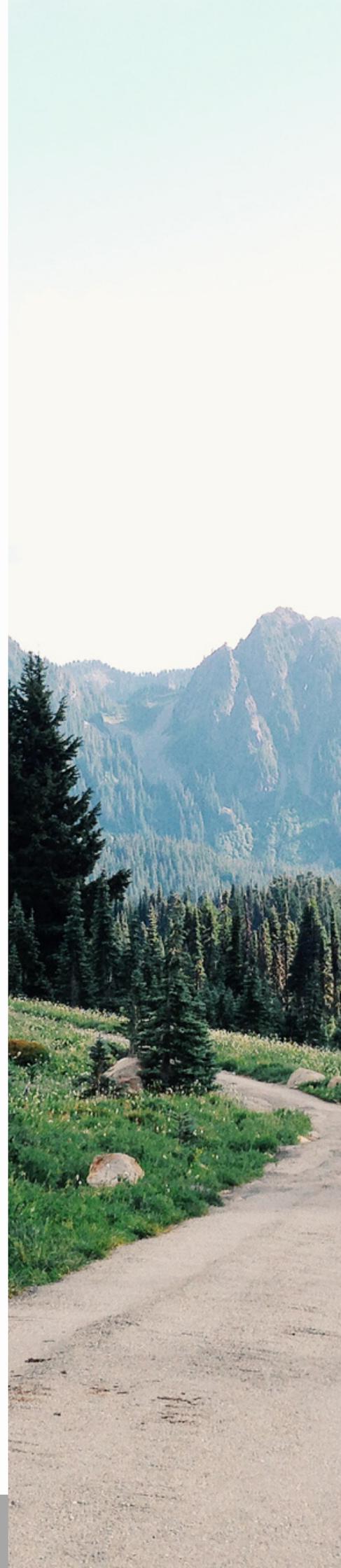
von Annegret v. Wedel-Wolff

Trotz Corona hat sich die Montagsgruppe Seniorengymnastik regelmäßig fit gehalten. Auf dem großen Parkplatz unterhalb vom Panoramahotel wurden Arme, Schultern, Beine munter bewegt. Frische Luft und genügend Abstand gepaart mit guter Laune waren gegeben und die hohen Bäume, die genügend Schatten warfen, ließen uns auch bei größter Hitze nicht zu sehr ins Schwitzen kommen. Unsere Trinkfläschchen, die auch zur Schüttelgymnastik zum Einsatz kamen, wurden dennoch zum Erfrischen gebraucht.

Danke Doris, dass Du uns auch in den Ferien im Grünen in Bewegung gehalten hast.

Montagnachmittag kommt eine Tanzgruppe zusammen. Das Repertoire umfasst eine breite Palette von Tänzen, vom englischen Renaissance-Tanz bis zum flotten Tango, von Kreistänzen aus Griechenland, Israel und dem Balkan bis zu verschiedenen Reihentänzen, mal ruhig mal immer schneller werdend. Wo Doris bloß diese vielen Tänze herhat und wie und wann sie die dazu passende Musik einspielt? Sobald die Musik erklingt, juckt es uns in den Beinen. Mit viel Geduld bringt Doris uns die verschiedenen Schrittfolgen bei und auch die passenden Fachbegriffe. So wissen wir, was es heißt, wenn sie Mayim sagt: Wiegen, Schere, Nachstellschritt usw.

So werden wir langsam zu etwas versierteren Tänzerinnen. Und das Schöne ist, ganz ohne Leistungsdruck. Das Tanzen macht einfach ganz viel Freude und wir hoffen sehr, dass wir wieder üben und unsere Tanzröcke irgendwann einmal bei einer Aufführung einweihen können.



MONTAGS-GYMNASTIK

von Tony Otten

Der Turnerinnen Corona-Advent

Ach, wie war es doch so schön,
Uns beim Turnen anzusehn!

Auf der Stelle, jetzt ganz schnelle,
Hoch das Bein, das schwer wie Stein,
Arme kreisen, Kopf nach links,
Aus der Küche seltsam stinkt:
Ach, die Weihnachtsplätzchen sind´s!

Schnell gerettet, weiter geht´s:
Auf dem Teppich auf die Knie,
Jetzt die Brücke, platt wie nie,
Wie die Wirbelsäule kracht,
Wenn man das so selten macht!

Beine strecken, Füße, auch,
Aua, das tut gut dem Bauch! -
Hej, es klingelt, Gott sei Dank!
Von der Tiefe in den Stand
Schnell zum Telefon gerannt:
Ich bin befreit von „Bauch, Bein, Po“,
Ja, für heute war´s das so!

Ich freue mich auf nächstes Jahr,
Wenn wir wieder – ist doch klar -
Das Tanz- und das Gymnastikbein
Schwingen im Zusammensein.

Haltet Abstand, bleibt gesund,
Werdet nicht gleich kugelrund,
Dass wir uns bald wiedersehn:
Denn das wäre doch arg schön!



MONTAGS-GYMNASTIK: ÜBERS TANZEN

von Ruthilde Singer

Da ich mein Leben lang gerne tanze,
freute es mich, dass Doris vor 2 Jahren
eine Tanzgruppe ins Leben rief.

