

**TV Freiburg-Herdern**

eingetragener Verein  
gegründet 1926



**Vereins-Nachrichten**

Ausgabe 131/1/2025 vom 10.02.2025



# Showteam 20 Jahre Matrix

**Lesen Sie in dieser Ausgabe:**

Vereinsfest - Nikolausfeier - Turnen - Wettkampfriegen - Rhythmische Sportgymnastik - Showteam Matrix feiert u.a. 20 Jahre - Prellball - Wandern - Termine - Sportangebot und vieles andere mehr...

Weitere Infos auch unter: [www.tv-herdern.de](http://www.tv-herdern.de)



## Neujahrsempfang

*(dieser Bericht erreichte uns nach Redaktionsschluss, daher erscheint er ungewohnterweise an dieser Stelle, Anm. d. Red.)*

Am 11. Januar fand der traditionelle Neujahrsempfang unseres Turnvereins statt. Rund 100 Gäste aus allen Altersgruppen kamen zusammen, um das neue Jahr gebührend zu begrüßen. Die Stimmung war von Anfang an hervorragend, Jung und Alt genossen die herzliche Atmosphäre und den regen Austausch.

Unser 1. Vorsitzender Mathias Plötze hielt eine fröhliche Rede, die mit viel Applaus bedacht wurde. Er verkündete mit Freude, dass wir finanziell einen Break-even-Punkt erreicht haben und erklärte zugleich, warum wir nicht mehr regelmäßig Geschenke verteilen. Seine Offenheit und die guten Nachrichten fanden großen Anklang bei den Anwesenden.



Ein besonderes Highlight war die Ehrung und Verabschiedung von Wolfgang Hübner. In einer bewegenden Ansprache wurde sein langjähriges Engagement für den Verein gewürdigt. Auch Wolfgang richtete einige persönliche Worte an die Anwesenden, bevor er mit Blumen und einem Gutschein für einen Schauinsland-Ausflug inklusive Frühstück beschenkt wurde.

In diesem Jahr gab es beim Büffet eine Abweichung von der gewohnten Präsentation, dennoch kamen die belegten Brezeln, Hefezöpfe und Nusszöpfe bei den Gästen sehr gut an.



Ein weiterer Höhepunkt des Empfangs war die Vorstellung unserer besonderen Gäste: eine Gruppe aus der Mongolei, die im Rahmen des Projekts "Matrix goes Mongolia" im August und September 2024 Gastgeber für unser Showteam war. Ein herzliches Dankeschön ging an die Gasteltern, die dieses Erlebnis möglich gemacht haben. Die Lehrerin Tuul stellte die einzelnen Mitglieder der Gruppe vor und hielt eine beeindruckende Rede auf Deutsch und Mongolisch. Die mongolischen Gäste bereicherten die Veranstaltung mit Gedichten, Liedern und traditionellen Tänzen, was bei den Anwesenden große Begeisterung hervorrief.



Der Empfang bot zudem reichlich Gelegenheit für Smalltalk und Netzwerken, sodass sich die Gäste bis etwa 14 Uhr angeregt austauschten. Insgesamt war der Neujahrsempfang ein gelungener Start ins neue Jahr und zeigte einmal mehr den starken Zusammenhalt und die Vielfalt unseres Turnvereins.

VORSTAND



## Liebe Mitglieder,

das vergangene Jahr war ein Jahr der Herausforderungen – vor allem im finanziellen Bereich. Dennoch haben wir gemeinsam als Verein mit viel Engagement und Zusammenhalt zahlreiche Hürden gemeistert und blicken auf positive Entwicklungen zurück.

Dank eines vollständigen und engagierten Vorstands sowie der tatkräftigen Unterstützung unserer Mitglieder konnten wir eine Vielzahl von Projekten realisieren. Besonders hervorzuheben ist der unermüdliche Einsatz unserer Jugend: Sei es beim Zeltlager, der Ferienbetreuung oder der Nikolausfeier – überall war ihr Engagement entscheidend und trug maßgeblich zum Erfolg dieser Veranstaltungen bei. Ein weiterer wichtiger Meilenstein wird die Einführung einer neuen Software, die es uns ermöglicht, unsere Vereinsverwaltung deutlich effizienter und transparenter zu gestalten. Ohne den enormen Einsatz und das Fachwissen von Mattheo Albrecht wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen – seine Unterstützung war für den Erfolg dieser Umstellung von unschätzbarem Wert.

