

TV Freiburg-Herdern

eingetragener Verein
gegründet 1926



Vereins-Nachrichten

Ausgabe 127/1/2023 vom 15.02.2023



Lesen Sie in dieser Ausgabe:

Vereinsmeisterschaften - Nikolausfeier - Turnen - Showteam Matrix - Basketball - Prellball - Wandern - Termine - Sportangebot weitere Infos auch unter: www.tv-herdern.de



BLEIBENDE EINDRÜCKE

Live-Kommunikation, die Menschen mitnimmt. Freuen Sie sich auf perfekte Planung und Inszenierung. Mit unserer Erfahrung und Leidenschaft schaffen Sie Erlebnisse, die alle weiterbringen: Ihr Unternehmen, Ihre Marke, Ihre Zielgruppe.

zentgraf-events.de

zentgraf-team-support.de



JOBS MIT WOW-EFFEKT

Du ziehst Deine Mitmenschen in den Bann, zauberst das Funkeln in die Augen Deines Gegenüber und überzeugst Durch Deine reine Präsenz – dann wollen wir genau Dich. Bei Zentgraf Team Support haben wir die passenden Nebenjobs für Menschen wie Dich.

Liebe Vereins-Mitglieder,

wir wünschen euch auch hier noch einmal ein frohes, gesundes und sportliches Neues Jahr.

Wir schauen zurück auf ein ereignisreiches zweites Halbjahr 2022 mit schönen Veranstaltungen und erfolgreichen Turnieren.

Auch das kommende Halbjahr hält sportlich einiges bereit. Unter anderem die Galanacht des Sports, die wie in jedem Jahr die Sportler*innen und die Mannschaft des Jahres kürt.

Schaut mal auf Seite fünf und gebt dem Showteam Matrix eure Stimme!

Viel Spaß beim Lesen!

Euer Vorstand

ES GIBT WAS ZU GEWINNEN!

In langen Vorstandssitzungen haben wir Ende des letzten Jahres an einer Satzungsänderung gearbeitet, die euch bei der Jahreshauptversammlung vorgestellt wird. Dabei ist der Wunsch aufgekommen neue Begrifflichkeiten für die Vorstandsfunktionen zu finden. Statt Kassenwart, Pressewartin und so weiter würden wir gerne neue Bezeichnungen in die Satzung aufnehmen. Gar nicht so einfach und wir sind noch immer auf der Suche. Und jetzt kommt ihr alle ins Spiel. Schickt uns eure Ideen, Vorschläge bis zum 9. März 2023 an:

geschaeftsstelle2@tv-herdern.de

Der schönste Begriff kommt in die Satzung und der oder die Namensgeber*in darf sich als Gewinn über zwei Tickets für Rulantica freuen.

Wir sind gespannt und freuen uns über zahlreiche Zuschriften. Traut euch ☺

Gewinnt zwei Freikarten für Rulantica!



Endlich wieder Vereinsmeisterschaften

Nach drei Jahren Zwangspause haben sich in diesem Jahr auch unsere Vereinsmeisterschaften eingereiht in die Veranstaltungen, die nach der langen Coronazeit endlich wieder stattfinden durften.

Nach dem erfolgreichen Vereinsfest mit Spiel und Spaß im Frühjahr stand bei den **Vereinsmeisterschaften am 8. Oktober** wieder ganz traditionell der Wettkampf an den klassischen Turngeräten im Vordergrund.



Aber los ging's am Morgen erst einmal mit einer Aufführung der Vorschulkinder. Viele kleine Tiger und andere wilde Tiere brachten das Publikum in Stimmung.



Als es dann für den ersten Wettkampf an die Geräte ging, war die Aufregung teilweise groß, war es doch für manche Kinder der erste Wettkampf seit Langem. Für einige ja sogar der erste Wettkampf überhaupt. Dementsprechend stolze Gesichter konnte man bei der Siegerehrung sehen, alle hatten die Wettkämpfe gut hinter sich gebracht und wurden von unserem Ehrenvorsitzenden Wolfgang Hübner mit einer Medaille belohnt.

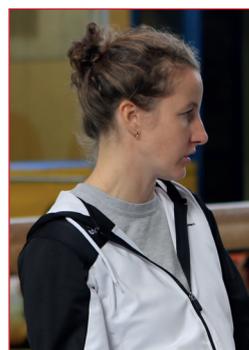


Doch die Vereinsmeisterschaften wären nicht die Vereinsmeisterschaften ohne die vielen schönen Aufführungen zwischen den einzelnen Wettkämpfen. Die Tanzgruppe von Ivett, die RSG-Mädels und das Showteam Matrix begeisterten einmal mehr mit



ihrem Können. Ebenso die Wettkampfriege 2, die noch vor der Siegerehrung ein kleines Schauturnen am Boden zeigte. Die Seniorentanzgruppe von Doris musste ihren Auftritt leider kurzfristig absagen. Aber damit wird die Vorfreude auf den Auftritt im nächsten Jahr nur umso größer.

Nicht nur für's Auge gab es viel zu sehen, auch kulinarisch war am Buffet wieder einiges geboten. So lecker, dass sogar während der Veranstaltung nachgekauft werden musste, so groß war die Nachfrage. Aber nach tanzen, turnen, spielen und hüpfen auf der Hüpfburg muss man sich eben auch wieder stärken!



Alles in allem war es ein sehr erfolgreicher Tag und wir möchten uns bei allen Helfern, ganz besonders bei Salome Schmitterer für die Hauptorganisation der Vereinsmeisterschaften, bedanken.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr. Bis dahin: trainiert fleißig weiter 😊

EUER VORSTAND

VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2022 - IMPRESSIONEN



Rendezvous der Besten in Neumünster

Nach zwei Jahren Pandemie durfte das Showteam Matrix am **12. November 2022** endlich wieder bei dem **Bundesfinale „Rendezvous der Besten“** sein Können auf die Bühne bringen.

Bei dem jährlich stattfindenden Wettbewerb, ausgerichtet vom Deutschen Turner-Bund, treten die besten Showteams aus allen Bundesländern Deutschlands gegeneinander an.

Matrix vertrat neben zwei weiteren Gruppen, die sich ebenfalls in der Vorrunde qualifizierten, das Bundesland Baden-Württemberg.



Die Gastgeberstadt Neumünster und ihr Turnerverband SC Gut Heil Neumünster/Schleswig-Holstein empfing Matrix freundlich und stellte Shuttlebusse und Übernachtungsmöglichkeiten für alle Teilnehmenden bereit. Für Matrix war es die erste Möglichkeit sich mit vielen Neuzugängen im Team und der neuen Co-Trainerin Salome Schmitterer als Begleitung unter Beweis zu stellen.



Mit neuem Outfit und Styling präsentierte Matrix abermals die Kritik an der Umsetzung der Menschenrechte von 1948. Die von der Trainerin Christina Plötze erarbeitete Choreographie wurde mit der Auszeichnung „hervorragend“ bewertet und erlangte somit die höchste Bewertungskategorie. Das Stück überzeugte in der Gesamtwertung in allen Bereichen: Konzeption, Musikinterpretation, Kreativität, Outfit, Ausdruck und Bewegungsqualität.

Durch diesen Erfolg qualifizierte sich Matrix als neu ausgezeichnete „DTB-Showgruppe 2022“ für die Abendgala und durfte das Publikum mit ihrer ausdrucksstarken Performance verzaubern. Per Liveübertragung konnten die Darbietungen des gesamten Tages auch von zuhause verfolgt werden. Nach einem erfolgreichen Wochenende kehrte Matrix mit neuem Teamgeist, schönen Momenten und tänzerischem Erfolg nach Freiburg zurück.