Im Spiegelsaal macht es besonders
Spaß. wir haben sogar den Tanz des
Jahres - Jerusalem - einstudiert. Meine
Enkelinnen nahmen es mir nicht ab und
ich konnte es mit Hilfe von YouTube
gleich in ihrem Wohnzimmer
demonstrieren. Sie waren stolz auf mich
- aber ich auch.

Wir hoffen, dass noch weitere
Tänzerinnen zu uns Stoßen.

GYMNASTIK SENIORINNEN

von Carala Trösch



Wie wir die Seelengymnastik erfanden

Ach, 2020! Was für eine tolle Zahl – dieses Jahr verheißt etwas. An Fasnet tummeln wir uns in der Halle, mit bunten Tüchern und Musik alles wie immer.

Bis ... im März: der Lockdown wegen des Corona-Virus!

An Ostern treiben uns die Geschenke des TV Tränen der Rührung in die Augen. Wir halten durch – im Mai die 1. Lockerung, wir dürfen im Freien turnen, toll! Wir finden die Keplerpark-Wiese und bringen unsere Stöcke mit, damit kann man schon was machen, außerdem können wir dann länger stehen. Trotzdem, das Stehen ist für die Gruppe keine Stunde durchzuhalten ... wir sind ja nicht die Jüngsten und machen sonst meistens Sitzgymnastik. Wir halten 35 Minuten Gymnastik im Stehen durch, whow, sind stolz darüber.

Dann, meint eine Teilnehmerin, könnten wir doch "Seelengymnastik" machen! Und das machen wir, sitzen mit Abstand und Masken auf Steinen, Rollatoren oder mitgebrachten Campingstühlchen. Wir tauschen uns aus, jeder erlebt den Lockdown anders, aber wir merken, wie gut uns das Reden tut. So wird die Seelengymnastik eine wichtige Einrichtung den Sommer über.

Im September freuen wir uns, wieder in der Halle zu sein, endlich wieder Musik und Handgeräte! Aber nur kurz dauert diese Freude. Jetzt im 2. Lockdown ist die Wiese zu kalt, also beschließen wir Winterschlaf zu halten und hoffen, dass es uns dabei gut geht. Ein bisschen Seelengymnastik geht schließlich auch übers Telefon, oder?



WANDERGRUPPE

von Siegfried Hartzsch, Paul Kaiser, Wolfgang Hübner

Bericht der Wandergruppe zu einem Wanderjahr, das keines war!

Corona hat uns Wanderer schockiert, deshalb waren wir ein halbes Jahr blockiert.

Zu Hause im trauten Heim,
plagten uns die Gedanken,
wann wird es wieder so weit sein,
dass wir laufen können im Verein?

Das Jahr geht bald zu Ende,
wir hoffen auf die große Wende.

Wenn sie kommt dann laufen wir wieder los
in unseren Schwarzwald, der ist ja soooo
groß.

Wir grüßen euch, bleibt gesund,
hoffentlich bald wieder in fröhlicher Rund.

MITTWOCHS - DAMENGYMNASTIK

von Annegret v. Wedel-Wolff

Die Mittwochsgymnastikgruppe hat die Coronazeit ohne Matte, Theraband, Pezziball u.ä. durch fröhliches Abend-Wandern ersetzt. Gudula hatte jeweils verschiedene schöne Ziele mit Außenbewirtung ausgewählt. Zum Ausgangspunkt wurde geradelt oder gleich per pedes vom Droste aus losgegangen. Zunächst ging es bergauf meist auf schmalere Pfade mit schönen Ausblicken zur Einkehr auf Terrassen unter Bäumen oder mit Weitblick, natürlich mit genügend Abstand, den nur die Wespen, die ein kühles Radler besonders lieben, nicht einhielten. Mit Taschenlampen ging es dann auf breiteren Fahrwegen beschwingt zurück.

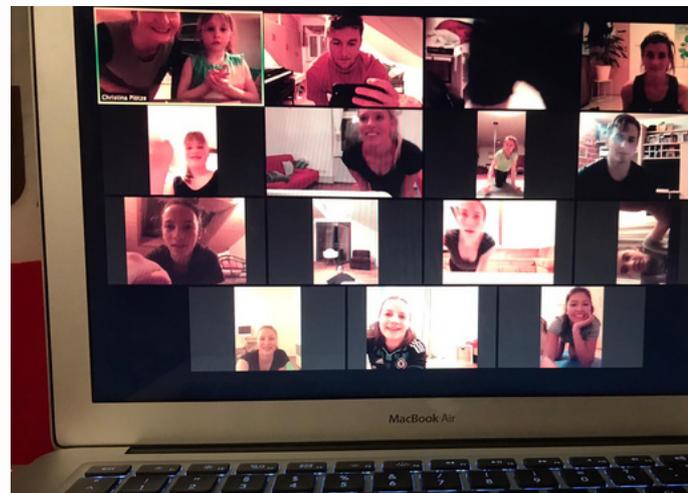
Danke Gudula, du hast damit auch in den Ferien etwas für unsere Bewegung getan und das soziale Miteinander gefördert.