Auch sportlich haben wir uns nicht nur behauptet, sondern herausragende Erfolge erzielt, die in den folgenden Berichten im Detail gewürdigt werden. Zudem dürfen wir uns über eine steigende Mitgliederzahl freuen – ein klarer Beleg dafür, dass unser Angebot und unser Vereinsleben weiterhin an Attraktivität gewinnen.

Ein zentrales Thema, das uns besonders am Herzen liegt, ist die Schaffung besserer Rahmenbedingungen für den Freiburger Sportbetrieb. Mit dem Bündnis für Hallensport, ein Zusammenschluss mehrerer Freiburger Vereine, setzen wir uns intensiv dafür ein, den dringend notwendigen Investitionsstau an den städtischen Turnhallen zu überwinden. Ohne funktionierende Hallen ist unsere Vereinsarbeit nicht möglich - daher unsere Bitte: Unterstützt dieses Projekt, wo immer ihr nur könnt, und versucht mit uns den Druck auf die Entscheidungsträger\*innen zu erhöhen, damit wir gemeinsam den richtigen Stellenwert für dieses wichtige Projekt und damit für viele Freiburger Vereine erhalten.

Mit Blick auf das kommende Jahr sind wir voller Optimismus und Entschlossenheit. Wir freuen uns auf ein spannendes, ereignisreiches und erfolgreiches 2025 – und darauf, gemeinsam mit euch unsere Ziele umzusetzen.

Herzliche Grüße, euer

*MATHIAS PLÖTZE*  
1. VORSITZENDER



## Impressum

**Herausgeber:** TV Freiburg-Herdern e.V., Geschäftsstelle, S. Wolf, Karlstraße 25, 79104 Freiburg  
 geschaeftsstelle@tv-herdern.de, www.tv-herdern.de

**Auflage:** 300

**Satz + Layout:** form-art, Doro Irmeler, Freiburg

**Druck:** Caritas-Zweigwerkstätte Haid, Freiburg

**Beiträge:** redak. Beiträge u. Fotos können ganzjährig per Mail eingesandt werden an:  
 oeffentlichkeitsarbeit@tv-herdern.de - bitte in Betreff: TV Nachrichten

## Vereinsfest

Neben den Vereinsmeisterschaften im Frühjahr, ist auch das Vereinsfest im Herbst mittlerweile ein fester Bestandteil unseres Vereinskaleenders.

Buntes Treiben von kleinen und großen Menschen in der FG-Sporthalle und drum herum. Unser internes Turnabzeichen für die Kleinen hat sich mittlerweile etabliert und freut sich großer Beliebtheit.

Ich konnte beim letzten Mal leider nicht dabei sein, habe mir aber sagen lassen, dass es auch 2024 wieder ein schöner Tag war. Vielen Dank an die vielen Helfer vor und hinter der „Bühne“.

MARIA SCHORN



## Nikolausfeier

HO, HO, HO! Am siebten Dezember war es wieder soweit und die Vereinsgemeinschaft hat sich zur alljährlichen Nikolausfeier im Zähringer Bürgerhaus getroffen.

Bei leckeren Kuchen, Snacks, Waffeln und Getränken durften wir die vielfältigen Vorführungen unserer bunten Turn- und Zirkusgruppen genießen.

Zum Abschluss eines schönen Programms haben wir den Nikolaus mit einem gemeinsamen Lied auf der Bühne begrüßt und kleine und größere Turner\*innen durften sich über eine prallgefüllte Tüte Leckereien freuen.

