

TV Freiburg-Herdern

eingetragener Verein
gegründet 1926



Vereins-Nachrichten

Ausgabe 130/2/2024 vom 16.09.2024



Vereinsmeisterschaften 2024

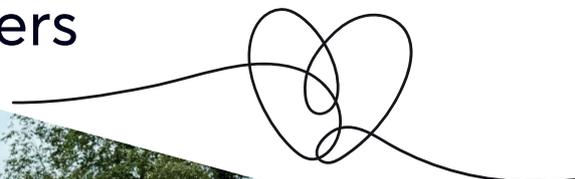
Lesen Sie in dieser Ausgabe:

Jahreshauptversammlung - Vereinsmeisterschaften - Zeltlager - Turnen - Wettkampfriegen -
Rhythmische Sportgymnastik - Showteam Matrix mit vielen Veranstaltungen - Prellball - Wandern
- Termine - Sportangebot und vieles andere mehr...

Weitere Infos auch unter: www.tv-herdern.de

WIR SAGEN DANKE

für die großzügige Unterstützung unseres
Jugend-Zeltlagers





Liebe Mitglieder,

in den letzten Monaten haben wir großartige Veranstaltungen erlebt. Unsere Vereinsmeisterschaften waren ein voller Erfolg, das Zeltlager begeisterte viele Kinder und der Herdermer Hock war ein Besuchermagnet.

Auch sportlich waren wir sehr erfolgreich - die RSG-Gruppen und die Turnerinnen der Wettkampfriegen hatten tolle Erfolge bei Ihren Wettkämpfen, die Prellballer*innen nahmen äußerst erfolgreich beim Deutschlandpokal in Berlin teil. Die Krönung gelang unserer Akrobatik-Dance Gruppe, die bei den Weltmeisterschaften in Venlo sowohl im Duo als auch in der Gruppe Gold geholt hat. Ein großer Dank an unsere Choreographin Tina Plötze, die unsere Jugendlichen zu Weltmeisterinnen geformt hat!

Hervorheben möchte ich unser jährliches Zeltlager am Schluchsee. Souverän durchgeführt von unserer Jugend war es wieder mal ein Highlight für unseren jüngeren Mitglieder. Aufgrund unserer angespannten finanziellen Situation mussten wir erstmalig neue (und alte) Förderer für dieses Event finden. Wir freuen uns, dass uns dies geglückt ist und bedanken uns bei:

unseren **PREMIUMFÖRDERERN**

- Pratsch Automaten GmbH
- Zahnärzte Cecere & Rose
- Schlossbergrestaurant Dattler
- Frischemärkte Danner (Edeka Herdern)
- Robert Zapp GmbH

unseren **FÖRDERERN**

- RAM-IT GmbH
- Wirtshaus Goldener Sternen,
- Metzgerei Müller
- Zähringer Apotheke

Aber auch über unsere jährliche **Dimac-Spendenaktion** kam frisches Geld in unsere Kassen.

Ein großer Dank geht an folgende Unterstützer*innen:

ABE Steuerberater GbR, Umweltschutzberatung IMA Richter & Röckle GmbH & Co. KG, Dr. med. Monika Heinzelmann, Horst D. Pfister, Sanitärtechnik Schenk GmbH, PhysioLogo, Charlotte Huhn Immobilien, Chada Thai Restaurant e.K., BSD Doll Heizungsbau GmbH, Unicorn Kopie & Druck GmbH, Fachzahnärzte für Kieferorthopädie, Omni Print GmbH und Immobilien Martin Lang.

Vielen Dank!

Trotz dieser Unterstützung bleibt unsere finanzielle Lage angespannt. Wir sehen darin aber vor allem eine Chance, weitere neue Unterstützer zu finden und rufen Firmen und Privatpersonen auf, uns durch Spenden oder z.B. Inserate in unseren TV-Nachrichten zu unterstützen. Jeder Beitrag hilft! Wenden Sie sich bei Interesse gerne direkt an mich: 1.Vorsitzender@tv-herdern.de

Wie bei vielen anderen Vereinen ist eine Erhöhung der Beiträge für 2025 unumgänglich und wurde bereits bei der Jahreshauptversammlung verabschiedet. Hier hoffe ich auf euer Verständnis - es ist die einzige Möglichkeit, damit unsere Übungsleiter*innen, die Helfer*innen und der Gesamtvorstand ihre wertvolle und wichtige Arbeit fortsetzen können.

Viel Spaß jetzt beim Lesen unserer Vereinsnachrichten, es lohnt sich!

Sportliche Grüße, euer
MATHIAS PLÖTZE
 1. VORSITZENDER

Impressum

Herausgeber: TV Freiburg-Herdern e.V., Geschäftsstelle, W. Hübner, Auwaldstr. 55, 79110 Freiburg
 geschaeftsstelle@tv-herdern.de, www.tv-herdern.de

Auflage: 250

Satz + Layout: form-art, Doro Irmeler, Freiburg

Druck: Caritas-Zweigwerkstätte Haid, Freiburg

Beiträge: redak. Beiträge u. Fotos können ganzjährig per Mail eingesandt werden an:
 oeffentlichkeitsarbeit@tv-herdern.de - bitte in Betreff: TV Nachrichten

Jahreshauptversammlung 2024

Die diesjährige Jahreshauptversammlung brachte wichtige Veränderungen und emotionale Momente mit sich.

Besonders erwähnenswert ist der Abschied von Ralf Engler, unserem langjährigen Finanzvorstand, und Britta Schuler, die uns als Vorstand Veranstaltungen stets mit viel Herzblut unterstützt hat. Beide haben ihr Amt niedergelegt, und wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich für ihr Engagement und ihren unermüdlichen Einsatz bedanken. Ralf und Britta, ihr habt unseren Verein über viele Jahre hinweg geprägt, und wir sind euch zutiefst dankbar.



Gleichzeitig freuen wir uns, unsere neuen Vorstandsmitglieder begrüßen zu dürfen: Konstanze Hahndorf wird künftig die Veranstaltungen organisieren, und Moritz Strasser übernimmt die Finanzen. Moritz wird hierbei von Mattheo Albrecht tatkräftig unterstützt. Wir heißen euch herzlich willkommen und sind voller Vorfreude auf die Zusammenarbeit!

Neben diesen Veränderungen konnten wir auch auf viele schöne sportliche Ereignisse und Erfolge unseres Vereins zurückblicken. Es war beeindruckend zu sehen, wie viel Talent, Engagement und Freude am Sport in unserer Gemeinschaft steckt. Die Berichte der Übungsleiter*innen zeigten, wie lebendig unser Vereinsleben ist und wie viele tolle Momente wir im vergangenen Jahr gemeinsam erleben durften.

Trotz dieser sehr positiven Aspekte gibt es eine negative Entwicklung – es fehlt Geld. Um gegenzusteuern haben wir einen strikten Sparkurs und eine Beitragserhöhung ab Januar 2025 beschlossen. Die Einzelmitgliedschaft für Erwachsene wird auf 208€, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre auf

116€ erhöht. Familienbeiträge steigen auf 284€ oder 360€ (Solidaritätsbeitrag). Diese Entwicklung ist bei anderen Sportvereinen ebenfalls zu beobachten. Daher versuchen wir auch den Bereich des Sponsorings zu verstärken. Fühlt euch alle gerne angesprochen und meldet euch, wenn ihr uns unterstützen wollt. Gerne erstellen wir Spendenbescheinigungen und wir freuen uns auch über kleinere Beiträge.

Ein besonderer Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen unserer Mitglieder. Laura Strudel erhielt den Ehrenpreis für ihr herausragendes Engagement im letzten Jahr, während Britta Schuler und Ralf Engler für ihre langjährige Arbeit im Vorstand und im Verein zu Ehrenmitgliedern ernannt wurden.

Eine besondere Ehrung erhielten Renate und Paul Kaiser und Wolfgang Hübner. Mit sagenhaften 75 Jahren Mitgliedschaft fehlen uns die Worte, um diese langjährige Treue, aber auch Unterstützung und verantwortungsvolle Mitarbeit ausreichend zu würdigen! Ihr seid ein Vorbild für alle.



Wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam weiterhin Großes erreichen und viele weitere unvergessliche Momente erleben werden.

Vielen Dank an euch alle für eure Unterstützung und euer Vertrauen. Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches und sportlich aktives Jahr mit euch!

EUER VORSTAND



Vereinsmeisterschaften 2024

Ende April haben wir gemeinsam mit euch die Vereinsmeisterschaften gefeiert. Sobald der FG-Schulhof nach Pommes duftet, Kinder und Jugendliche in Turn- und Trainingsanzügen die Treppen zur Sporthalle hinauf- und hinunterflitzen und aus der Halle abwechselnd begeistertes Klatschen und gespannte Stille (naja, so ganz still ist es nie) zu hören sind, weiß man: Der beste Turnverein der Stadt trägt seine Meisterschaften aus ☺



Ob an den Geräten oder auf dem Boden, ob klein oder groß – unsere Turnerinnen und Turner haben uns erneut eindrucksvoll vorgeführt, was sie mit viel Freude und Konzentration im täglichen Training üben und lernen. Bei der anschließenden Siegerehrung konnten sich alle Teilnehmenden über eine Medaille und eine Urkunde freuen.