PAULA MÜLLER UND HANNA STAHLBERGER

Absolvierendenfeier

Auch dieses Jahr durfte Matrix die Absolvierenden am Sportinstitut der Universität Freiburg tänzerisch beglückwünschen. Eine Woche nach dem Erfolg des Showteams bei dem Bundesfinale in Neumünster sorgte Matrix am **18. November** mit ihrer Show für Abwechslung im Programm der Abschlussfeier.

Mit dem Stück „Everyone“ verfolgte das Team das Ziel, sich kritisch mit den Menschenrechten auseinanderzusetzen. Damit konnten alle Dozent*innen, Professor*innen und Student*innen emotional abgeholt und begeistert werden. Gemeinsam mit den Absolvent*innen wurde im Anschluss des offiziellen Programmes noch ausgelassen gefeiert.

PAULA MÜLLER UND HANNA STAHLBERGER



GALANACHT

18. März 2023  SPORTS

Mit der Wahl der Sportlerinnen und Sportler und der Mannschaft des Jahres 2022!



Die Online-Abstimmung ist bereits möglich!
Bitte geben Sie dem Showteam Matrix
Ihre Stimme(n)!

<https://www.galanacht-des-sports.de/nominierungen/>



Nikolausfeier 2022

Von tanzenden Schneemännern und -frauen über turnende Schlangen bis hin zu einer grandiosen Show des Matrix Show Team.

Nach der langen Corona-Pause konnte im **Dezember 2022** endlich wieder die Nikolausfeier stattfinden. Ein buntes und langes Programm durch alle Altersgruppen.

Es wurde getanzt, geturnt, eine Menge Saltos und Räder geschlagen, einige Pirouetten gedreht und das Publikum kam aus dem Staunen und Klatschen nicht mehr raus.

Dank fleißiger Eltern, Großeltern und Freund*innen gab es ein leckeres Kuchenbuffet und die Jugend ist am Waffeleisen nicht müde geworden.

DANKE an alle Helfer*innen, Turnende und Tanzenden und natürlich an den Nikolaus, der die Kinder reich beschenkt hat.

EUER VORSTAND



Zum krönenden Abschluss kam der Nikolaus und hat die Kinder reich beschenkt.



Flashmob am Ende der Show

Komm, wir geh'n wie ein Roboter....

...durch die Halle! Jeden Mittwoch verwandeln sich viele kleine und große TurnerInnen in wilde Tiger, klebrige Kaugummis, Roboter, tanzende Schneemänner, Flamingos und noch vielerlei mehr. Erst haben wir Corona zum Trotz weiter geturnt - mal über den Bildschirm, mal draußen - jetzt versuchen wir, trotz unbeheizter Halle und fehlender Umkleiden und Toiletten weiter zu turnen.

Umso schöner, wenn wir „Unterschlupf“ in der warmen! FG Halle bekommen! Hier konnten wir eine tolle Abenteuer-Action-Stunde zusammen mit der Gruppe der 6 -8 Jährigen von Annika und Linda als Jahresabschluss genießen. Und das haben wir!

Und dass unsere Vorschulkinder sehr große Bühnentalente sind, haben sie sowohl bei den Vereinsmeisterschaften als Dschungeltiere als auch bei der Nikolausfeier als tanzende Schneemänner unter Beweis gestellt!

Wir freuen uns schon auf ganz viel Bewegung und Spaß in 2023! (in einer hoffentlich wieder voll funktionstüchtigen Karlschule).

BRITTA SCHULER



Gauliga LK4

Obwohl die Ligamannschaft 2 eigentlich immer in der Gauklasse (LK3) startet, entschieden wir uns, einen Teil der Mannschaft für die Wettkampferfahrung auch in der Gauliga starten zu lassen. Da dieser Wettkampf gleichzeitig auch zur Wettkampfvorbereitung in der LK3 dienen sollte, ließen wir die Übungen ziemlich gleich – obwohl weniger schwierige Elemente in der LK4 gefordert sind. Mit leichteren Übungen hätten wir vielleicht ein paar mehr Punkte einheimsen können, aber es war uns wichtig, dass die Mädchen in ihren LK3 Übungen Sicherheit erlangen.

Glücklicherweise konnten wir zehn Turnerinnen melden, wenn auch nur fünf pro Gerät starten dürfen. Unglücklicherweise konnten wir aufgrund von mehreren Verletzungen und einer Krankmeldung mit nur fünf Turnerinnen die Hinrunde in Kollnau antreten. Also fuhren wir mit einem kleinen Teil der Ligamannschaft am Samstagmorgen um halb 8 nach Kollnau. Hier nochmal ein riesiges Dankeschön an Familie Bothe, die uns zum zweiten Mal diese Saison ihr Auto zur Verfügung stellte, sodass wir alle zusammen in einem Auto zum Wettkampf fahren konnten!

Am Wettkampfort angekommen, ging es gleich los – Haare machen, Anzug anziehen und aufwärmen. Ab hier waren die Turnerinnen ziemlich auf sich alleine gestellt, da ich kampfrichtern musste. Erfreulicherweise waren wir in der gleichen Riege eingeteilt, wie die zweite Gruppe unseres Vereines. So konnte Johanna auch ein wenig ein Auge auf die älteren Mädchen haben.

Der Wettkampf begann für unsere Gruppen am Sprung. Da der Sprungtisch seit unserem Heimwettkampf im Juli kaputt ist, konnten wir seither kaum Sprung trainieren – geschweige denn am richtigen Turngerät. Dafür schlugen sich die Mädchen erstaunlich gut. Trotzdem wurde unser sonst zweitstärkstes Gerät nun zu unserem schwächsten.

Am Barren zeigten alle Mädchen eine tolle Übung, bei der viele Punkte gesammelt werden konnten. An diesem Gerät zeigt sich besonders die Erleichterung von LK4 zu LK3. Es muss ein Element weniger gezeigt werden und es zählen Elemente wie das Kippanschweben, der Mühlumschwung, der Aufschwung und die halbe Drehung im Stütz. All diese Elemente zählen in der Lk3 nicht mehr.

Am Balken lief es nicht ganz so rund; mehrere Stürze ließen uns einige Punkte verlieren. Lina, die als letzte Turnerin an den Start ging, zeigte eine solide Übung ohne Stürze und sicherte sich sogar die Tageshöchstpunktzahl am Balken!

Boden, unser Paradegerät lief bis auf einen ungeschickten Patzer sehr gut. Mit zwei Punkten mehr als an den anderen Geräten wurde Boden wieder einmal unser bestes Gerät.

In der Tageswertung sicherten wir uns den 5. Platz mit genügend Punkten, um beim Rückkampf noch mal einen draufzulegen und näher an das Treppchen zu kommen.

Gleich drei Turnerinnen des TV Freiburg Herdern e.V. konnten sich bei der Hinrunde in Kollnau einen Platz in der Top10 sichern:

- **Lioba Münkel** landete mit 45,00 Punkten auf dem 10. Platz und erreichte die Mannschaftshöchstpunktzahl am Barren.
- **Miriam Hutterer** konnte sich den 8. Platz mit 46,100 Punkten sichern und damit auch den zweiten Platz in unserer Mannschaft.
- **Lina Matthaei** konnte sich mit 48,200 Punkten den Tagessieg aller Turnerinnen der jahrgangsoffenen Klasse sichern und damit auch die Mannschaftshöchstpunktzahl.

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen!

Danke an unsere Kampfrichterin Linda, die ihren ersten offiziellen Kür-Wettkampf werten durfte und sich auch für die nächsten Wettkämpfe bereit erklärt hat, für uns zu kampfrichtern, da auch sie aufgrund einer Verletzung nicht turnen kann/konnte.

Leider konnten wir zur Rückrunde nicht mehr antreten.