Vielen Dank an die Jugend für die Gesamtorganisation, alle Helferinnen und Helfer, an die Übungsleiter\*innen die schon Wochen im Voraus mit den Proben beginnen und an das tolle und begeisterte Publikum. Bis zum nächsten Jahr ☺

VORSTAND



## RSG-Masterclass mit Olympiasiegerin Darja Varfolomeev

Ein besonderes Highlight für unsere Wettkampfgymnastinnen war am 3. September 2024 die Teilnahme an einer siebenstündigen Masterclass mit der deutschen Olympiasiegerin aus Paris, Darja Varfolomeev, und der aktuellen Deutschen Meisterin Margarita Kolosov in Schmiden bei Stuttgart. Gemeinsam mit Gymnastinnen aus ganz Süddeutschland hatten unsere Mädchen die einmalige Gelegenheit, von beiden Weltklasse-Athletinnen wertvolle Techniken und Tricks zu lernen.

Nach einem gemeinsamen Warm-up arbeiteten sie an neuen Körperschwierigkeiten, anspruchsvollen Risikoelementen und koordinativ herausfordernden Techniken mit den Handgeräten.

Nach Autogrammen und Fotos mit den Vorbildern machten sich die Mädels erschöpft, aber zugleich inspiriert und voller Motivation auf den Heimweg nach Freiburg.

MARTHA OSTERTAG



## Viele Medaillen beim Freundschaftswettkampf in Laufenburg

Am 26. Oktober 2024 nahm die Rhythmische Sportgymnastik des TV Freiburg-Herders mit großem Erfolg am Freundschaftswettkampf in Laufenburg teil. Der Wettkampf, bekannt für seine familiäre Atmosphäre und den herzlichen Umgang, bot den jungen Gymnastinnen eine ideale Gelegenheit, ihre harte Arbeit und Können zu präsentieren sowie wertvolle Wettkampferfahrung zu sammeln.

Am Vormittag bestritten unsere Nachwuchsgymnastinnen ihre Wettkämpfe. Unsere jüngste Wettkampfgymnastin, Malin, feierte in der Basisklasse 6/7 mit einer sauberen Übung ihren ersten Podestplatz und belegte einen hervorragenden 2. Platz. Auch Eva zeigte in ihrem allerersten Wettkampf hohe Konzentration und überzeugte mit einem 4. Platz in derselben Altersklasse.

Nele begeisterte in der Basisklasse der 8/9-Jährigen die Kampfrichterinnen mit einer fehlerfreien Darbietung und sicherte sich verdient die Goldmedaille. Bei den 10/11-Jährigen erreichte Alina bei ihrem Wettkampfdebüt einen sensationellen 2. Platz. Dëshira verpasste das Podium denkbar knapp und wurde Vierte.

Nach nur einem Jahr in der RSG startete Mia bereits in der Wettkampfklasse der 9-jährigen. Mit viel Eleganz und Anmut erturnte sie die Bronzemedaille und hinterließ mit ihrer Leistung einen bleibenden Eindruck.

Am Nachmittag starteten Annamaria, Emily und Elina in der Schülerwettkampfklasse. Trotz starker Konkurrenz und leider einigen Geräteverlusten präsentierten sich die drei Gymnastinnen gut: Elina erreichte mit einer souveränen Leistung den 5.

Platz im Mittelfeld. Emily und Annamaria folgten auf den Plätzen 7 und 8 und sammelten wichtige Erfahrungen für kommende Wettkämpfe.

Jetzt heißt es, weiter fleißig zu trainieren und die Übungen perfektionieren, um bei den Badischen Meisterschaften im März glänzen zu können.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen Unterstützer\*innen unseres Crowdfundings für einen RSG-Wettkampfteppich bedanken! Die Zielsumme wurde dank vieler Spenden erreicht und wir freuen uns auf wettkampfnah und gelenkschonende Trainingsbedingungen sowie die Möglichkeit, eigene Wettkämpfe in Herdern austragen zu können!

MARTHA OSTERTAG



## Tagessieg für den TV Herdern in der Gauliga

Am 13. Oktober machten sich die zwei Mannschaften der WK2 auf den Weg nach Ihringen für die Rückrunde der Gauliga in der LK4.