Je älter die Turner*innen, desto komplexer und anspruchsvoller die Vorführungen. Doch selbst wenn mal etwas nicht ganz klappte, war das Publikum begeistert und unterstützend.

Auch abseits der Wettkämpfe gab es ein abwechslungsreiches Programm. Das Spielmobil sorgte für viel Spaß und Abwechslung bei unseren kleineren Mitgliedern und die Kistenrutsche war in diesem Jahr ein besonderes Highlight.



Die beeindruckenden Vorführungen des Showteam Matrix und der Mini-Matrix zählten ebenfalls zu den Höhepunkten und begeisterten das Publikum.



Gebäck und Kuchen gab es Dank eurer Backkünste ausreichend und mit Würstchen und Pommes war auch für den salzigen Hunger vorgesorgt – Danke an die Prellballe, die die „Pommesbude“ gerockt haben.

Man sollte meinen, dass die Kinder nach einem langen Tag voller Sport, Spaß und Spannung irgendwann müde werden aber auch die Jugend- und Kinderdisco im Wolfgang-Hübner-Raum war wieder voll besucht.

Wir danken allen, die diesen Tag so besonders gemacht haben, und freuen uns schon auf das nächste Mal!

EUER VORSTAND.



(mehr Fotos von diesem Tag finden Sie auf Seite 24 ff.)



Zeltlager 2024

Wie auch die Jahre davor, ging es auch dieses Jahr für die Jugend des Vereins zum Zeltlager am Schluchsee. Dafür trafen wir uns am Freitagmittag den 21.06.2024 am Freiburger Hauptbahnhof, um uns gemeinsam mit dem Zug auf den Weg nach Tittisee zu machen. Von dort aus ging es für uns mit dem Bus weiter.

Nach unserer Ankunft im Naturcamp Schluchsee spielten wir einige Kennenlernspiele und erhielten unsere Lagershirts. Obwohl es leider immer wieder regnete, fingen wir nach einem kleinen Snack an die Zelte aufzubauen. Anschließend gab es ein sehr leckeres und umfangreiches Abendessen. Im Dunkeln spielten wir noch ein Spiel mit Leuchstäben und ließen den Abend am Lagerfeuer ausklingen.



Nach dem Aufstehen am nächsten Morgen, bei dem klar wurde, dass nicht alle Zelte trocken geblieben waren, gab es erstmal ein tolles Frühstück mit sehr viel Auswahl. Da es eigentlich durchgehend regnete, hielten wir uns überwiegend im Trockenen auf und begannen mit den von Betreuern vorbereiteten Workshops.

Es gab Angebote zum Schnitzen, Perlenketten machen, Armbänder knüpfen, Sportbeutel bemalen und Haare flechten. Zeitgleich wurde auch noch die Lagerflagge bemalt.

Als der Regen ausnahmsweise eine Pause einlegte, begannen wir mit dem Siedlerspiel, bei dem man Ressourcen aus dem Gebiet der anderen Teams holen musste, und diese in Objektkarten mit Zelten, Zügen usw. tauschen konnte. Am Ende wurde mit den gesammelten Objekten ein Bild gemalt und das Gewinnerteam von der Jury ausgewählt.



Nach einem sehr leckeren Essen machten wir mit den Workshops weiter. Durch den Dauerregen mussten wir weiter im überdachten Bereich des Platzes bleiben und konnten am Lagerfeuer Spiele wie Werwolf spielen. So ging der Nachmittag dann leider auch viel schneller zu Ende als gewollt.

Nach dem Abendessen ging es für die Jüngeren und andere Interessierte zur Märchenwanderung im nahe gelegenen Wald. Wir kamen an Wunschsträuchern sowie gefährlichen Flüssen und Wiesen voller Wunschstaub vorbei.

Anschließend ging es auch für die Älteren im Dunkel zur Nachtwanderung. Nach einer kleinen Geschichte die nichts für schwache Nerven war, gingen wir in 3-4er Gruppen eine vorbereitete Route entlang und

wurden dabei alle ordentlich erschreckt. Anschließend saßen wir noch gemeinsam am Lagerfeuer, bevor wir alle sehr erschöpft schlafen gingen.

Nach einem Weitem leckeren Frühstück am nächsten Morgen mussten wir leider schon unsere Sachen zusammen packen. Wetterbedingt konnte die alljährliche Kanufahrt leider nicht stattfinden. Zum Abschluss unserer tollen Zeit auf dem Zeltlagers spielten wir „Capture the Flag“. Nach dem Mittagessen war leider nicht mehr genug Zeit um dies fertig zu spielen. Am frühen Nachmittag ging es für uns alle glücklich und müde mit dem Zug/Bus zurück nach Freiburg.

Das diesjährige Zeltlager war für alle Beteiligten ein großer Spaß und ermöglichte uns das Kennenlernen verschiedener Sportbegeisterten aus unterschiedlichen Sportarten und Gruppen des Vereins. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle auch noch an die Jugendleiter*innen, den Vorstand und die Küchenhelfer*innen die dieses tolle Projekt ermöglicht haben.

EMMA FROHMÜLLER





Kinderturngruppe 4-6 Jahre

Wir freuen uns, dass sich im letzten Jahr eine neue Turngruppe für Kinder im Alter von 4-6 Jahren (**donnerstags 17-18h**) gegründet und etabliert hat.

Die Gruppe ist durch viel Eltern-Engagement entstanden und wird von zwei Übungsleiterinnen seit einem Jahr geleitet.

Mit viel Spiel und Spaß lernen die Kinder die Geräte und erste Turnelemente kennen.

Liebe Grüße
MONA

Kinderturnen 6-8 Jahre

Letzten November gründeten wir zwei Turngruppen für 6 bis 8 Jährige am **Montagnachmittag**.

Bei uns lernen die Kinder die Grundlagen des Geräteturnens am Boden, beim Sprung und am Reck. Am 27. April nahm der Großteil der Kinder erfolgreich an unseren Vereinsmeisterschaften teil und sammelte somit erste Wettkampferfahrungen.

Das Training starten wir immer mit einem Aufwärmspiel. Wenn die Kinder warm sind, dehnen wir uns

und teilen die Kinder anschließend in Gruppen auf in denen wir an verschiedenen Geräten turnen. Dann rotieren wir von Gerät zu Gerät, sodass jedes Kind bei jedem Gerät turnen kann. Am Ende des Trainings spielen wir noch ein Abschlusspiel und machen eine Feedback Runde, in der die Kinder ihre Wünsche äußern können.

Uns macht das Kinderturnen mit den Kindern sehr viel Spaß und wir hoffen ihnen auch.

EURE LISA, EMMA, CARLOTA



Poweryoga trifft HIIT

Seit fast nun einem Jahr gibt es den Kurs Poweryoga trifft auf HIIT unter der Leitung von Natalia Simon, zertifizierte Yogalehrerin für Vinyasa-Yoga. Ein Element des Kurses sind immer wieder veränderte hochintensive Intervalltrainingseinheiten zur Kräftigung des gesamten Körpers. Neben den Klassikern wie Squats, Push ups und Burpees finden sich viele weitere Übungen, die sowohl Fett verbrennen als auch Muskulatur aufbauen. Die Übungen machen nicht nur Spaß, sondern optimieren auch gleichzeitig deine Haltung, stärken deine Knochen und verbessern sowohl die Ausdauer als auch das Herz-Kreislaufsystem.

Abgerundet wird das Training optimal mit Vinyasa-Flows. Die verschiedenen Yoga-Haltungen – Asanas genannt – haben eine tiefgreifende Wirkung auf Körper und Geist. Sie wirken auf Muskeln, Gelenke, Atmung, Herz, Kreislauf-, Nerven- und Lymphsystem, auf sämtliche Organe und Drüsen sowie auf Geist und Psyche.

Das Training aus HIIT und Yoga wirkt synergetisch, der Fitnesslevel wird verbessert und gleichzeitig wird der Stressfaktor reduziert und die Flexibilität gefördert.

Wenn der Kurs auch dein Interesse geweckt hat, dann würde ich mich sehr freuen dich bei einem meiner nächsten Stunden begrüßen zu dürfen.

„Für mich war das Training dann perfekt wenn alle Teilnehmer*innen müde aber lächelnd aus der Trainingshalle gehen“

NATALIA SIMON (poweryoga@tv-herdern.de)

Fitness-Mix: Humor, Energie und die innere Schweinehündin

Donnerstagabend, 19.45 Uhr, die Couch ruft! Aber wir, die unerschütterliche Fitness-Mix-Gruppe, sind pünktlich um 20 Uhr in der Weiherhof-Schule. Denn unsere humorvolle, energiegeladene Trainerin Annette überrascht uns immer wieder mit neuen Fitness-Ideen. Zuletzt: Line-Dance, eine choreographische Tanzform, bei der wir – wie der Name sagt – in einer Linie tanzen. Mit ihrer guten Laune und endlosen Energie motiviert Annette uns stets – sogar bei unseren „Lieblingsübungen“ „das Brett“ und „die Schnake,“ die uns gleichzeitig schwitzen und lachen lassen.