Trotz der vielen gemeldeten Turnerinnen sind immer noch zu viele Turnerinnen verletzt oder haben Terminüberschneidungen mit anderen Turnvereins-Events, sodass wir nur mit zwei Mädchen zum Wettkampf hätten fahren können – da aber immer drei Wertungen in das Ergebnis einfließen, wären wir selbst mit den besten Wertungen mit großem Abstand auf dem letzten Platz gelandet. So mussten wir schweren Herzens die Rückrunde streichen.

LAURA STRUDEL



Maria, Lioba, Lina, Amélie,
unten Miriam, Linda

Wettkämpfe der Förderriege 1 im Herbst 2022

Nachdem die Turnerinnen der Förderriege 1 im Frühjahr 2022 ihren ersten offiziellen Wettkampf bei den Gaumannschaftswettkämpfen in Herbolzheim absolviert hatten, stand im Herbst dieses Jahres eine neue Herausforderung an: Während im April noch P-Stufen mit den vorgeschriebenen Pflichtübungen geturnt wurden, trainierten die Mädels den Sommer und Herbst über fleißig für eine neue Schwierigkeit – die Kür. Dabei stellt sich jede Turnerin entsprechend gegebenen Anforderungen eine individuelle Übung zusammen und am Boden wird zudem auf Musik geturnt. Alles in allem also eine große Umstellung. An den Vereinsmeisterschaften im Herbst, konnten die Mädels dann zum ersten Mal die neuen Übungen ausprobieren und sich ein wenig an das geänderte System gewöhnen. Denn zwei Wochen später stand schon die Teilnahme an der diesjährigen Gauliga LK 4 des Turngaus Breisgau an. Diese besteht aus einem Hin- und einem Rückrunden-Wettkampf, die am Ende zusammen gewertet werden. Im Jahrgang 2010 und jünger gingen nur drei Mannschaften an den Start.

Bei der Hinrunde am 22.10. in Kollnau erturnte sich die Förderriege 1 139,55 Punkte. Mit 47,1 Punkten belegte Felicitas außerdem den 2. Platz in der Einzelwertung. Die Rückrunde in Waldkirch am 12.11. schlossen die Mädels mit 133,65 Punkten ab und erreichten damit in Summe den 3. Platz.

Für Anna, Felicitas und Thea ging es zudem am Wochenende danach noch nach Bahlingen zu den Gaueinzelwettkämpfen. Schon etwas routinierter mussten leider trotzdem alle drei einen Sturz am Balken hinnehmen. Alles in allem zeigten die jedoch auch hier schöne Übungen.

Mit ihren ersten Wettkämpfen in der Kür können die Mädels wirklich zufrieden sein! Sie haben den Sprung in die Kür gut gemeistert und können sich nach der intensiven Wettkampfvorbereitung darauf freuen, nun auch wieder neue Elemente und Schwierigkeiten gemeinsam zu lernen.

JOHANNA DÖRRE



Anfangen mit Qigong – erste Erfahrungen einer neuen Teilnehmerin

Qigong ... ist das etwas für mich?

Eine Bekannte erzählte mir von ihrer Teilnahme am Qigong-Kurs im Turnverein Herdern. Sanfte Gymnastik? Langsame Bewegungen? Das könnte auch etwas für mich sein, dachte ich. Also ging ich mit zu einem Übungsabend.

Ein schöner Übungsraum, nette Gesichter und ein freundlicher Empfang durch die Übungsleiterin. Es ging los ... ganz schön kompliziert ..., nach einer halben Stunde war mir klar, das ist nichts für mich, viel zu komplex, keine Ahnung, wie das gehen kann ... aber die 90 Minuten wollte ich doch noch durchhalten. „Einfach“ weiter mitmachen war meine Devise.

Und dann: am Ende meiner ersten Qigong-Stunde fühlte ich mich sehr gut, total entspannt, fast so wie in einem Schwebestand. Ein sehr angenehmes Gefühl machte sich breit, eine wohlige Wärme durchströmte meinen Körper ... und so entschied ich mich zur regelmäßigen Teilnahme. Mir fallen die Übungen immer noch schwer, aber ich bleibe dran!

CHRISTEL S.

So – oder auch ganz anders können sich die Übungen auswirken. Es ist immer wieder überraschend, was passiert.

Auch wenn die Bewegungen ganz harmlos aussehen, manche ja geradezu banal: sie wirken sehr tief. Und individuell sehr unterschiedlich. Denn jede und jeder kommt mit seinem persönlichen „Päckchen“, den Prägungen seines bisherigen Lebens, in die Übungsstunde, und so ist der Ausgangspunkt für das Lernen immer ein anderer.

Manche kommen auch mit bestimmten Erwartungen, aber das funktioniert nicht. Zu enge Erwartungen blockieren nur und zunächst passiert vielleicht ganz was anderes oder erst mal nichts. Und wenn man vielleicht schon längst nicht mehr dran denkt, zu beschäftigt ist mit Details der Übungen, dann hat sich die Erwartung vielleicht doch erfüllt, als Nebensache, und man hat es gar nicht gleich bemerkt!

Man darf nicht so viel kontrollieren wollen, sondern muss geschehen lassen können, was da so kommt. Sich einsinken lassen in die Bewegungen, loslassen.

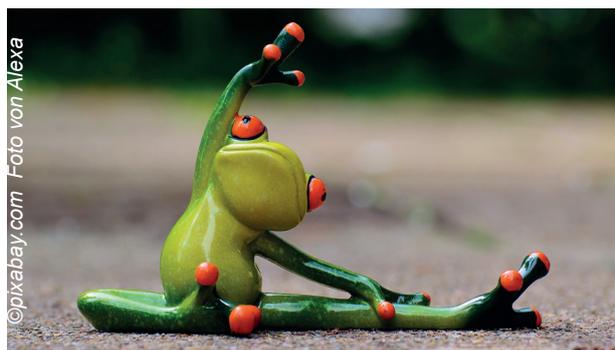
Es kann Mut erfordern, sich darauf einzulassen.

JOHANNA



Fitness-Mix mit Fun-Factor

In der Fitness-Mix-Gruppe von Annette Altenbach wird gute Laune gemixt mit fetziger Musik, Kraft- und Ausdauerübungen. Ab und an gibt es Spezialstunden mit Hanteln, Bändern oder einem Zirkeltraining – Langeweile ausgeschlossen! Zum Mix hinzu kommt eine Menge Schweiß, hier und da ein kleiner Kampf mit der inneren Schweinehündin und natürlich ganz viel Spaß am gemeinsamen Trainieren!



©pixabay.com Foto von Alexa

Das Sportjahr 2022 brachte uns die alten Freiheiten zurück, und die Online-Trainings gehen hoffentlich für immer in die Geschichte ein. Da wir sie in der Corona-Zeit erlebt haben, wissen wir umso mehr zu schätzen, wie schön es ist, gemeinsam in der Halle Sport zu machen.

Annette gehen die Ideen für neue Schrittfolgen und Cardio-Übungen nicht aus, und sie überrascht uns immer wieder mit neuen Methoden, wie wir uns und unseren Muskelapparat topfit und geschmeidig halten.

Wir freuen uns auf das neue Jahr und blicken motiviert, optimistisch und gut gelaunt in die Zukunft.

BIRGIT BINDNAGEL

"Ladyskunks" spielen ihre zweite Saison in der Regionalliga Baden-Württemberg

Nach der Hälfte der laufenden Saison sind die Basketballerinnen des TV Herdern schon jetzt erfolgreicher als in der Vorsaison. Momentan belegen die Ladyskunks einen Nicht-Abstiegsplatz und haben mit drei Siegen in der Vorrunde mehr Siege eingefahren als in der Saison 2021/22.