Für die erste Mannschaft turnten Greta, Thea, Lilli, Lene und Emma F. Krankheitsbedingt fiel Anna G. leider kurzfristig aus, auch Küken Mascha aus der WK3 musste aufgrund einer Verletzung verzichten. Alle 5 Mädels gingen somit an allen Geräten an den Start.

Die zweite Mannschaft turnte in der Besetzung Carlota, Lisa, Frida, Maria, Philippa, Sophia und Elisa. Verstärkt wurde die Mannschaft zudem von Jule aus der WK1.

Die erste Mannschaft begann den Wettkampf mit fünf soliden Übungen am Stufenbarren. Hier konnte besonders Thea wertvolle 11,8 Punkte beisteuern, die vierthöchste Stufenbarrenwertung an diesem Tag. Auch am Balken konnten die Mädels drei starke Wertungen ohne Sturz erzielen, Emma erturnte mit 12,5 Punkten die dritthöchste Balkenwertung insgesamt, auch Lilli erturnte über 12 Punkte. Boden war erwartungsgemäß wieder einmal das stärkste Gerät der Mädels, Lillis herausragende Bodenübung wurde mit 13,6 Punkten belohnt und erzielte damit deutlich die Tageshöchstwertung an diesem Tag. Die insgesamt zweitbeste Bodenübung wurde von Emma mit 13,15 Punkten erturnt und auch Greta mit ihren 13,0 Punkten ergänzte die Topwertungen der Mädels an diesem Gerät. Mit schönen Überschlügen am Sprung konnten die Mädels der ersten Mannschaft den Wettkampf beenden, Lene mit 12,8 Punkten und Greta mit 12,65 Punkten erzielten auch hier in der Einzelwertung dieses Gerätes einen starken dritten und vierten Platz.

Die zweite Mannschaft startete am Boden mit ebenfalls 5 starken Übungen. Besonders Carlota mit 12,8 Punkten und Jule mit 12,75 Punkten trugen hier viele Punkte zur Mannschaftswertung bei. Am nächsten Gerät, dem Sprung, konnten die Mädels ebenfalls 5 schöne Überschlüge zeigen, besonders Jule setzte mit ihren 12,85 Punkten ein Ausrufezeichen und erreichte damit die zweitbeste Sprungwertung des Tages. Am Barren gingen drei fehlerfreie Übungen von Carlota, Sophia und Jule in die Mannschaftswertung. Am letzten Gerät, dem Balken überzeugte besonders Elisa mit einer sehr sicheren Übung, nachdem sie den bisherigen Wettkampf nur auf diesen Einsatz abwarten musste. Carlota blieb ebenfalls ohne Sturz und Marias Übung ging ebenfalls aufs Punktekonto der Mannschaft ein.

Im Endergebnis konnte die erste Mannschaft mit 1,6 Punkten Vorsprung vor der FT Freiburg den 1. Platz gewinnen! In der Gesamtabrechnung bedeutete dies nach dem knappen 4. Platz aus der Hinrunde nun einen hervorragenden 2. Platz, der mit der Silbermedaille geehrt wurde. Die zweite Mannschaft konnte sich nach dem 11. Platz aus der Hinrunde deutlich steigern und in der Rückrunde nun einen tollen 8. Platz sichern! In der Gesamttabelle bedeutete dies einen super 9. Platz.

Auch in der inoffiziellen Einzelwertung der Vierkämpferinnen wurden die starken Wertungen der Mädels reflektiert: Lilli erreichte mit 49,5 Punkten sogar beinahe die magische 50 Punkte Marke und sicherte sich einen tollen 2. Platz, Emma folgte auf dem 3. Platz, Thea auf dem 5. Platz und Greta auf dem 6. Platz!

Herzlichen Glückwünsch Mädels, ihr habt toll geturnt und noch stärker zusammen gehalten!

Vielen Dank an Elena, Lotti und Helene für ihren Einsatz als Kampfrichterinnen und an Tina und Anna S. für die Hilfe bei der Betreuung!