Unsere Trainingseinheiten beginnen mit Ausdauer- und Krafttraining. Im Sommer trainieren wir auch draußen, und selbst ein Regenschauer hält uns nicht ab. Danach kommen Beweglichkeits- und Koordinationsübungen. Ab und zu gibt es Spezialstunden mit Hanteln, Bändern oder einem Zirkeltraining.

Ein besonderes Highlight jeder Stunde ist die Musik, die Annette für uns aussucht. Mit den besten Hits schafft sie es, dass wir trotz der Anstrengung immer ein Lächeln auf den Lippen haben. Die Musik gibt uns den letzten Energieschub, wenn wir glauben, nicht mehr weitermachen zu können.



Unser Training mit Annette ist die perfekte Mischung aus Spaß, Herausforderung und Gemeinschaft. Wer Lust hat, sich uns anzuschließen, ist herzlich willkommen. Vielleicht sehen wir uns schon nächsten Donnerstag, 20 Uhr, in der Weiherhof-Schule. Und keine Sorge, Annette hat bestimmt wieder ein paar neue Ideen im Gepäck!

BIRGIT BINDNAGEL

Saisonrückblick Rhythmische Sportgymnastik

Eine erfolgreiche Wettkampfsaison geht zu Ende! Viel Training, Muskelkater und blaue Flecken, aber auch individuelle Weiterentwicklung, neu erlernte Tricks und Elemente sowie tolle Erfolge prägten unsere Wettkampfsaison 2024.

Im März bestritten unsere großen Mädels ihre Wettkämpfe in der Schülerwettkampfklasse (SWK, 10-12 Jahre). Die Gaumeisterschaften am 10. März in Lahr dienten unseren Gymnastinnen Lilli, Annamaria, Emily und Elina als letzter Testwettkampf vor dem Saisonhöhepunkt, den Badischen Meisterschaften. Auch wenn sich die Mädchen größtenteils der starken Konkurrenz aus Gundelfingen und Lahr geschlagen geben mussten, war der Wettkampf eine gute Standortbestimmung und verlieh nochmal viel Motivation und Ehrgeiz für die letzten Vorbereitungen auf die Badischen Meisterschaften. Beste Freiburger Gymnastin wurde Lilli, die sich mit drei stabilen Übungen über den 5. Platz im Mittelfeld freute.

Nach einer weiteren trainingsintensiven Woche fuhren wir gemeinsam als Team am 17. März zusammen nach Meersburg zu den Badischen Meisterschaften. Hierbei treten nicht nur die besten Gymnastinnen aus Baden gegeneinander an, sondern der Wettkampf dient gleichzeitig der Qualifikation zu den Baden-Württembergischen sowie Süddeutschen Meisterschaften.

Alle Gymnastinnen zeigten einen Dreikampf bestehend aus einer ohne-Handgerät-Übung, einer Reifen- und Balkkür. Unter 27 Teilnehmerinnen erreichte Lilli den 16. Platz, wobei ihr die beste Übung mit dem Ball gelang, mit dem sie in der Einzelgeräthewertung 8. wurde. Elina, eine der Jüngsten in der Altersklasse, erturnte den 13. Platz. Besonders mit ihrer ohne-Handgerät-Übung konnte sie mit viel Ausdruck, Präzision und ihrer sauberen Ausführung die Kampfrichterinnen beeindrucken und verpasste mit dem 6. Platz in der Einzelgeräthewertung nur denkbar knapp die Qualifikation zum Baden-Württembergischen Landesfinale. Leider verhinderten jeweils ein großer Verlust in Lillis Reifen und Elinas Ballübung eine noch bessere Platzierung im Mehrkampf.

Nahezu fehlerfrei und mit viel Sicherheit brachten Emily und Annamaria ihren Wettkampf erfolgreich zu Ende. Für beide Mädchen war es das erste Jahr in der SWK nach einem Aufstieg aus der Basisklasse in die Wettkampfklasse. Umso beeindruckender die Platzierung in der Top 10. Annamaria freute sich über den 7. Platz, dicht gefolgt von Emily, die mit weniger als einem Zentel mehr 6. wurde. Herzlichen Glückwunsch!



Auch unser junger Nachwuchs durfte in diesem Jahr zum ersten Mal an den Badischen Jugendmeisterschaften am 22. Juni in Neulußheim teilnehmen. Nach dem allerersten Wettkampf überhaupt im letzten Herbst, war bei allen eine besonders große Leistungssteigerung zu sehen, die das Resultat kontinuierlicher Arbeit, Fleiß und unermüdlichem Einsatz ist.

Vormittags zeigte Dëshira in der Basisklasse der 10-11-Jährigen, was sie alles in den letzten Monaten erarbeitet hatte. Nach einer super Reifenübung und einer durchwachsenen ohne-Handgerät-Übung erreichte Dëshira den 15. Platz im 26-köpfigen Teilnehmerinnenfeld. Mittags bestritt unser Powerkücken Malin ihren ersten großen Wettkampf (6-7 Jahre). Mit ihrer Übung voller Körperspannung und hoher Konzentration wurde sie mit einem hervorragenden 5. Platz belohnt! Anschließend turnten Nele, Lina, Mia und Malou in der Basisklasse der 8-9-Jährigen um den Badischen Meistertitel. Lina präsentierte voller Freude strahlend und sehr sauber ihre ohne-Handgerät-Übung, mit der sie sich auf den 6. Platz unter 13 Starterinnen platzierte. Auch Nele konnte trotz Nervosität ihr Können zeigen und erreichte einen tollen 5. Platz! Für eine große Überraschung sorgte Mia, die erst 8 Monate zuvor mit RSG

bei uns angefangen hat. Mit ihrer sehr eleganten Art und hohem Maß an Beweglichkeit erturnte sie sich die Bronzemedaille! Nur Malou konnte Mias Leistung noch toppen. Verdient und ganz stolz erreichte Malou den Vizerang!



Unsere Mädchen sind hochmotiviert und voller Freude auf ihre neuen Wettkampfübungen für die nächste Saison. Bald geht es in die verdiente Sommerpause bevor wir nach den Ferien voller Motivation, mit ganz viel Spaß und neuen Zielen in den Trainingsalltag zurückkehren.

Es macht unglaublich viel Spaß und Erfüllung, euch trainieren zu dürfen und unsere gemeinsame Leidenschaft für diese einzigartige Sportart zu teilen und auszuleben!

MARTHA OSTERTAG



Deutsche Meisterschaften Akrobatik-Dance

beim Deutschen Ballettwettbewerb am 21.03. in Fürstentfeldbruck

Die Kinder, Jugendliche und junge Frauen unseres Vereins, die an den Deutschen Meisterschaften und dem Qualifikationswettkampf für die WM teilgenommen haben:

- **4x Solo Acrobatic-Dance Kinder (10-13 Jahre):** Annamaria Fuchs (11), Elina Goldberg (10), Emily Kostic (11), Lilli Plötze (11)
- **1x Duo Acrobatic-Dance Kinder (10-13 Jahre):** WM Titelverteidigerinnen Elina Goldberg und Lilli Plötze
- **2x Solo Acrobatic-Dance Junioren (14-17 Jahre):** Leonie Klaus (17), Annika Moser (17)
- **1x kleine Gruppe Acrobatic-Dance Junioren (14-17 Jahre):** Emma Frohn Müller (13), Elina Goldberg (10), Anna Gunnarsson (13), Lilli Plötze (11), Anna Schirrmeister (13), Lisa Schirrmeister (14), Carlota Roig (14)

Unsere Abteilung Rhythmische Sportgymnastik, welche von Hanna Kernchen geleitet wird, steuerte die beiden Choreografien von Annamaria und Emily bei und trainiert auch zusammen mit Martha Oster tag beide Mädchen sowie Lilli und Elina dreimal pro Woche.

Die kleine Gruppe kommt aus unserer Mini-Matrix-Gruppe, welche von Ivett Csikos gegründet und momentan von Safiye Gedici, Amelie Horstschäfer, Annika Moser und Valerie van Tol geleitet wird. Ihre Choreografie "Experience" haben die Mädchen im Grundgerüst selbst erarbeitet und dann mit Annika und mir gemeinsam abgeändert und umgestaltet. Ich selbst habe die Choreografien des Duos (Elina/Lilli) und die Soli von Elina, Lilli, Leonie und Annika gemeinsam mit den Mädchen und jungen Frauen choreografiert und dabei eng mit ihnen zusammengearbeitet, damit auch sie sich mit ihren Wünschen, Stärken, Aussagen und Themen wiederfinden können. Geht es in Annikas Solo „Bodylove“ nämlich um die wichtigen Themen der Frauen-Selbstliebe und wie schlimm das Bodyshaming Frauen gegenüber in unserer Gesellschaft ist, so handelt Lillis Solo „Look up to the Sky“ beispielsweise davon, dass jedes Mädchen wertvoll ist und an sich selbst glauben soll, auch wenn die Gesellschaft ihnen anderes einzureden versucht!