Der erste Sieg wurde auswärts gegen die TG Sandhausen erkämpft. Ein Sieg, der erst in den letzten Sekunden in trockene Tücher gebracht wurde. 40 Sekunden vor Spielende gelang Uta Martens ein erfolgreicher Drei-Punkte-Wurf, gefolgt von zwei sicher verwandelten Freiwürfen Natascha Jurzinskis. Am Ende reichte dies für einen knappen 62:59 Auswärtssieg.



Den zweiten Sieg holten sich die TVH-Basketballerinnen in einem wichtigen Spiel bei BV Hellas Esslingen. Vorgabe war den Nicht-Abstiegsplatz zu verteidigen, also musste ein Sieg eingetütet werden. Nach hartem Kampf und noch Unentschieden zur Halbzeit konnten sich die Ladyskunks dank eines starken dritten Viertels, welches 23:10 gewonnen



wurde, und einer Top-Einzelleistung Natascha Jurzinskis, die mit 21 erzielten Punkten Topscorerin des Spiels wurde, mit 12 Punkten Vorsprung vor dem letzten Viertel absetzen. Im letzten Viertel wurde der Vorsprung dann clever verwaltet, die Ladyskunks liessen nichts mehr anbrennen und gewannen dieses wichtige Spiel gegen den Abstieg mit 60:50.



Der dritte Sieg wurde gegen die TU Durlach erspielt, was besonders wichtig für die Mannschaft war, da die Durlacherinnen so etwas wie unsere Angstgegner sind (die letzten vier Pflichtspiele wurden allesamt verloren). Lange war dieses Spiel ausgeglichen, wurde dann aber durch einen starken Auftritt Svenja Liebermanns entschieden, die mit 24 Punkten nicht nur Topscorerin des Spiels wurde, sondern auch noch einen Sahnetag von der Drei-Punkte-Linie hatte und von dort fünfmal erfolgreich war. 62:56 war das Endergebnis.



Insgesamt kann man mit der gezeigten Leistung des Teams zufrieden sein, gegen die direkten Konkurrenten wurden Siege eingefahren, drei Spiele knapp verloren, der Rest deutlich. Gelingt in der Rückrunde ein ähnliches Ergebnis wie in der Vorrunde ist der Klassenerhalt im Bereich des Möglichen.

MICHAEL MÜLLER

HERDERN SKUNKS auf Tabellenplatz zwei

| Tabelle - Landesliga Männer (Senioren Schwarzwald/Oberrhein; Liganr.: 72101) | | | | | | |
|--|-------------------------|--------|-----|------|-----------|-------|
| Rang | Name | Spiele | W/L | Pkte | Körbe | Diff. |
| 1 | TV Bad Säckingen | 8 | 6/2 | 12 | 599 : 525 | 74 |
| 2 | <u>Herdern Skunks</u> | 9 | 5/4 | 10 | 555 : 583 | -28 |
| 3 | TB Emmendingen | 9 | 5/4 | 10 | 646 : 644 | 2 |
| 4 | TV Mühlacker | 7 | 4/3 | 8 | 553 : 504 | 49 |
| 5 | SG EK Karlsruhe 2 | 8 | 4/4 | 8 | 570 : 542 | 28 |
| 6 | TV Weil | 8 | 4/4 | 8 | 507 : 538 | -31 |
| 7 | KIT SC Karlsruhe 2 | 9 | 4/5 | 8 | 632 : 649 | -17 |
| 8 | United Colors Heel | 6 | 3/3 | 6 | 420 : 358 | 62 |
| 9 | ESG Frankonia Karlsruhe | 8 | 3/5 | 6 | 582 : 597 | -15 |
| 10 | USC Freiburg 3 | 10 | 3/7 | 6 | 629 : 753 | -124 |

Seite 1 / 1 (10 Treffer insgesamt)

Nach der Hälfte der Saison stehen die HERDERN SKUNKS in der Landesliga Schwarzwald/Oberrhein zum Jahreswechsel auf dem zweiten Tabellenplatz und damit auf einem Relegationsplatz zur Oberliga Baden. Dies nach Siegen gegen TB Emmendingen, Frankonia Karlsruhe, United Colours Baden-Baden, Kit Karlsruhe und USC Freiburg.



Die Landesliga ist, wie schon in den vergangenen Jahren, eine sehr ausgeglichene Liga. Kein Team ist ohne Niederlage. Ein Sieg oder eine Niederlage



Niederlagen gab es gegen den TV Bad Säckingen, dies aber erst nach Verlängerung und dramatisch nur mit einem Punkt. Eine deutliche Niederlage gegen SG EK Karlsruhe, eine Auswärtsniederlage gegen den TV Weil und gleich zu Beginn der Saison ebenfalls eine Auswärtsniederlage gegen den TV Mühlacker.

kann ein Team gleich um mehrere Plätze nach oben wandern oder in den Tabellenkeller stürzen lassen. Jede Mannschaft ist in der Lage jedes andere Team zu schlagen. Ausschlaggebend ist am Ende immer die Tagesform. Ziel der HERDERN SKUNKS für die Rückrunde ist es einen Platz im oberen Tabellendrittel zu erreichen, im besten Fall den zweiten Tabellenplatz zu verteidigen.

MICHAEL MÜLLER



Herren 2 Team stark verbessert im Vergleich zur Vorsaison.

Konnten die Herren 2 in der Vorsaison nur einen Sieg einfahren, stehen sie nun in der laufenden Saison mit einer positiven Bilanz auf dem dritten Tabellenplatz der Bezirksliga Mitte/Süd.



Zwei Niederlagen stehen sechs Siege gegenüber. Der dritte Tabellenplatz scheint gefestigt, denn die Herren 2 erspielten sich in der Hinrunde vier Siege Vorsprung auf den Tabellenvierten (USC Friburg 3). Einzig gegen den Tabellenersten (CVJM Lörrach 3) und Zweiten (ETSV Offenburg) zog man eindeutig den Kürzeren.



Gegen alle anderen Teams konnten teilweise sehr deutliche Siege eingefahren werden. Ziel für die Rückrunde: In der Endabrechnung will man mindestens den dritten Platz verteidigen, vielleicht gelingt aber auch ein Überraschungscoup und man schlägt Offenburg oder Lörrach.

Möglich ist alles.

MICHAEL MÜLLER



Kennst du Prellball?



Beim Prellball spielen 2 Mannschaften mit je 4 Spielern in einer Sporthalle gegeneinander. Der Ball wird mit der Faust oder dem Unterarm auf den Boden geprellt. Spätestens der 3. Spieler muss den Ball wieder über das 40 cm hohe Netz ins gegnerische Feld zurückschlagen.

Wenn du mindestens 10 Jahre alt bist, komm vorbei und

probiere es mal aus.

Training ist: dienstags 16:00-17:45 Uhr im Droste-Hülshoff-Gymnasium Halle 1
freitags 17:00-19:00 Uhr im Droste-Hülshoff-Gymnasium Halle 1

Kontakt:

Gerhard Albrecht

Tel. 0761/553028

gerhard.albrecht.1@web.de

Gelungener Saisonstart im Prellball

In unsere Saison starteten wir am 2. Oktober in St. Georgen mit den Stadtmeisterschaften, bei denen wir mit fünf Mannschaften antraten - sehr erfolgreich. Es gelang uns den Titel zu verteidigen und so nahmen wir den Pokal wieder mit nach Herdern.



Eine Woche später fand das erste Miteinander Turnier im FG statt, bei dem viele Prellballer sich mit Turnern und einem Basketballer mischten. Alle hatten viel Spaß beim Parcours, Basketball und Prellball. Wir sind beim nächsten Mal auf jeden Fall wieder dabei.