MAREN OSER





## Gau-Einzel der WK2 in Breisach

Wenige Wochen nach dem letzten Mannschaftswettkampf ging es für die WK2 früh morgens am 17.11. zum Einzel-Wettkampf nach Breisach. Dort turnten Anna G., Carlota, Frida, Lilli, Philippa, Elisa und Sophia einen Kür-Vierkampf in der LK4. Lisa und Maria mussten krankheitsbedingt leider absagen. Lene turnte ihren ersten Wettkampf nachmittags in der LK3 und kam zusammen mit Anna S. und Emma F. als Unterstützung mit zum Wettkampf.

Bei diesem Wettkampf standen für uns weniger die Platzierungen im Fokus, sondern vor allem die Möglichkeit neue Wettkampferfahrungen zu sammeln und neue Teile ausprobieren zu können. Während Anna, Carlota, Frida und Lilli bereits bei den Mannschaftswettkämpfen an allen Geräten zum Einsatz kamen, war es für Philippa, Elisa und Sophia der erste Kür-Vierkampf überhaupt.

Während nicht alle neuen Teile und Übungen zu einhundert Prozent gelangen und wir nicht alle Bewertungen durch die Kampfrichterinnen nachvollziehen konnten, freuen wir uns besonders über die einzelnen Erfolge der Mädels, wie beispielsweise drei gelungene nagelneue Boden-Küren, Sophias gestandenes Rad und Fridas gestandene freie Rolle auf dem Balken, solide Übungen der erfahreneren Vierkämpferinnen und vieles mehr 😊



In der Altersklasse 13-15 erturnte Carlota den 11. Platz, Anna den 15. Platz und Frida den 18. Platz.

In der Altersklasse 11-12 erreichte Lilli ebenfalls den 11. Platz, Elisa und Sophia teilten sich punktgleich den 13. Platz und Philippa erturnte sich den 19. Platz.

Nun freuen wir uns auf die Wettkampf-Winterpause, in der fleißig viele neue Teile für 2025 trainiert werden können.

Vielen Dank an Lotti fürs Kampfrichtern, an Emma U. und Laura für die Hilfe bei der Betreuung und an die Eltern und Geschwister als unsere Fans.

MAREN OSER

## Matrix goes Mongolia - ein unvergessliches Abenteuer

Mit einzigartigen Erinnerungen, erfolgreichen Auftritten und neuen internationalen Freundschaften kehrte das Showteam Matrix am 16. September nach 17 eindrucksvollen Tagen aus der Mongolei nach Deutschland zurück.

Anlässlich der 6th Asian Gymnaestrada vom 11.-16. September in der Hauptstadt Ulaanbaatar verbrachte das Showteam Matrix eine ereignisreiche und spannende Zeit in der Mongolei, dem mit dreieinhalb Millionen Einwohnenden am dünnsten besiedelten Land der Welt.

An dieser Stelle möchte sich das Showteam Matrix ganz herzlich bei allen Unterstützer\*innen des Crowdfundings bedanken, durch die diese einzigartige Reise erst möglich wurde. Ebenfalls gilt der Dank der FIG und der Mongolian Gymnastics Federation für die herzliche Einladung und Organisation vor Ort!

Die ersten zehn Tage erwartete das Showteam eine Rundreise durch die atemberaubende Vielfalt der mongolischen Landschaften. Vorbei an geschichtsträchtigen Klöstern, beeindruckenden Felsformationen und den singenden Dünen der Gobi-Wüste im Licht des Sonnenuntergangs erlebte Matrix die Schönheit des Landes hautnah. Auch die Ruinen von Karakorum, der einstigen Hauptstadt des mongolischen Reiches, sowie der Ongiin Gol-Fluss mit seiner idyllischen Umgebung standen auf dem Programm. Kamele und Pferde wurden geritten, mongolisches Essen probiert und Nächte in traditionellen Jurten verbracht – eine authentische Begegnung mit der nomadischen Kultur der Mongolei, die allen Beteiligten unvergesslich bleiben wird.