Es ist mir eine Freude als verantwortliche Headcoach des Acrobatic Dance in unserem Verein, diese tollen und kreativen Mädchen und Frauen zu trainieren und mit wunderbaren und empathischen Trainerinnen in einem Kollektiv zusammenzuarbeiten!

Wir arbeiten in unserem Verein TV Freiburg-Herdern sportartenübergreifend zusammen und kooperieren als Trainerinnen alle gemeinsam, sodass sich den Kindern mehrere Coaches und Choreografinnen zuordnen lassen.



1

Hier kommen die
**Ergebnisse des Deutschen Ballettwettbewerbs
 2024 in Fürstfeldbruck:**

1. Platz und damit **Deutsche Meisterinnen in Gruppe Acrobatic-Dance Junioren** mit unschlagbaren 93,0 Punkten und Ticket zur WM in Venlo:

Experience:

Emma Frohnmüller (13), Elina Goldberg (11), Anna Gunnarsson (13), Lilli Plötze (11), Anna Schirrmeister (13), Lisa Schirrmeister (14), Carlota Roig (14)

(Choreografie Christina Plötze mit den Tänzerinnen)

1. Platz und damit **Deutsche Meisterinnen im Duo Acrobatic-Dance Kinder** und Titel verteidigt mit 87,33 Punkten sowie Ticket zur WM in Venlo:

Schwesterherz:

Elina Goldberg (11) und Lilli Plötze (11)

(Choreografie Christina Plötze)

Im **Solo Kinder Acrobatic-Dance** haben wir folgende Platzierungen und 2 Tickets zur WM in Venlo erhalten (2. und 3. Platz):

2. Platz mit 88,33 Punkten **Elina Goldberg** mit „Blah, blah, blah!“ *(Choreografie Christina Plötze)*

3. Platz mit 87,67 Punkten **Annamaria Fuchs** mit „Jailhouse Rock“ *(Choreografie Hanna Kernchen)*

6. Platz mit 84,00 Punkten **Emily Kostic** mit „The Piano Player“ *(Choreografie Hanna Kernchen)*

7. Platz mit 83,67 Punkten **Lilli Plötze** mit „Look up to the sky“ *(Choreografie Christina Plötze)*

Bei einer außergewöhnlich starken Konkurrenz im **Solo Acrobatic-Dance Junioren** erreichten wir folgende Plätze:

7. Platz mit 86,0 Punkten **Annika Moser** (18 Jahre) mit „Bodylove“ *(Choreografie Annika Moser/Christina Plötze)*

8. Platz mit 85,0 Punkten **Leonie Klaus** (17 Jahre) mit „Mercy“ *(Choreografie Leonie Klaus/Christina Plötze)*

Leider qualifizierten sich die beiden Tänzerinnen nicht für die WM, obwohl sie sehr starke Tänze hatten und diese ohne größere Fehler absolvierten. Schade! Sie haben alles gegeben und wundervoll performt!

Der World Dance Contest Danza Mundial findet vom 13.6.-17.6. in Venlo, Niederlanden statt! Wir freuen uns mit 8!!!! Tänzerinnen und 4 Tänzen dabei zu sein! Selbstverständlich hoffen wir im Kinderduo auf die Titelverteidigung des WM Titels von Elina & Lilli und auf weitere Medaillen in der Gruppe und bei den Solistinnen.

CHRISTINA PLÖTZE



Danza Mundial World Contest Acrobatic Dance 15.06.24 in Venlo (Niederlande)

Wir haben erfolgreich den Titel verteidigt und Gold im "Kinder Duo Akrobatik Dance" geholt mit dem Stück „Schwesterherz“ von Elina Goldberg (11 Jahre) und Lilli Plötze (12 Jahre) mit 84,3 Punkten.

Außerdem hat Annamaria Fuchs (12 Jahre) mit 81 Punkten den 6. Platz in der Kategorie „Kinder Solo Akrobatik“ und mit 86,7 Punkten Elina Goldberg den 4. Platz in derselben Kategorie erreicht. Bei der starken Konkurrenz war das ein wunderbares Ergebnis. Vor allem, da die Mädchen vom Alter her zu den Jüngsten zählen.



Die „Juniorinnen Gruppe Akrobatik“ wurde ebenfalls Weltmeister mit 86,3 Punkten. Es tanzten Carlota Roig (14 Jahre), Anna Gunnarsson (13 Jahre), Lisa Schirrmeyer (14 Jahre), Anna Schirrmeyer (13 Jahre), Emma Frohnmüller (13 Jahre), Lilli Plötze (12 Jahre) und Elina Goldberg (11 Jahre).



Wir gratulieren den Tänzerinnen und Coaches von ganzem Herzen! Was für ein Erfolg!

CHRISTINA PLÖTZE



Turngala Eternity

Die Turngala ist in Freiburg mittlerweile Tradition und Highlight für alle Freunde von Entertainment mit spektakulärer Akrobatik, glanzvollen Tänzen und weltmeisterlichem Turnen. Und auch in diesem Jahr war die SICK-Arena am 30. Dezember 2023 so gut wie ausverkauft.

ETERNITY – das Motto der Turngala war Programm. 12 Showacts faszinierten die Zuschauer durch ihr außergewöhnliches Können und sorgten für eine elektrisierte Atmosphäre. Eingeleitet wurde die Turngala von zwei regionalen Sportgruppen. Neben einer Kindergruppe erfreute sich das Publikum an seinem Lokalmatador Matrix! Mit seinem neuen Stück „Wohin gehen wir, wenn wir schlafen“ riss Matrix ihre Fans mit Energie und Magie in seinen Bann. Mit diesem Stück hatte sich das Team um Christina Plötze wenige Wochen zuvor für die World Gym for Life Challenge 2025 in Lissabon qualifiziert. Durch die Darbietungen im Vorprogramm bewiesen die regionalen Sportler*innen, dass sie mit den ganz Großen mithalten können.



Es folgten internationale Artist*innen und Turner*innen, die mit ihren Fähigkeiten und ihrer Show ganz das Motto der Turngala verkörperten – egal ob fliegen, springen, drehen, schweben oder tanzen, die niemals endende Entwicklung der menschlichen Fähigkeiten fasziniert und begeistert Groß und Klein!

SABINE ZIEGLER



Galanacht des Sports

Am 9. März 2024 fand die jährlich stattfindende Galanacht des Sports im Konzerthaus in Freiburg statt. Anders als in den Vorjahren musste das renommierte Showteam Matrix nicht auftreten. Stattdessen wurde es für seine herausragenden Leistungen geehrt und konnte den Abend als Gäste in vollen Zügen genießen.

Auch in diesem Jahr durfte sich Matrix über die goldene Sportmedaille als Anerkennung für außerordentliche Leistungen der Stadt Freiburg freuen! Das Showteam konnte 2023 nicht nur erfolgreich den Deutschen Meistertitel verteidigen, sondern durfte außerdem repräsentativ die deutsche Delegation in den Niederlanden, Südkorea und Tokio vertreten. Diese Ehrung stellte einen besonderen Höhepunkt des Abends dar und würdigte die harte Arbeit und das Engagement des Teams. Zwischen den Ehrungen erfolgten verschiedene Showacts, darunter Auftritte der Freiburger Nuggets, ein bekanntes Cheerleader-Team, sowie ein Acrobatic-Lateintanz-Duo. Diese Einlagen sorgten für abwechslungsreiche Unterhaltung und boten den Gästen eine bunte Mischung an Darbietungen.

Der Abend fand seinen Ausklang im Foyer des Konzerthauses. Schick in Abendgarderobe gekleidet, sorgte Matrix bei der anschließenden After-Show-Party für ordentlich Stimmung auf der Tanzfläche. Bis in den neuen Tag wurde ausgelassen gefeiert und getanzt.

LEONIE KLAUS



Sportabend in der Frankfurter Paulskirche

Am Abend des 15. März 2024 hatte das Showteam Matrix zum zweiten Mal die Ehre, in der Paulskirche in Frankfurt am Main aufzutreten. Nachdem der Deutsche Turnerbund dort im vergangenen Jahr sein 175-jähriges Jubiläum gefeiert hatte, wurde Matrix nun eingeladen, das Programm des alljährlichen Sportabends der Stadt Frankfurt mitzugestalten.