Dann starteten wir in unsere zweite Bundesligasaison. Leider mussten wir Flo ersetzen, der sich ausgerechnet an der Schlaghand den Daumen gebrochen hatte. Trotz diesem schwerwiegenden Ausfall, konnten wir an den ersten beiden Spieltagen in einigen Begegnungen lange mithalten, den ein oder anderen Favoriten ärgern und gegen St. Georgen

einen Sieg einfahren. Wir sind sehr gespannt, wie die nächsten beiden Spieltage, dann in Bestbesetzung, verlaufen.

Bei den Jugendspieltagen in Waiblingen und in Freiburg, konnten wir mit vier Mannschaften antreten. Alle Teams landeten auf dem Treppchen und neben den Titeln der Schülerinnen und der männlichen Jugend wurden unsere Schüler zweiter sowie die weibliche Jugend dritter. In dieser Saison ist das große Ziel bei den Deutschen Meisterschaften mit allen vier Mannschaften anzutreten. Diese finden vom 22.-23. April in der Wentzingerhalle statt und werden von St. Georgen und uns ausgerichtet. Wenn uns das gelingen sollte, wäre das ein absoluter Meilenstein in unserer Prellballjugend-Geschichte.

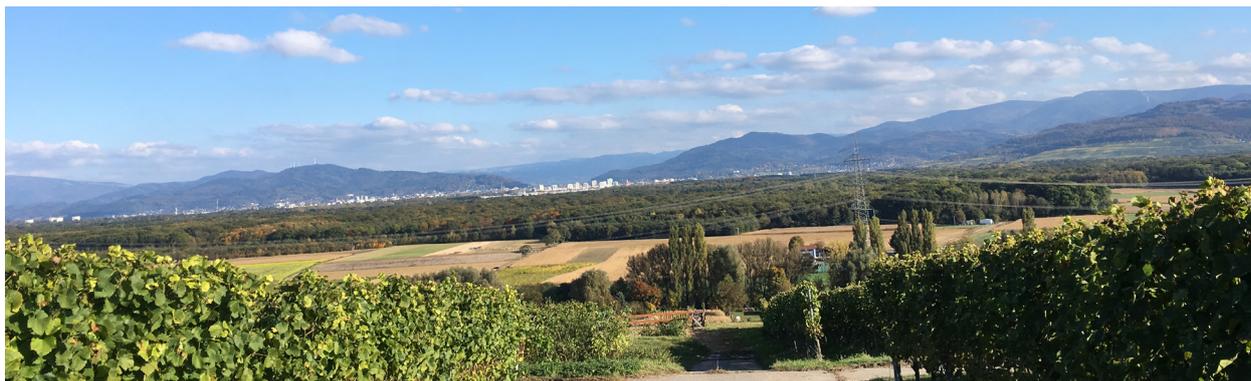


Im Hinblick auf die nächste Saison sind wir auf der Suche nach Verstärkung unserer Schülerteams. Wenn du Lust hast, Prellball mal auszuprobieren und mindestens 10 Jahre alt bist, komm doch einfach mal bei uns im Training vorbei. Wir freuen uns auf dich.



GERHARD ALBRECHT





| JANUAR | | | | |
|------------------|-----|-----------|----------------------|---|
| Mittwoch, | 04. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 15. | | Wanderung: | Von Staufen nach Münstertal |
| FEBRUAR | | | | |
| Mittwoch, | 01. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 26. | | Wanderung: | Vom Riesefeld über Schlatthöfe zum Eugen-Keidel-Bad |
| MÄRZ | | | | |
| Mittwoch, | 01. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 26. | | Wanderung: | Von Gottenheim nach Bötzingen |
| APRIL | | | | |
| Mittwoch, | 05. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 23. | | Wanderung: | Kirschbaumpfad Endingen-Riegel |
| MAI | | | | |
| Sonntag, | 01. | | | 1. Mai-Wanderung und -Hock |
| Mittwoch, | 03. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 23. | | Wanderung: | Von Oberwinden nach Elzach |
| JUNI | | | | |
| Mittwoch, | 07. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 18. | | Wanderung: | Über den Schauinsland zur Halde |
| JULI | | | | |
| Mittwoch, | 05. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 16. | | Wanderung: | Breitnau - Kapelle |
| AUGUST | | | | |
| Mittwoch, | 02. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 20. | | Wanderung: | Kandelrundweg |
| SEPTEMBER | | | | |
| Mittwoch, | 06. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 17. | | Wanderung: | Von Hohe Brücke nach Oberried |
| OKTOBER | | | | |
| Mittwoch, | 04. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 15. | | Wanderung: | Von Kircharten über Buchenbach nach Himmelreich |
| NOVEMBER | | | | |
| Mittwoch, | 08. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 19. | | Wanderung: | Von Freiburg – nach Landwasser |
| DEZEMBER | | | | |
| Mittwoch, | 06. | 15:00 Uhr | Wandertreff | Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“ |
| Sonntag, | 10. | | Abschluss-Wanderung: | |
| Sonntag, | 10. | 14:00 Ur | Wander-Abschluss: | Gasthaus „Schwanen“ |

Änderungen vorbehalten!!!

Wanderwart: Wolfgang Hübner

Kontakte: Tel. 0761/131186 oder E-Mail: geschaeftsstelle@tv-herdern.de

Bericht „Sportgruppe Wandern“ für das Berichtsjahr 2022

Das Wanderjahr 2022 war natürlich vollkommen geprägt vom überraschenden Tod unseres Wanderwartes Siegfried Hartzsch im August 2022. Niemand konnte nur annäherungsweise ahnen, dass unser Sigi so früh von uns gehen musste. Obwohl er selbst schon einige Jahre nicht mehr mitwandern konnte, war er als Wanderwart eine feste und zuverlässige Größe unter uns. Er hielt die Fäden zusammen und organisierte mit seinen Wanderführern das Wandern seit 1991 im Turnverein.

Das Wanderjahr 2022 war auch davon geprägt, dass unser langjähriger Wanderführer Paul Kaiser aus gesundheitlichen Gründen keine Wanderungen mehr führen konnte. So erklärte ich mich bereit, diese Wanderungen zu übernehmen. Es gab auch einen Wanderplan, den ich versuchte einzuhalten. Das gelang im Großen und Ganzen.

Alle Wanderungen wurden autofrei durchgeführt. Deshalb fanden sie mehr oder weniger in Freiburg und der näheren Umgebung statt. Die erste Wanderung im Januar begann in Lehen und führte über das Lehener Berge zum Moosweiher. Weitere Ziele waren der „Monte Scherbellino“, die Dreisam entlang in die Wiehre, von Hinterzarten nach Titisee, von Spielweg nach Untermünstertal oder von Herdern ins Wildtal.

Alle Wanderungen waren mit insgesamt 144 Wander*innen gut besucht. Sie dauerten im Schnitt ca. 2 Stunden, eine Wanderzeit, die unserem derzeitigen Leistungsniveau in etwa entspricht. Die Leistung spielt in unserem Alter – der Altersdurchschnitt liegt bei 81 Jahren – keine allzu große Rolle mehr. Uns kommt es vielmehr auf gute Begegnungen und zahlreiche Gespräche an.

Diesem Anliegen dient auch unser einmal im Monat stattfindender Wandertreff. Am ersten Mittwoch eines Monats treffen wir uns im Gasthaus „Wonnhalde“ zu einem Kaffeepausch, bei dem auch gerne mal ein Viertele getrunken wird. Dorthin kommen dann auch die Wander*innen, die nicht mehr aktiv wandern können. So bleiben auch sie integriert und können am Vereinsleben teilnehmen!

Leider mussten wir außer unseren Sigi auch weitere Teilnehmer*innen unserer Wandergruppe zu Grabe begleiten:

Im März verstarb im Alter von 94 Jahren unsere ehemalige Wanderführerin der Wandergruppe 2 Klärle Barwinski.