Zurück in der Hauptstadt Ulaanbaatar durfte sich das Team über die herzliche Gastfreundschaft mongolischer Familien der 18th Secondary School freuen. In einem kulturellen Austausch durfte Matrix in Gastfamilien den Alltag und die Traditionen der Schüler\*innen kennenlernen und leben. Während der gemeinsamen Zeit wurden viele enge Freundschaften geschlossen, die die Vorfreude auf einen Rücktausch im Januar 2025 in Freiburg wecken. Ein besonderer Dank gebührt Frau Alantuul Gombo für die Ermöglichung des Austausches und ihrer hingebungsvollen Organisation während der gemeinsamen Zeit!



Den krönende Abschluss der Reise bildete die Teilnahme an der Asian Gymnaestrada, bei der Matrix auf internationaler Bühne glänzen und beeindruckt werden konnte. Gemeinsam mit Teams aus aller Welt, darunter Japan, Malaysia, Brasilien, Aserbaidschan, Korea und natürlich der Mongolei, wurden über zwei Tage eindrucksvolle Shows präsentiert. Neben den bekannten Stücken „Prometheus“ und „Everyone“, feierte das neueste Stück „Daughter“ sein internationales Debüt. Für ihre herausragenden Leistungen, kreativen Choreografien sowie die Thematisierung sozialgesellschaftlicher Missstände und Herausforderungen wurde das Showteam mit den Auszeichnungen „Outstanding Performance“ und „Most Innovative Performance“ geehrt. Besonders freute sich das Team über das Wiedersehen mit dem befreundeten Team der Nittaidai-Universität aus Japan, das es bereits 2022 während der Auslandsreise nach Tokio kennengelernt hatte und mit dem seither eine



herzliche Freundschaft besteht. Neben den Performances bot die Gymnaestrada auch Raum für kulturelle Erlebnisse. Im Rahmen einer gemeinsamen Sightseeing-Tour besichtigten die Teilnehmer\*innen die imposante Chinggis-Khan-Statue sowie den Gorkhi-Terelj-Nationalpark mit dem berühmten Turtle Rock, ein eindrucksvolles Naturdenkmal, das für die Schönheit und Symbolkraft der mongolischen Landschaft steht. Den feierlichen Abschluss der Gymnaestrada bildete eine Farewell-Party in einem Touristencamp. Umgeben von der atemberaubenden Natur genossen die Teilnehmer\*innen traditionelle mongolische Speisen, Musik und Tanz.

Auch auf dieser Reise gilt ein riesiges Dankeschön der Trainerin und Choreografin Tina Plötze, die dieses Mal nicht nur das Herz der Planung, Organisation und Umsetzung war, sondern auch gemeinsam mit dem Showteam auf der Bühne stand – für das Showteam eine ganz neue und besondere Erfahrung.

Das gesamte Team ist unendlich dankbar und glücklich, Teil dieser einprägsamen Reise gewesen zu sein und blickt mit unvergesslichen Erinnerungen und einem starken Gemeinschaftsgefühl auf diese außergewöhnliche Reise zurück! Баярлалаа!



MARTHA OSTERTAG

### International Golden Sun Festival in Fethiye – Sonne, Strand und Show

In der letzten Oktoberwoche, vom 25. bis 31. Oktober 2024, reiste das Showteam Matrix zum Kulturfestival nach Fethiye in die Türkei. Zusammen mit Teams aus der Ukraine, Moldawien und der Türkei erlebte das Team eine sonnige Woche voller kultureller Begegnungen und unvergesslicher Erlebnisse.