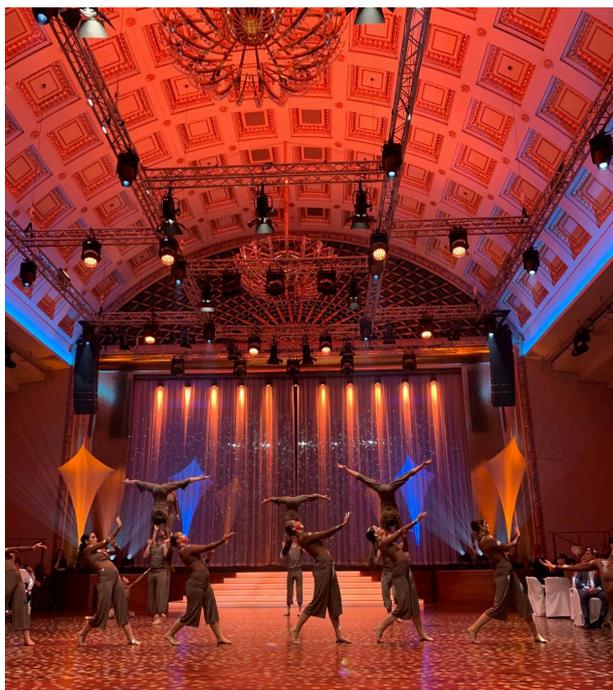
ten. Neben den Ehrungen für herausragende sportliche Leistungen sorgten die beiden Auftritte des Showteams für eine willkommene Abwechslung.



Besonders das Menschenrechtsstück "Everyone" passte hervorragend zu dem geschichtsträchtigen Veranstaltungsort. Denn die Paulskirche, als Schauplatz der ersten frei gewählten Volksvertretung Deutschlands im Jahr 1848, symbolisiert die Anfänge der heutigen Demokratie. Diese historische Bedeutung sowie die besonderen räumlichen Bühnenbedingungen verliehen den Performances von Matrix einen einzigartigen und neuen Charakter. Insgesamt war es ein unvergesslicher Abend, der Sport, Kunst und Geschichte in Einklang brachte.

HANNA STAHLBERGER

European Dance Award



Am 11. Mai 2024 durfte das Showteam Matrix zum 10-jährigen Jubiläum des European Dance Awards 2024 im Kurhaus Baden-Baden als eine der sechs Finalist*innen um die Auszeichnung „Goldener Colibri“ tanzen.



Bereits im Vorfeld hatte sich Matrix in mehreren Bewerbungsrunden für diesen Abend qualifiziert. Neben einer hochkarätigen Jury aus den verschiedensten Tanzbereichen erhält auch das Publikum eine Stimme bei der Wahl des Siegerteams. Moderator Joachim Llambi führte zusammen mit seiner Tochter Helena das Publikum durch einen langen Abend geprägt von Tanzrunden, Showacts und natürlich als Highlight den Performances der nominierten Finalist*innen. Neben Matrix hatten sich mehrere Tanzpaare verschiedener Stile qualifiziert. Präsentiert wurde mitunter Anmut und Grazie im Standardtanz, Luftakrobatik und Dynamik im Rock'n'Roll sowie schnelle Drehungen und schwingende Hüften im Lateintanz. Auch wenn es am Ende leider knapp nicht für den "Goldenen Colibri" gereicht hat, konnte Matrix mit seiner prämierten Choreografie „Everyone“ über die Menschenrechte sowohl Jury als auch Publikum begeistern und die fundamentale Botschaft über gelebte Menschenrechte emotional und ausdrucksstark vermitteln!

MARTHA OSTERTAG

Memoryhouse - der Körper als Gedächtnis

Auf die gleichnamige Musik von Max Richter präsentierten das Showteam Matrix gemeinsam mit dem Vertiefungskurs Tanz der Universität Freiburg am Abend des 3. Juli 2024 im Augustinum ein ganz besonderes Tanzprojekt unter der künstlerischen Leitung von Christina Plötze.

„Memoryhouse“ lädt ein, den Körper als kollektives Gedächtnis unserer Gesellschaft zu betrachten. So-

wohl Max Richters Debütalbum als auch die Choreografien sind künstlerische Interventionen, die Brüche und Narben unserer Vergangenheit aufdecken und gleichzeitig eine Vision für eine gerechtere Zukunft skizzieren – gegen das Vergessen. Die Choreografien zielen darauf ab, die verschiedenen Facetten der Erinnerung – persönliche, historische und kulturelle - zu erkunden und darzustellen. Dabei brechen die Tänzer*innen und Akrobat*innen die Mauern des Körpers auf, um verborgene Geschichten von Unterdrückung, Verdrängung und Widerstand zu enthüllen.



Ein ganz besonderes Highlight des Abends war die Premiere von „Daughter“. Das neue Stück des Showteams ruft gegen sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen auf. Geschlechtsspezifische Gewalt ist allgegenwärtig und fest in patriarchalen Strukturen

verankert. „Daughter“ fordert die Gesellschaft auf, nicht nur zuzuhören, sondern auch Maßnahmen zu ergreifen, um Schutz für Frauen und Mädchen zu gewährleisten.



Nicht nur „Daughter“ hinterließ durch seine ausgefallene Choreografie und die einzigartige musikalische Umsetzung einen bleibenden Eindruck, sondern auch die teilweise extra für diesen Abend konzipierten Choreografien über Perspektivwechsel, Menschenrechte und Gnade beeindruckten und berührten das Publikum zu tiefst.

Matrix ist sehr dankbar ein Teil dieses einzigartigen Projekts gewesen zu sein und auf tänzerische und emotionale Weise fundamentale Werte vermittelt zu haben: Wir wollen und brauchen eine Welt, die auf Empathie, Solidarität, Gerechtigkeit und Mitmenschlichkeit aufgebaut ist!

MARTHA OSTERTAG



Matrix goes Mongolia eine atemberaubende Reise steht bevor....

In wenigen Wochen ist es soweit! Das Showteam Matrix wird Ende August aufbrechen und von Frankfurt am Main in Richtung Ulaanbaatar, der Hauptstadt der Mongolei, fliegen. Dort angekommen wird Matrix sich auf eine mehrtägige Safari begeben und die atemberaubende Landschaft sowie die mongolische Kultur in Erfahrung bringen. Anschließend steht ein Besuch an einer mongolischen Sprachschule an. Während dieser Zeit wird das Team in mongolischen Gastfamilien untergebracht sein.

Der eigentliche Anlass dieser Reise hat jedoch etwas mit dem Sport zu tun. Von einem guten Freund, Araki, wurde Matrix als europäischer Gastauftritt auf die 6th Asian Gymnaestrada eingeladen. In den letzten 5 Tagen der Reise wird das Showteam auf diesem internationalen Turnfest in der Hauptstadt mehrere Auftritte haben, die asiatische Turnfamilie mit seinen prämierten Choreografien beeindrucken und neue Freundschaften knüpfen.

Im September könnt ihr euch auf einen ausführlichen Bericht über unsere exotische Reise in das am wenigsten bevölkerte Land der Erde freuen.

EUER SHOWTEAM MATRIX, DAVID FAIST

WK2 Gauliga 2024 1. Wettkampftag

Am 06. Juli startete das Wettkampfsjahr auch für die Wettkampfmannschaft 2 mit der Hinrunde der Gauliga in Waldkirch. Da die Anzahl an Turnerinnen pro Mannschaft beschränkt ist, meldeten wir in diesem Jahr zwei Mannschaften, um möglichst viele Turnerinnen Erfahrungen sammeln lassen zu können. Unterstützt wurden wir dabei von Mascha, Sophia und Elisa aus der WK3, die bei einem ihrer ersten Wettkämpfe überhaupt an jeweils einem Gerät an den Start gingen.

In der ersten Mannschaft turnten Lene, Thea, Lilli, Greta, Anna und Mascha.

In der zweiten Mannschaft turnten Carlota, Lisa, Frida, Maria, Philippa, Susanne, Sophia und Elisa.



Die erste Mannschaft begann den Wettkampf mit souveränen Übungen am Stufenbarren, Thea erreichte mit 11,6 Punkten für uns die höchste Punktzahl an diesem Gerät. Die zweite Mannschaft zeigte etwas turbulenteren Übungen und ließ trotz starkem Kampfgeist leider einige Punkte liegen. Sophia konnte an diesem Gerät mit 11,0 Punkten überzeugen. Am nächsten Gerät Balken lief es ebenfalls noch etwas durchwachsen, leider gingen Stürze mit in die Wertungen ein. Nichtsdestotrotz zeigten die Mädels sehr schöne Übungen und meisterten das ein oder andere neue Element. Lilli mit 12,5 Punkten und Thea Scharnberg mit 11,6 Punkten aus der ersten Mannschaft und Carlota mit 11,7 Punkten und Frida mit 11,4 Punkten aus der zweiten Mannschaft konnten hier wichtige Punkte beitragen. Am Boden

bewiesen die Mädels allesamt, dass Boden unser stärkstes Gerät ist. In der ersten Mannschaft erturnten alle mehr als 13 Punkte, Lilli erreichte mit 13,65 Punkten die Tageshöchstwertung an diesem Gerät. Auch in der zweiten Mannschaft überzeugten alle, und erturnten deutlich über 12 Punkte, Carlota und Frida knackten hier ebenfalls die 13 Punkte Marke. Somit konnte der Punkteverlust am Barren wieder etwas ausgeglichen werden. Am letzten Gerät Sprung sind besonders unsere neuen und erfolgreichen Handstandüberschläge zu nennen. Während Carlota und Lisa diesen Sprung bereits an den Vereinsmeisterschaften erprobt haben, war der Sprung für Lilli, Philippa und Frida gänzlich neu. Durch die Ausführung bleiben zwar noch ein paar Punkte liegen, doch der Erfolg des geschafften Sprunges ist für uns im Moment von größerer Bedeutung. Lene als erfahrene Springerin konnte starke 11,95 Punkte in die Teamwertung der ersten Mannschaft beitragen.