Ebenfalls im März 90-jährig Werner Schneider.

Im Oktober mit 92 Jahren Rita Flamm. Ihr Ehemann war jahrelang auch mein Turntrainer; beide waren dem Turnverein sehr verbunden. Rita besuchte lange Zeit regelmäßig den Wandertreff im Café Mozart.

Im November verstarb im Alter von 92 Jahren Erika Albert. Sie war die Ehefrau des Polsterers Arnold Albert, der mit uns Wanderern sehr verbunden war und die Kontakte zu unseren Wanderfreunden in den Hotzenwald knüpfte.

Im Dezember schließlich starb mit 101 Jahren unser ältestes Mitglied, unsere liebe Rosa Faller. Sie war Ehefrau unseres ehemaligen Wanderwartes Karl Faller. So manche deftige Geburtstagsfeier haben wir im Hause Faller in der Hauptstraße begangen, auch später in der Johanniterstraße gingen die Feste weiter. Erst zuletzt war das wegen der Pandemie nicht mehr möglich, da sie in einem Heim wohnte und uns der Zutritt versagt blieb.

Unser aller Mitgefühl möge die jeweiligen Hinterbliebenen begleiten. Alle Verstorbenen werden in unserem Gedächtnis bleiben, sie werden immer ein Teil von uns sein.

Die Wandergruppe, die einst 60 Personen umfasste und bei allen Veranstaltungen mithalf und regen Anteil nahm, besteht nunmehr auch wegen der Todesfälle nur noch aus 44 Personen. Auch von diesen 44 Personen gibt es einige, die aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr an unseren Treffen teilnehmen können. Hinzu kommen noch einige Vereinsaustritte, so dass an effektiven Wander*innen nur noch ca. 30 Personen übrig bleiben. Nachwuchs gibt es keinen. Offensichtlich ist die Art und Weise, wie wir wandern nicht mehr gefragt. Hin und wieder nehmen Gäste an den Wanderungen teil. Von denen will aber niemand Mitglied werden!

Für das Wanderjahr 2023 gibt es einen Wanderplan, der auch in diesem Heft abgedruckt ist. Trotz aller Widrigkeiten will ich versuchen, ihn einzuhalten.

Zum Schluss wünsche ich uns allen in diesem Jahr alles, alles Gute, Glück und Zufriedenheit.

Vor allem aber bleibt gesund, damit wir noch viele schöne Stunden miteinander verbringen können.

WANDERWART WOLFGANG HÜBNER



| Termine 2023 | | | | |
|--|------------------|--------------|---|-------------------------------|
| Tag | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort |
| Di | 03.01 | 15:00 | Turngala | s. BZ |
| Sa | 07.01 | 07:00 | Prellball: Bundesliga Spiel | Sporthalle Wentzgy. m. |
| Sa | 14.01 | 14:00 | Volleyball-Heimspieltag | FG - DH |
| Sa | 14.01 | 11:00 | Neujahrsempfang | FG-Aula |
| So | 15.01 | | Wanderung: Von Staufen nach Münstertal | s. BZ |
| Sa | 21.01 | 12:00 | Basketball-Ligaspieler | FG - DH |
| Fr | 27.01 | | Klausurtagung des Vorstandes | NN |
| Fastnachtsfrei vom 20. Februar bis 24. Februar 2023 | | | | |
| Mi | 01.02 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Sa | 04.02 | 12:00 | Basketball-Ligaspieler | FG - DH |
| Mi | 15.02 | | TV Nachrichten | diverse Depots |
| So | 26.02 | | Wanderung: Rieselfeld bis Eugen-Keidel-Bad | s. BZ |
| Mi | 01.03 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Mi | 01.03 | 19:30 | Trainerbesprechung | FG - W.-H.-Raum |
| Mi | 01.03 | 20:30 | Vorstandssitzung | FG - W.-H.-Raum |
| Sa | 04.03 | | Prellball: Süddeutsche Jugendmeisterschaften | NN |
| Mi | 08.03 | 18:00 | Jugendversammlung | FG - W.-H.-Raum |
| Sa | 11.03 | 12:00 | Basketball-Ligaspieler | FG DH |
| Sa | 18.03 | 19:00 | 14. Galanacht des Sports | Konzerthaus |
| Sa | 25.03 | 12:00 | Basketball-Ligaspieler | FG DH |
| Sa | 25.03 | 14:00 | Volleyball-Heimspieltag | DH Karlschule |
| So | 26.03 | | Wanderung: Gottenheim nach Bötzingen | s.BZ |
| Fr | 31.03 | 19:30 | Jahreshauptversammlung | FG-Aula |
| Sa | 01.04 | 12:00 | Basketball Ligaspieler Damen / Herren | FG - DH |
| Mi | 05.04 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| So | 23.04 | | Wanderung: Kirschbaumtad Endingen-Riegel | s. BZ |
| Sa/So | 22.-23.04 | | Prellball: Deutsche Jugendmeisterschaft | Sporthalle Wentzgy. m. |
| Osterferien vom 07. bis 16. April 2023 | | | | |
| Mo | 01.05 | | Wanderung: 1. Mai Wanderung und Hock | s. BZ |
| Mi | 03.05 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Mi | 03.05 | 20:15 | Vorstandssitzung | FG - W.-H.-Raum |
| So | 21.05 | | Wanderung: Von Oberwinden nach Elzach | s. BZ |
| Pfingstferien vom 30. Mai bis 09. Juni 2023 | | | | |
| Mi | 07.06 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Sa | 17.06 | 09:00 | Vereinsfest | FG - Hof |
| So | 18.06 | | Wanderung: Über den Schauinsland zur Halde | s.BZ |
| Fr-So | 23.-25.06 | | Jugendcamp | Schluchsee |
| Mi | 05.07 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Fr-Mo | 14.-17.07 | | Herdermer Hock | Kirchplatz St. Urban |
| So | 16.07 | | Wanderung: Breitnau - Kapelle | s.BZ |
| | 29.07-06.08 | | Weltgymnastrada | Amsterdam |
| Sommerferien vom 27. Juli bis 09. September 2023 | | | | |
| Mi | 02.08 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| So | 20.08 | | Wanderung: Kandelrundweg | s. BZ |
| Mi | 06.09 | | Wandertreff | Wonnhalde |
| Mi | 13.09 | 19:30 | Trainerbesprechung | FG - W.-H.-Raum |
| Mi | 13.09 | 20:30 | Vorstandssitzung | FG - W.-H.-Raum |
| So | 17.09 | | Wanderung: Hohe Brücke nach Oberried | s. BZ |
| Mo | 18.09 | | Wieder-Beginn des allgemeinen Übungsbetriebs | |
| Sa | 30.09 | 09:00 | Miteinander-Durcheinander | FG-DH |

| Tag | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort |
|---|-------|---------|---|-----------------------------------|
| Herbstferien 30. Oktober bis 03. November 2023 | | | | |
| Mi | 04.10 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| So | 15.10 | | Wanderung: Von Kirchzarten nach Himmelreich | s.BZ |
| Sa | 21.10 | | Vereinsmeisterschaften | FG-DH |
| Mi | 08.11 | 15:00 | Wandertreff | Wonnhalde |
| Mi | 15.11 | 20.15 | Vorstandssitzung | FG - W.-H.-Raum |
| So | 19.11 | | Wanderung: Von Freiburg nach Landwasser | s.BZ |
| So | 26.11 | | Gräberbesuch | Hauptfriedhof u. a. |
| So | 26.11 | | Totengedenken der Herdermer Vereine | Ehrenmal |
| Herdermer Weihnachtsmarkt | | | | |
| Mi | 06.12 | | Wandertreff | Kirchplatz St. Urban Wonnhalde |
| Sa | 09.12 | 15:00 | Nikolaus | Bürgerhaus Zähr. |
| So | 10.12 | | Abschlusswanderung und Jahresabschluss | s. BZ |
| Sa | 30.12 | | Turngala | s. BZ |
| Weihnachtsferien vom 23. Dezember 2022 bis 05. Januar 2023 | | | | |
| Sa | 13.01 | | Neujahrsempfang | FG-Aula |