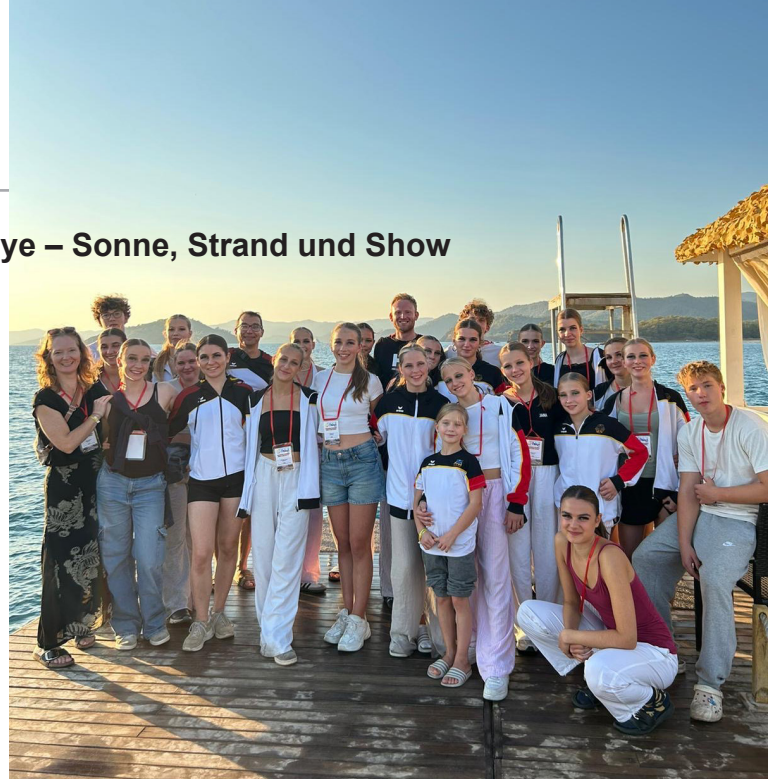
Diese Reise war besonders, da viele junge Mitglieder von Matrix, darunter einige, die erst vor Kurzem aus dem Nachwuchsteam Mini-Matrix ins Showteam Matrix aufgenommen wurden, die aufregende Erfahrung machen durften, Teil des internationalen Festivals zu sein. Für sie war es die erste große Auslandsreise mit Matrix – eine einmalige Chance, ihr Können auf internationaler Bühne zu präsentieren und ganz viel Erfahrung zu sammeln.



Im Zentrum von Fethiye begeisterte das Showteam mit einer beeindruckenden 15-minütigen Performance. Präsentiert wurden die preisgekrönten Choreografien „Prometheus“, „All Human Beings“, „Mercy“ sowie ein eindrucksvolles Akrobatik-Duo von Johanna und Niclas.

In den Pausen verfolgte Matrix mit großer Begeisterung die Shows der anderen Teams, die durch Volkstänze faszinierende Einblicke in ihre jeweiligen Kulturen boten.

Ein besonderer Höhepunkt der Reise war der Auftritt am 29. Oktober 2024, dem „Tag der Republik“, anlässlich des 101. Nationalfeiertags der Türkei. Vor mehreren Tausend Zuschauern im Stadion von Fethiye performte das Showteam das Stück „Prometheus“ und beeindruckte das türkische Publikum durch die sehr ausdrucksstarke Choreografie und



spektakuläre Akrobatik. Als finaler Höhepunkt führte Matrix gemeinsam mit den anderen Gruppen einen traditionellen türkischen Tanz auf und zeigte so die Verbundenheit, gegenseitigen Respekt und Wertschätzung der Nationen.

Am Abend repräsentierte Matrix die deutsche Delegation in einer festlichen Parade durch die Straßen von Fethiye. Die Parade führte durch die geschmückten Straßen von Fethiye, begleitet von traditionellen Musikgruppen und Tänzern.

Neben den Auftritten genossen die Teammitglieder das warme, sommerliche Wetter. Freie Stunden verbrachten sie am Strand und auf einer gemeinsamen Bootstour mit den anderen Nationen, bei der sie die Gelegenheit hatten, Volkstänze auszutauschen und voneinander zu lernen. Einige erfüllten sich den Traum, beim Paragliden die spektakuläre Küste der Türkei aus der Luft zu bestaunen.

Diese tolle Reise bescherte dem Showteam Matrix viele einzigartige Erinnerungen. Das Team bedankt sich von Herzen bei den türkischen Gastgebern für die Einladung und die liebevolle Organisation!