Am Ende standen für uns ein knapper 4. Platz und ein 11. Platz zu Papier. Zudem wurde Lilli mit starken 48,55 Punkten im Mehrkampf mit dem 4. Platz geehrt. Nun wird fleißig weiter trainiert, um am 2. Wettkampftag im Oktober die Aufholjagd beginnen zu können.

Danke an Tina und Emma für die Betreuung und an Lioba für ihren Einsatz als Kampfrichterin.

MAREN



Sehr erfreuliche Entwicklung im Prellball

Gleich zu Jahresbeginn, ging es im Prellball auch wieder weiter. Im Januar und Februar fanden die Bundesligaspieltage drei und vier statt. An diesen Spieltagen konnten unsere beiden Mannschaften die in der Tabelle hinter uns liegenden Mannschaften auf Abstand halten und sogar nach vorne etwas aufschließen. Dabei gelang unserer Frauenmannschaft eine beeindruckende Aufholjagd. In dem Spiel gegen Waiblingen wurde ein 6 Bälle Rückstand in nur zwei Minuten in einen Sieg mit einem Ball Vorsprung verwandelt und somit der siebte Tabellenplatz gesichert. Bei der Männermannschaft blieb es dabei, dass wir es noch nicht schafften, die engen Spiele zu gewinnen. Aber die Entwicklung ist sehr gut und zeigt eindeutig, dass diese Spiele bald gewonnen werden. Von den hinteren Mannschaften konnten wir uns sehr gut absetzen.

Ebenfalls im Januar fanden die Badischen Meisterschaften in Freiburg statt, die wir selbst ausrichteten. Zum ersten Mal traten wir mit fünf Mannschaften an. Unsere Minimannschaft spielte ihr erstes Turnier, wurde von Henri betreut und belegte den ersten Platz. Auch unsere Schülerinnen und Schüler belegten mit Abstand die beiden ersten Plätze. Die Männermannschaft spielte ihre Bundesligaerfahrung aus und gewann alle Spiele eindeutig. Bei der weiblichen Jugend konnte Marie wegen Krankheit nicht spielen, so half Elisa, eigentlich noch Schülerin, in der Jugend aus und sie wurden Zweite.

Bei den Süddeutschen Jugendmeisterschaften in Wangen sicherten sich unsere drei Mannschaften alle den Startplatz für die Deutschen Meisterschaften mit zwei Titeln und einem zweiten Platz. Dabei traten die Schüler ohne Finn, unseren Schlagmann, an. Aber auch in dieser Besetzung konnten wir das Entscheidungsspiel um den Titel gewinnen.

GERHARD ALBRECHT



Deutsche Jugend Meisterschaften in Dresden

Am Freitagmorgen des 12.04. ging es für uns nicht wie sonst zur Schule, sondern nach Sachsen, genauer gesagt nach Dresden.



Nach einer langen Busfahrt begannen wir dort erstmal die Altstadt zu erkunden, in der es viel zu sehen gab: die Gemäldegalerie, die Sempoper, den Theaterplatz, die Kathedrale, die Elbe, die Augustusbrücke, die Brühlsche Terrasse, die Frauenkirche, den Neumarkt und noch vieles mehr.

Nach dem Abendessen in der Jugendherberge spielten dann einige noch etwas Tischtennis, zwei Stunden später ging es für die meisten dann aber auch schon ins Bett, um am nächsten Tag ausgeschlafen zu sein, denn die ersten Spiele starteten früh und da muss man bei Kräften sein.

Es begann mit den Gruppenspielen der weiblichen Jugend 11-14 um Mannschaftskapitänin Malin, die mit den Mädels von Rieschweiler eine Spielgemeinschaft bildete, gegen den TV Sottrum, MTV Wohnste, TuS Meinerzhagen und TV Winterhagen. Den Schülerinnen fehlte die stärkste Spielerin Elisa und sie konnten leider keine der Spiele für sich entscheiden. Allerdings kamen dennoch sehr schöne und technisch saubere Spielzüge zusammen. Und auch die Schlägerin Malin, die mit 11 Jahren ihr erstes Jahr in dieser Altersklasse spielte, konnte mit ihren Unterarmschlägen beeindrucken.

Die männliche Jugend 11-14 mit Leo, Finn, Jakob, Jannes und Mannschaftskapitän Tom hatte als Gegner am ersten Tag den schon bekannten VFL Waiblingen, MTV Eiche Schönebeck, den TV Rieschweiler, sowie den TSV Tempelhof-Mariendorf. Die Schüler, die auch von anderen als Favorit auf den Titel angesehen wurden, hatten zwar gehäuft eigene Fehler, konnten aber dennoch gute Spiele zeigen. Auch ihre Annahmen und Schläge wurden im Live-Stream als „jugendreif“ kommentiert. Sie gewannen schließlich drei ihrer vier Gruppenspiele und waren damit als Gruppenzweiter im Viertelfinale gegen den Dritten der anderen Gruppe am nächsten Tag gesetzt.

Besonders schön ist jedes Jahr die Stimmung in der Halle: Mit Trommeln, Gesang und kreativen Sprüchen werden die Mannschaften von den Vereinsfreunden und Fans lautstark unterstützt und man versteht manchmal kaum sein eigenes Wort.

Nachdem die jüngere Altersklasse ihre Spiele beendet hatte, versammelten sich gegen Mittag alle Mannschaften und machten sich für den Einmarsch und die Eröffnung bereit. Kaum waren alle draußen begannen die Rufe „Hier kommt der Norden“, „Wir können euch nicht hören“, „Der Süden ist lauter“ oder einzelne Vereinssprüche, sodass die Ausrichter und Mitglieder des Technischen Komitees kaum zu Wort kamen.

Anschließend spielte die weibliche Jugend 15-18 mit Louann, Marie, Estefania und Mannschaftskapitänin Leoni. Sie konnten alle ihre Gegner der Gruppenphase deutlich schlagen und gingen so als Gruppensieger zurück zur Jugendherberge.

Henri startete diese Saison für den TSV Rißtissen und spielte hier in der Mitte. Er verstärkte die Mannschaft maßgeblich und zeigte sehr schöne Schläge. Gerade im letzten Spiel des Tages gegen den TV Sottrum, machte er den Unterschied aus und sorgte für einen knappen Sieg, der die ganze Mannschaft als dritter der Gruppe noch ins Viertelfinale beförderte.

Der Tag war für uns somit recht erfolgreich abgeschlossen und wir bereiteten uns mental auf die Endrunde vor.

Am nächsten Tag verloren die Schülerinnen unerwartet ihr erstes Spiel, konnte sich dann aber im Platzierungsspiel noch den neunten Platz sichern und musste somit nicht sieglos abreisen.

Die Jungs trafen im Viertelfinale auf den TV Sottrum und kämpften um den Einzug ins Halbfinale. Sie spielten sehr souverän und schienen unaufhaltsam. Nach Ablauf der Spielzeit gewannen sie eindeutig mit 39:25.

Die Halbfinals fanden alle parallel statt, so fehlte ein wenig die Unterstützung. Die mJ 11-14 traf auf den Norddeutschen Meister, die SG Aumund-Vegesack, die eine sehr schlagstarke Mannschaft hatte und später Deutscher Meister werden sollte. Unsere





Jungs waren leider nicht mehr im flow und es kamen zu viele eigene Fehler zustande, sodass sie sich schließlich mit 25:35 geschlagen geben mussten.

Die wJ 15-18 traf im Halbfinale auf den uns bekannten TV Freiburg St.Georgen, ein Stadtd Derby, welches wir uns fürs Finale gewünscht hätten. Die Chancen, gegen den Favorit zu gewinnen war in der ganzen Saison nie größer als jetzt. Letztendlich konnten wir nicht an die Leistung vom vorherigen Tag anknüpfen und machten viele unnötige Fehler, wir kämpften jedoch weiter und konnten uns zur Halbzeit ein Unentschieden erkämpfen, nach hinten raus mussten wir uns gegen den späteren Deutschen Meister mit 22:32 doch deutlich geschlagen geben. Die Enttäuschung, dass wir uns für die Steigerung unserer Leistung über die Saison hinweg nicht belohnen konnten, musste nun aber beiseite gelegt werden, denn: Ein Spiel gibt es noch! Und das wollten wir nicht verlieren.

Die mJ 11-14 traf im Spiel um Platz 3 - in ihrem letzten Spiel bei dieser Deutschen Meisterschaft - auf den MTV Eiche Schönebeck gegen den man in der Gruppe bereits mit 9 Bällen verlor. Dieses Spiel ging diesmal nicht ganz so eindeutig aus, jedoch kam man schließlich nicht über den Stand 31:35.