Zur Beachtung:

1. Alle Termine siehe auch in unserer Homepage, in den Schaukästen und Ankündigungen in den TV Nachrichten!
2. Termin für die Abgabe von Texten ist immer spätestens **sechs** Wochen vor dem im Terminplan angegebenen Erscheinungsdatum. Texte und Bilder bitte digital an unsere **TV Nachrichten-Redakteurin Frau Doro Irmiler**, Tel. 07664 / 501260, E-Mail: form-art@t-online.de
3. Allgemeine Informationen erteilt die Geschäftsstelle - E-Mail: geschaeftsstelle@tv-herdern.de bzw. der 1. Vorsitzende - E-Mail: 1.vorsitzender@tv-herdern.de
4. Genauere Angaben zu den Wanderungen erscheinen in der Badischen Zeitung jeweils mittwochs unter "Wanderungen"!
5. **Änderungen vorbehalten!**

Silvia Wolf, Geschäftsstelle
Stand Januar 2023



JEDE STIMME ZÄHLT!
GEBEN SIE DEM
SHOWTEAM MATRIX
IHRE STIMME(N) BEI DER WAHL
ZUR MANNSCHAFT DES JAHRES!



Impressum

Herausgeber: TV Freiburg-Herdern e.V., Geschäftsstelle, W. Hübner, Auwaldstr. 55, 79110 Freiburg
geschaeftsstelle@tv-herdern.de, www.tv-herdern.de

Auflage: 300

Satz + Layout: form-art, Doro Irmiler, Freiburg

Druck: Caritas-Zweigwerkstätte Haid, Freiburg

Beiträge: redak. Beiträge u. Fotos können ganzjährig per Mail eingesandt werden an:
info@formart-freiburg.de - bitte in Betreff: TV Nachrichten