MATRIX

von Tina Plötze

Auch das Showteam Matrix befindet sich aktuell im zweiten Lockdown. Wir dürfen leider nicht gemeinsam in der Sporthalle trainieren, uns nicht berühren, Akrobatik machen oder gemeinsam performen. Wir haben seit März keinen einzigen Auftritt mehr gehabt, keine Bühne gesehen und waren auf keinen Wettkämpfen. Ein sehr ungewohntes Jahr für uns. Natürlich trifft uns das sehr hart, da wir uns eigentlich intensiv auf unsere Deutschen Meisterschaften im Mai in Leipzig, unsere WM im Juli in Lissabon und für unser abendfüllendes Programm im Freiburger Konzerthaus am 03.07.21 vorbereiten müssten.

Aber wir halten Abstand und bleiben zu Hause und trainieren trotzdem gemeinsam - über Zoom. Dort können wir uns zusammen fit halten, unsere Choreographien gemeinsam wiederholen und uns sehen und austauschen. Es ist nicht dasselbe - vor allem unsere Akrobatinnen und Akrobaten leiden sehr, aber wir halten durch und geben unser Bestes.



FREITAGS-TANZTRAINING

von Tina Plötze

Mit großer Freude, positiver Energie und Lust am Tanzen erleben ich jeden Freitag meine Tänzerinnen im Training- natürlich per Zoom.

Die Mädchen und Frauen geben alles online und trainieren so hart, dass sie regelmäßig Muskelkater haben- und das per Zoom! Wir schwitzen, lachen und tanzen zusammen. Wir genießen diese Zeit für uns sehr und ich bin dankbar eine so tolle Gruppe unterrichten und für den Tanz begeistern zu dürfen! Danke für eure überwältigenden Rückmeldungen nach jedem Training!

FÖRDERRIEGE

von Franziska Dörre

Von drauß' vom Walde komm ich her...

Weil in diesem Jahr unsere beliebte Nikolausfeier bekanntermaßen leider ausfallen musste, entschieden wir (die Trainerinnen der Förderriege 1) uns kurzerhand, selbst den Nikolaus zu spielen. So machten wir uns am 6. Dezember auf den Weg durch Herden und Umgebung und stellten den Turnerinnen eine Kleinigkeit vor die Tür. Auch wenn wir sicher alle den Nikolaustag gerne wie gewohnt zusammen gefeiert hätten, haben sich sowohl die Kinder als auch die Trainerinnen über diese Aktion gefreut.

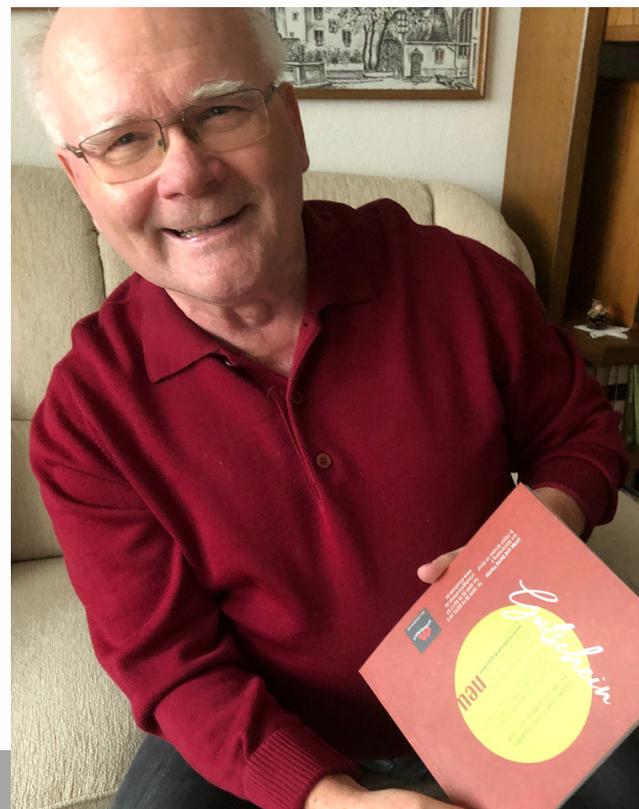


EHRENPREIS FÜR WOLFGANG HÜBNER

vom Vorstand

Für seinen unermüdlichen Einsatz für den TV Freiburg-Herden und seine Treue zum Verein, erhält Wolfgang Hübner als Dank den Ehrenpreis. Was ursprünglich im Rahmen der Mitgliederversammlung gefeiert werden sollte, musste im vergangenen Oktober leider in kleiner Runde zelebriert werden. Wir sind uns aber sicher, dass wir Wolfgang trotz alledem eine Freude bereiten konnten.

Lieber Wolfgang, an dieser Stelle nochmals ein großes Dankeschön für dein Engagement!





WIR WÜNSCHEN EUCH

FROHE OSTERN

UND EINE ERHOLSAME UND
SCHÖNE ZEIT IM KREISE
EURER LIEBSTEN!