Die wJ 15-18 hatte gleichzeitig ihr Spiel gegen den TuS Meinerzhagen. Die ersten zwei Minuten waren ein wenig holprig, doch wir kamen immer mehr ins Spiel und kämpften Ball für Ball, 5 Minuten vor Ende konnten wir uns mit 6 Bällen absetzen, doch 90 Se-

kunden vor Schluss stand es wieder Ausgleich... Es hat noch einmal alle Nerven gebraucht, welche wir dieses Mal behalten konnten und somit ein enges Spiel mit 31:29 gewannen und so das Ziel Treppchen Platz erreicht haben, nachdem wir letztes Jahr unglücklich auf dem 4. Platz gelandet sind. Wir waren einfach nur überglücklich.

Danach konnten wir uns zurücklehnen und tollen Endspielen zuschauen. Zwischen dem letzten Finale und der Siegerehrung gab es zudem drei Tanzgruppen, die die Zeit überbrückt haben, sowie die Auslosung der Gruppen für den Deutschlandpokal, welcher am 08. und 09. Juni in Berlin stattfinden wird.

Bis dann alle 40 teilnehmenden Teams aufgerufen, geehrt und Fotos vom Treppchen gemacht wurden, war es auch schon 18 Uhr. Also ging es schnell unter die Dusche und danach mit aufgedrehter Musikbox zum Auto. Um 2:30 Uhr kamen wir dann schließlich wieder in Freiburg an – müde und erschöpft, aber auch glücklich.



Vielen Dank an Gerhard, Ole, Benedikt und Markus, die uns dieses Wochenende als Fahrer, Trainer und Betreuer möglich gemacht haben.

LEONI DUZIC, MATTHEO ALBRECHT



Nach den Deutschen Meisterschaften ist vor dem Deutschland-Pokal

Dieses Jahr konnte endlich wieder der Deutschland-Pokal stattfinden, ein Highlight für unsere Jugendspielerinnen und -spieler, von denen niemand zuvor an diesem Turnier teilgenommen hatte. Das Turnier unterscheidet sich von anderen durch die Teilnahme als Vertreter des badischen Turnerbunds, statt als Verein.

Am 04.05.2024 trafen sich alle Vereine aus Baden in Freiburg zur Sichtung durch die Auswahltrainer. Nominiert wurden aus unserem Verein: Elisa Kleine-König (wJ 11-14), Finn Plötze, Jannes Bergdolt und Tom Faller (mJ 11-14), Jakob Polle und Leo Birrer, Estefania Lüders, Louann Peyre und Leoni-Antonia Duzic (wJ 15-18), sowie Henri Daschner (mJ 15-18).

Die Fahrt nach Berlin war lang, aber dank guter Stimmung und einer anschließenden City-Tour verging die Zeit wie im Flug. Am ersten Turniertag zeigten unsere Teams starke Leistungen:



wJ 11-14: Die Mädchen um Mannschaftskapitänin Elisa gewannen ihre Spiele souverän: 40:22 gegen den Rheinischen Turnerbund, 47:22 gegen den Pfälzischen Turnerbund und 37:35 gegen den Niedersächsischen Turnerbund.

mJ 11-14: Die Jungen siegten klar mit 40:26 gegen den Berliner Turnerbund, verloren jedoch knapp gegen den Schwäbischen Turnerbund (28:32) und den Bremer Turnerbund (21:39). Sie gewannen dann gegen den Pfälzischen (46:26) und den Niedersächsischen Turnerbund (41:34).



wJ 15-18: Unsere Titelfavoriten starteten stark mit einem 40:18 gegen den Rheinischen Turnerbund und setzten sich auch gegen den Pfälzischen (33:24) und den Niedersächsischen Turnerbund (41:32) durch.

mJ 15-18: Nach Siegen gegen den Westfälischen (33:29) und den Pfälzischen Turnerbund (39:31) mussten sie sich dem Bremer Turnerbund (21:38) geschlagen geben. Weitere Siege gegen den Schwäbischen (38:33) und den Niedersächsischen Turnerbund (41:34) rundeten den Tag ab.

Am zweiten Tag standen die entscheidenden K.O.-Spiele an:

wJ 11-14: Die Mädchen verloren knapp ihr Halbfinale gegen den Westfälischen Turnerbund (33:38).

mJ 11-14: In einem sehr spannenden Halbfinale gewannen sie in der zweiten Verlängerung mit 59:57 gegen den Niedersächsischen Turnerbund.

wJ 15-18: Souveräner Halbfinalsieg mit 36:25 gegen den Westfälischen Turnerbund.

mJ 15-18: Knappes Halbfinale mit 32:31 gegen den Westfälischen Turnerbund.

In den Finalspielen:

mJ 11-14: Verloren das Finale gegen den Bremer Turnerbund mit 25:37.

wJ 15-18: Gewannen das Finale gegen den Niedersächsischen Turnerbund mit 36:31 und holten den Sieg für Baden.

mJ 15-18: Trotz guter Leistung verloren sie ihr Finale gegen den Bremer Turnerbund mit 31:39.

Besonders stolz sind wir auf die Nominierungen ins „Dreamteam“, das von den Auswahltrainern aller Mannschaften zusammengestellt wird: Elisa (wJ 11-14), Finn (mJ 11-14) und Louann (wJ 15-18).

Trotz der knappen Niederlage in der Gesamtwertung gegen den Bremer Turnerbund war der Deutschland-Pokal ein großer Erfolg. Der nächste Höhepunkt wird nächstes Jahr erreicht, wenn der Deutschland-Pokal am 20.6.-22.6.2025 in Freiburg stattfindet.

GERHARD ALBRECHT



Wanderplan 2024-2025

September 2024

Mittwoch	04.09.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	22.09.	Wanderung	

Oktober 2024

Mittwoch	02.10.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	20.10.	Wanderung	

November 2024

Mittwoch	06.11.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	17.11.	Wanderung	

Dezember 2024

Mittwoch	04.12.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	08.12.		Abschlusswanderung
Sonntag	08.12.	14.00 Uhr	Wanderabschluss Gasthaus „Schwanen“

Januar 2025

Mittwoch	08.01.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	19.01.	Wanderung	

Februar 2025

Mittwoch	05.02.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	23.02.		

März 2025

Mittwoch	05.03.	15.00 Uhr	Wandertreff Gasthaus Pizzeria „Wonnhalde“
Sonntag	23.03.	Wanderung	

Anmerkungen:

1. Die Ziele der Wanderungen werden kurzfristig festgelegt.
2. Alle Wanderer werden persönlich per E-Mail oder per Post mit Angabe des Wanderziels, der Treffzeiten und -orte sowie der Einkehren eingeladen.
3. Neue Interessenten melden sich bitte per Telefon unter 0761/131186 oder per E-Mail unter huebner.w@gmx.de spätestens bis 10 Tage vor dem Wandertermin bei mir an.

Termine 2024/2025				
Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Mi	04.09	15:00	Wandertreff	Wonnhalde
Mo	16.09		Wieder-Beginn des allgemeinen Übungsbetriebs	
Do	26.09	19:30	Trainerbesprechung	FG - W.-H.-Raum
Do	26.09	20:30	Vorstandssitzung	FG - W.-H.-Raum
So	22.09		Wanderung:	s.BZ
Mi	27.09		TV-Nachrichten	
Herbstferien 28. bis 30. Oktober 2024				
Mi	02.10	15:00	Wandertreff	Wonnhalde
Sa	12.10		Vereinsfest Miteinander Durcheinander	FG - Halle und Hof
So	20.10		Wanderung:	s.BZ
Mi	06.11	15:00	Wandertreff	Wonnhalde
Mi	13.11	20:15	Vorstandssitzung	FG - W.-H.-Raum
So	17.11		Wanderung:	s.BZ
So	25.11		Gräberbesuch	Hauptfriedhof u. a.
So	25.11		Totengedenken der Herdermer Vereine	Ehrenmal
Mi	04.12		Wandertreff	Wonnhalde
Sa	07.12	15:00	Nikolaus	Bürgerhaus Zähr.
So	08.12		Abschlusswanderung und Jahresabschluss	s. BZ
Weihnachtsferien vom 21. Dezember 2024 bis 06. Januar 2025				
Fr	03.01		Turngala	s.BZ
Sa	11.01	11:00	Neujahrsempfang	FG-Aula
Fastnachtsfrei vom 28. Februar bis 09. März 2025				
Sa	08.03	12:00	Jugendversammlung	FG - W.-H.-Raum
Fr	28.03	19:30	Jahreshauptversammlung	FG-Aula
Osterferien vom 12. April bis 27. April 2025				
Pfingstferien vom 07. Juni bis 22. Juni 2025				
Fr-So	27.-29.06.		Jugendcamp	Schluchsee
Fr-Mo	11.-14.07		Herdermer Hock	Kirchplatz St. Urban
Sommerferien vom 31. Juli bis 14. September 2025				