SPORTANGEBOT

| | Sportgruppe | | Tag | Uhrzeit | Schule / Halle | Übungsleiter / in |
|------------------------|---|-----------------|------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|
| Turnen: | Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1 | bis 3 Jahre | Donnerstag | 15.30-16.45 | Karlschule DH | Katharina Enderle |
| Turnen: | Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2 | bis 3 Jahre | Donnerstag | 16.45-17.45 | Karlschule DH | Sasha Waldvogel |
| Turnen: | Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3 | bis 3 Jahre | Freitag | 15.00-16.00 | DHG-TH I | TheresiaEngler |
| Turnen: | Eltern-Kind-Turnen Gruppe 4 | bis 3 Jahre | Freitag | 16.00-17.00 | DHG-TH I | Kristina Heim |
| Turnen: | Eltern-Kind-Turnen Gruppe 5 | bis 3 Jahre | Freitag | 15.00-16.00 | Karlschule DH | Antonia Zwönitzer, Mariann Vasko |
| Turnen: | Kinder Gr. 1 | 3-5 Jahre | Mittwoch | 16.00-17.30 | TH Karlschule | Britta Schuler |
| Turnen: | Kinder Gr. 2 | 3-5 Jahre | Donnerstag | 16.00-17.00 | FG DH | Silvia Wolf, Maria Schorn, Britta Schuler |
| Turnen: | Kinder Gr. 3 | 3-5 Jahre | Montag | 16.30-18:00 | FG DH | Marc Sandmann, Alix Wigand |
| Turnen: | Kinder | 6-8 Jahre | Mittwoch | 16.15-17.45 | Karlschule DH | Annika Moser, Linda Metzger |
| Turnen: | Kinder | 6-8 Jahre | Montag | 16.30-18:00 | FG DH | Kathi Spiegelhalter |
| Turnen: | Mädchen/Jungen | 5-6 Jahre | Freitag | 15.00-16.00 | FG-DH | Laura Pirker-Rauer |
| Turnen: | Mädchen/Jungen | 7-8 Jahre | Freitag | 16.00-17.00 | FG-DH | Laura Pirker-Rauer |
| Turnen: | Mädchen/Jungen | 9-10 Jahre | Freitag | 17.00-18.00 | FG-DH | Laura Pirker-Rauer |
| Turnen: | Mädchen | 9-14 Jahre | Montag | 18.00-19.30 | Weih-TH OG | Anna Mundt |
| Turnen: | Jungen | 7-13 Jahre | Donnerstag | 18.00-19.30 | FG-DH | Claudius P., Henry D., Nestor M. |
| Turnen: | Förderriege | männlich | Montag | 18.00-20.00 | FG-DH | Constantin Kubitzka |
| Turnen: | Förderriege | männlich | Mittwoch | 18.00-20.00 | FG-DH | Constantin Kubitzka |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 1 | weiblich | Montag | 18.00-20.00 | FG-DH | Tamara Goltz |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 1 | weiblich | Dienstag | 18.00-20.00 | FG-DH | Tamara Goltz |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 1 | weiblich | Freitag | 18.00-20.00 | FG-DH | Tamara Goltz |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 2 | weiblich | Montag | 18.00-20.00 | FG-DH | Laura Strudel |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 2 | weiblich | Mittwoch | 18.00-20.30 | FG-DH | Laura Strudel |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 3 | weiblich | Montag | 18.00-20.00 | FG-DH | Lidija Petrovic |
| Turnen: | Liga-Mannschaft 3 | weiblich | Donnerstag | 18.00-20.00 | FG-DH | Lidija Petrovic |
| Turnen: | Kaderriege | weiblich | Dienstag | 18.00-20.00 | FG-DH | Maren Oser |
| Turnen: | Kaderriege | weiblich | Freitag | 18.00-20.00 | FG-DH | Maren Oser |
| Turnen: | Kaderriege | weiblich | Samstag | 09.00-12.00 | FG-DH | Maren Oser |
| Turnen: | Förderriege 1 | weiblich | Mittwoch | 16.00-18.00 | FG-DH | Johanna Dörre |
| Turnen: | Förderriege 1 | weiblich | Samstag | 10.00-12.00 | FG DH | Johanna Dörre |
| Turnen: | Förderriege 2 | weiblich 6-7 J. | Donnerstag | 16.00-18.00 | FG DH | Saskia Schwarz |
| Turnen: | Förderriege 3 | weiblich | Mittwoch | 16.00-18.00 | FG DH | Maria Bothe |
| Gymnastik: | Damen/Herren | Gruppe 1 | Montag | 18.00-19.30 | DHG-TH I | Doris Goldberg |
| Gymnastik: | Damen | Gruppe 2 | Mittwoch | 18.00-19.30 | DHG-TH I | Gudula Werp |
| Gymnastik: | Damen: Fitness-Mix | Gruppe 3 | Donnerstag | 20.00-22.00 | Weih-TH UG | Annette Altenbach |
| Gymnastik: | Senioren | | Dienstag | 17.00-18.00 | FG-Aula | Carla Trösch |
| Gymnastik: | Fit und bewegt ins Alter-Herren | | Montag | 18.00-19.30 | DHG-TH I | Doris Goldberg |
| Rhythmische | Kinder - Anfänger | | Montag | 15.30-18:00 | DHG-TH I | Hanna Kernchen, Christina Hassler |
| Sportgymnastik | Kinder - Fortgeschrittene | | Montag | 15.30-18:00 | DHG-TH I | Hanna Kernchen, Christina Hassler |
| Rhythmische | Kinder - Fortgeschrittene und Anfänger | | Freitag | 16.00-18.00 | FG-DH | Hanna Kernchen |
| Sportgymnastik | Kinder - Fortgeschrittene | | Samstag | 09.30-12.00 | FG DH | Hanna Kernchen, Christina Hassler |
| Tanz: | Kinder Gr 1 | 9-14 Jahre | Freitag | 15.30-17.00 | DHG-TH II | Leonie Klaus |
| Tanz: | Kinder Gr. 2 | 7-8 Jahre | Freitag | 16.00-17.00 | DHG-Gym-Halle | Janine Stammer |
| Tanz: | Kinder Gr. 3 | 5-6 Jahre | Freitag | 15.00-16.00 | DHG-Gym-Halle | Janine Stammer |
| Tanz: | Kinder Gr.4 | 4-5 Jahre | Montag | 15.30-16.30 | DHG-Gym-Halle | Karolin Hengst |
| Tanz: | Jazz- und Moderndance | | Freitag | 17.00-19.30 | DHG-TH II | Tina Plötze |
| Tanz: | Senioren | | Dienstag | 09.30-11.00 | Fabrik, Habsbg.str. | Doris Goldberg |
| Tanz-Turnen-Akrobatik: | Showteam Matrix | | Dienstag | 20.00-22.00 | FG-DH | Tina Plötze |
| | Showteam Matrix | | Donnerstag | 18.00-20.00 | Weih-TH UG | Tina Plötze |
| | Showteam Matrix | | Freitag | 17.00-18.30 | FG-Aula | Tina Plötze |
| | Showteam Matrix (Akrobatik) | | Montag | 20.00-22.00 | FG DH | Matthias Plötze |
| | Matrix - Nachwuchs | | Donnerstag | 17.00-18.00 | Weih-TH OG | Ivett csikos |
| Zirkus | | | Mittwoch | 18.30-20.00 | Weih-TH UG | Fritz Käble |
| Pilates | Damen/Herren | | Montag | 09:00-10:00 | Fabrik, Habsbg.str. | Britta Schuler |
| Yoga | | | Donnerstag | 17.30-18.30 | FG-Aula | Brigitte Färber |
| Qigong | Chin. Heilgymnastik | | Montag | 17.45-19.15 | R.-Steiner-Haus, Starkenstraße | Johanna Leibinger |
| Tai Ji Quan | Gruppe1 | | Montag | 19.30-21.00 | R.-Steiner-Haus, Starkenstraße | Johanna Leibinger |
| Basketball: | Damen - Liga-Mannschaft I | | Dienstag | 18.00-19.30 | DHG-TH I | Michael Müller |
| | Damen - Liga-Mannschaft I | | Mittwoch | 20.00-22.00 | FG-DH | Michael Müller |
| | Damen - Liga-Mannschaft I | | Donnerstag | 19.30-21.00 | DHG-TH I | Michael Müller |
| | Damen - Liga-Mannschaft II | | Dienstag | 18.00-19.30 | DHG-TH II | Michael Müller |
| | Damen - Liga-Mannschaft II | | Mittwoch | 19.30-21.00 | DHG-TH I | Michael Müller |
| | Damen - Liga-Mannschaft II | | Donnerstag | 18.00-19.30 | DHG-TH II | Michael Müller |
| | Herren - Liga-Mannschaft | | Dienstag | 19.30-21.00 | DHG-TH I | Michael Müller |
| | Herren - Liga-Mannschaft | | Freitag | 20.00-22.00 | Weih-TH OG | Michael Müller |
| Basketball - Freizeit | Damen/Herren | Gruppe 1 | Dienstag | 19.30-21.00 | DHG-TH II | Mario Lehr |
| | Damen/Herren | Gruppe 2 | Donnerstag | 19.30-21.00 | DHG-TH II | Joshka Geldner |
| | Damen/Herren | Gruppe 3 | Freitag | 19.30-21.00 | DHG-TH II | Stanbek Dikambaev-Kaufm. |
| Hallen-Fußball: | Herren | | Freitag | 20.00-22.00 | FG-DH | Dr. Wigand Hübner |
| Prellball: | Herren | | Dienstag | 18.00-20.00 | FG-DH | Markus Sigmund |
| Prellball: | Schüler weiblich/männlich | | Dienstag | 16:15-18:00 | DHG-TH I | Gerhard Albrecht |
| | Schüler/Jugend weiblich/männlich | | Freitag | 17:00-19:00 | DHG-TH I | Gerhard Albrecht |
| | Jugend Bundesliga weiblich/männlich | | Freitag | 19:00-21:00 | DHG-TH I | Gerhard Albrecht |
| Volleyball - Freizeit | Damen/Herren | Gruppe 1 | Montag | 20.00-22.00 | Karlschule DH | Daniel Schlegel |
| | Damen/Herren | Gruppe 2 | Donnerstag | 20.00-22.00 | FG-DH | Felix Baab |
| Wandern: | Damen/Herren | | 3. Sonntag/Monat | | s. Wanderplan | Wolfgang Hübner |
| Erläuterungen: | | | | | | |
| DHG | Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2; TH I= urnhalle I (alt), TH II=Turnhalle II (neu); Gym-Halle=Gymnastikhalle | | | | | |
| FG | Friedrich-Gymnasium, Jacobistr. 22; DH=Doppelhalle; Aula (Alte Turnhalle) | | | | | |
| Karlschule | Karlschule, Karlstr. 16, DH=Doppelhalle | | | | | |
| Weih | Weierhofschulen, Schlüsselstr. 5; TH OG=Turnhalle im Obergeschoss, TH UG=Turnhalle im Untergeschoss | | | | | |
| Kontakt | W. Hübner, geschäftsstelle@tv-herdern.de | | | Internet: www.tv-herdern.de | | Stand: 09.01.2023 |

Schloss
berg
Bahn



In 3 Minuten im Schwarzwald

Täglich ab 9 Uhr vom Stadtgarten über die
Dächer von Freiburg.
www.schlossberg-bahn.de

Dattler
SCHLOSSBERGRESTAURANT



*Genießen Sie den schönsten Blick über die Dächer
Freiburgs und lassen Sie sich dabei von unserer feinen
badischen Küche verwöhnen - egal zu welchem Anlass.*

*Ob auf unserer großen Freiterrasse,
in unserem Panoramarestaurant oder
bei einer Feier in einem unserer Veranstaltungsräume,
wir freuen uns auf Sie!*

*Dienstag Ruhetag. Telefon 0761 13 71 700
www.dattler.de*

Vereinszeitungen ■■ Werbeplakate ■■ Flyer
individuelle Einladungskarten ■■ Hochzeitskarten
Geburts-Anzeigen ■■ Bewerbungsunterlagen

**form
art** ■■ ■■
Idee - Text - Grafik ■■ ■■
info@formart-freiburg.de

Ich setze Ihre Wünsche individuell um,
finde für Ihre Gedanken
die richtigen Worte
und gestalte passend zu Ihrem Text
ein professionelles Layout!



Don't WannaCry?

Wir hoffen, dass Sie vom kürzlichen Erpressersoftware-Angriff verschont worden sind!

Der Trojaner „WannaCry“ hat weltweit mehr als 220.000 PCs befallen – trotz Zahlung an die Erpresser blieben die Daten auf der Festplatte verschlüsselt. Vor allem Privatpersonen waren dem Trojaner schutzlos ausgeliefert.

Schützen Sie Ihre Daten vor Erpressersoftware und Verschlüsselung mit unserer Datensicherungslösung, lokal und in der Cloud – schon ab 10,20 €/Monat (inkl. MwSt.).



Ram-IT GmbH
Konviktstr. 12
79098 Freiburg i. Br.

info@ram-it.de
www.ram-it.de

Rufen Sie mich an! 0761/29 623 61

Ralf Engler, Geschäftsführer