	Sportgruppe		Tag	Uhrzeit	Schule / Halle	Übungsleiter / in
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1	bis 3 Jahre	Donnerstag	15.30-16.45	Karlschule DH	
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2	bis 3 Jahre	Donnerstag	16.45-17.45	Karlschule DH	Ann Christin Lamprecht
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-TH I	Theresia Engler
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 4	bis 3 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-TH I	Nicholas Frank
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 5	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	Karlschule DH	Leni Materne, Jule Simon
Turnen:	Kinder Gr. 1	3-5 Jahre	Mittwoch	16.00-17.30	TH Karlschule	Britta Schuler
Turnen:	Kinder Gr. 2	3-5 Jahre	Donnerstag	15.30-16.00	FG DH	Patricia Schäfer, Lilli Plötze, Anna Schirrmeister
Turnen:	Kinder Gr. 3	3-5 Jahre	Montag	16.30-18.00	FG DH	
Turnen:	Kinder Gr. 4	3-5 Jahre	Donnerstag	17.00-18.00	FG DH	Anna Kieth
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 1	6-8 Jahre	Montag	16.00-17.00	FG DH	Lisa Schirrmeister, Carlota Roig Maier, Emma Frohnmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 2	6-8 Jahre	Montag	17.00-18.00	FG DH	Lisa Schirrmeister, Carlota Roig Maier, Emma Frohnmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 3	6-8 Jahre	Mittwoch	16.15-17.45	Karlschule DH	Mareike Engler
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 4	6-8 Jahre	Mittwoch	16.30-17.30	FG DH	Greta Hahndorf, Helene Gartmann
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 5	6-8 Jahre	Donnerstag	18.15-19.30	FG DH	Susanne Heckelmann
Turnen:	Mädchen/Jungen	5-6 Jahre	Freitag	15.30-16.00	FG-DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen/Jungen	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	FG-DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen/Jungen	9-10 Jahre	Freitag	17.00-18.00	FG-DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen	9-14 Jahre	Montag	18.00-19.30	FG-DH	Anna Mundt
Turnen:	Jungen	7-13 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30	FG-DH	Claudius P., Henry D., Nestor M.
Turnen:	Förderriege	männlich	Montag	18.00-20.00	FG-DH	Constantin Kubitz
Turnen:	Förderriege	männlich	Mittwoch	18.00-20.00	FG-DH	Constantin Kubitz
Turnen:	Jungen 8-12 Jahre	männlich	Mittwoch	18.00-20.00	FG DH	Achim Schuba
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Montag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Mittwoch	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Donnerstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Mittwoch	17.00-19.30	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Samstag	10.00-12.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Freitag	16.30-18.30	FG-DH	Amelie Horstschäfer, Elena Bothe
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Amelie Horstschäfer, Elena Bothe
Turnen:	Förderriege 2	weiblich	Donnerstag	16.00-18.00	FG DH	Johanna Forst
Gymnastik:	Herren		Montag	19.30-21.00	DHG-TH I	Bernd Schlauderer
Gymnastik:	Damen	Gruppe 2	Mittwoch	18.00-19.30	DHG-TH I	Gudula Werp
Gymnastik:	Damen: Fitness-Mix	Gruppe 3	Donnerstag	20.00-22.00	Weih-TH UG	Annette Altenbach
Gymnastik:	Seniorinnen		Dienstag	17.00-18.00	FG-Aula	Manuela Eckerfeld-Walter
Gymnastik:	Fit und bewegt ins Alter-Herren		Montag	18.00-19.30	DHG-TH I	Doris Goldberg
Rhythmische	Kinder - Anfänger		Montag	17.00-18.30	DHG-TH I	Hanna Kernchen, Christina Hassler
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Montag	17.00-19.00	DHG-TH I	Hanna Kernchen, Christina Hassler
Rhythmische	Kinder - Fortgeschrittene und Anfänger		Freitag	16.00-18.00	FG-DH	Hanna Kernchen
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Samstag	09.30-12.00	FG DH	Hanna Kernchen, Christina Hassler
Tanz:	Kinder Gr 1	9-14 Jahre	Freitag	15.30-17.00	DHG-TH II	Leonie Kausch
Tanz:	Kinder Gr. 2	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-Gym-Halle	Emilia Struck, Franca Borchers
Tanz:	Kinder Gr. 3	5-6 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-Gym-Halle	Emilia Struck, Franca Borchers
Tanz:	Jazz- und Moderndance		Freitag	17.00-19.30	DHG-TH II	Tina Plötze
Tanz:	Senioren		Dienstag	09.30-11.00	Fabrik, Habsbg.str.	Doris Goldberg
Tanz-Turnen-Akrobatik:	Showteam Matrix		Dienstag	20.00-22.00	FG-DH	Tina Plötze
	Showteam Matrix (Akrobatik)		Montag	20.00-22.00	FG DH	Mathias Plötze
	Mini- Matrix		Dienstag	18.00-20.00	DHG TH I	Ivett Csikos
	Mini- Matrix		Donnerstag	17.00-19.00	Weih-TH OG	Ivett Csikos
Zirkus			Mittwoch	18.30-20.00	Weih-TH UG	Fritz Käble
Pilates	Damen/Herren (Fortgeschrittene)		Montag	09.00-10.00	Fabrik, Habsbg.str.	Britta Schuler
Pilates	Damen/Herren (Anfänger)		Montag	10.00-11.00	Fabrik, Habsbg.str.	Britta Schuler
Yoga	Anfänger		Dienstag	18.00-19.00	DHG - TH II	Andrea Kullmann
Poweryoga mit HIIT			Dienstag	17.00-18.00	DHG - Gym-Halle	Natalia Simon
Qigong	Chin. Heilgymnastik		Montag	17.45-19.15	R.-Steiner-Haus, Starckenstraße	Johanna Leibinger
Tai Ji Quan	Gruppe1		Montag	19.30-21.00	R.-Steiner-Haus, Starckenstraße	Johanna Leibinger
Tai Ji Quan	Gruppe 2		Dienstag	18.15-19.45	Katholische Hochschule, Karlstr. 63, 79104 Freiburg	Johanna Leibinger
Basketball:	Damen - Liga-Mannschaft 1		Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft I		Donnerstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft II/Freizeit		Mittwoch	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Mittwoch	20.00-22.00	FG DH	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Donnerstag	18.00-20.00	DHG-TH II	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Freitag	20.00-22.00	Weih-TH OG	Michael Müller
Basketball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Alexander Koban
	Damen/Herren	Gruppe 2	Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Alexander Koban
	Damen/Herren	Gruppe 3	Freitag	20.00-22.00	DHG-TH II	Stanbek Dikambaev-Kaufm.
Hallen-Fußball:	Herren		Freitag	20.00-22.00	FG-DH	Dr. Wigand Hübner
Prellball:	Herren		Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Gerhard Albrecht
Prellball:	Schüler weiblich/männlich		Dienstag	16.15-18.00	DHG-TH II	Gerhard Albrecht
	Schüler/Jugend weiblich/männlich		Freitag	18.00-20.00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
	Jugend Bundesliga weiblich/männlich		Freitag	20.00-22.00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
Volleyball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Montag	20.00-22.00	Karlschule DH	Daniel Schlegel
	Damen/Herren	Gruppe 2	Donnerstag	20.00-22.00	FG-DH	Felix Baab
Wandern:	Damen/Herren		3. Sonntag/Monat		s. Wanderplan	Wolfgang Hübner
Erläuterungen:						
DHG	Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2; TH I= urnhalle I (alt), TH II=Turnhalle II (neu); Gym-Halle=Gymnastikhalle					
FG	Friedrich-Gymnasium, Jacobistr. 22; DH=Doppelhalle; Aula (Alte Turnhalle)					
Karlschule	Karlschule, Karlstr. 16, DH=Doppelhalle					
Weih	Weierhofschulen, Schlüsselstr. 5; TH OG=Turnhalle im Obergeschoss, TH UG=Turnhalle im Untergeschoss					
Kontakt	S.Wolf, geschaeftsstelle@tv-herdern.de				Internet: www.tv-herdern.de	

Stand: 01.09.2024

VEREINSMEISTERSCHAFTEN





Vereinsmeisterschaften 2024



Der „rote Faden“ für Ihr Vorhaben:

Ich setze Ihre Wünsche individuell um...

Was planen und benötigen Sie?
Ein Fest? Ein besonderes Geschenk? Ein Jubiläum?
Ein Firmen-Event? Eine Präsentation?

...finde für Ihre Gedanken die richtigen Worte...

Welche Form zu welchem Anlass soll es sein?
Reden für Business oder privat? öffentliche Auftritte?
Gedichte, Lieder, Texte für private Anlässe aller Art.

...und gestalte passend zu Ihrem Text ein professionelles Layout.

Wie soll es aussehen?
welches Format? Brief? Karte? Oder Broschur?
gerne übernehme ich die Druckabwicklung für Sie.

Alles aus einer Hand!

Am Sportplatz 27
79112 Freiburg
info@formart-freiburg.de