JOHANNA FORST



## Bundesfinale 2024 - Deutscher Meistertitel verteidigt

Am 30. November 2024 feierte das Showteam Matrix einen beachtlichen Erfolg beim Bundesfinale „Rendezvous der Besten“ in Worms. Mit seiner mitreißenden und extravaganten Choreografie „Daughter“ sicherte sich das Team das höchste Prädikat „hervorragend“ – eine Auszeichnung, die nur fünf von insgesamt 33 Gruppen verliehen wurde. Damit sicherte sich Matrix erneut den Titel der offiziellen Showgruppe des DTB und durfte bei der Abendgala der besten Showgruppen Deutschlands ein zweites Mal glänzen.



Das Stück „Daughter“ setzt ein Zeichen gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen. Es thematisiert die allgegenwärtige Realität geschlechtsspezifischer Gewalt, die tief in patriarchalen Strukturen

verwurzelt ist. Mit dem Aufruf „Orange the World! Women’s rights are human rights!“ verbindet die Choreografie tänzerische und akrobatische Leidenschaft mit gesellschaftlichem Engagement

und fordert Selbstreflexion, Verantwortung und strukturelle Veränderung.



Matrix beeindruckt besonders durch seinen individuellen Ausdruck, der auch in Worms Zuschauer und Jury in den Bann der Performance zog. Die originelle Musikauswahl, präzise gesetzte Akzente und die fesselnde Darbietung konfrontieren und fordern das Publikum heraus, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen und Haltung zu entwickeln.

Matrix nutzt die Bühne, um ein Zeichen für Veränderung und Gerechtigkeit zu setzen. Diese einzigartige Kombination aus tänzerischem Können und gesellschaftlichem Anspruch hebt das Team von vielen anderen Showgruppen ab.

Wir sind stolz auf diesen Erfolg und die Leidenschaft, mit der Matrix nicht nur begeistert, sondern auch inspiriert!

MARTHA OSTERTAG



## 20 Jahre Matrix - mehr als ein Showteam!



Am 21. Dezember 2024 feierte das Showteam Matrix ein ganz besonderes Jubiläum: zwei Jahrzehnte voller Leidenschaft, Teamstärke und Erfolgsgeschichten!

Zu diesem feierlichen Anlass lud das Showteam Matrix Familie, Freunde und Fans zu einer Jubiläumsfeier ein. Mit vier beeindruckenden Performances aus dem aktuellen Repertoire zeigte das Team, was es sich in den letzten Jahren an Können und Kreativität erarbeitet hat. Für Begeisterung sorgten auch die Auftritte der Nachwuchsgruppe Mini-Matrix und einige Duo-Performances.

Abgerundet wurde die Jubiläumsfeier durch eine sympathische Moderation zweier ehemaliger Matrix-Mitglieder, einem Quiz

und einiger passionierter Reden. Darunter auch die Rede von Tina Plötze, die voller Rührung und Schwärmerei über die Zeit mit Matrix sprach. Ein tolles Programm, Herzlichkeit und ein begeistertes Publikum ließen die Jubiläumsfeier zu einem Feuerwerk werden!

Nach der Show setzte sich der Abend mit einem festlichen Essen fort. Die liebevoll dekorierte Location bot einen stimmungsvollen Rahmen für gemeinsame Erinnerungen und die Freude über das Wiedersehen langjähriger Teammitglieder. Bei der anschließenden After-Show-Party wurde bis in die frühen Morgenstunden ausgelassen gefeiert und getanzt.

## Ein Rückblick auf zwei Jahrzehnte Erfolgsgeschichte

Gegründet 2004 aus einer kleinen Gruppe engagierter Turner\*innen, damals bereits unter der choreografischen Leitung von Christina Plötze, entwickelte sich die Gruppe schnell zu einer international renommierten Formation. Seit 2006 ist Matrix ununterbrochen offizielle Showgruppe des Badischen und Deutschen Turnerbunds und konnte bei den letzten drei Weltmeisterschaften der Showperformances „Gym for Life World Challenge“ dreimal die Goldmedaille gewinnen. Zahlreiche Auslandsreisen in 14 verschiedene Länder, über 300 absolvierte Shows und Wettkämpfe und die dreimalige Auszeichnung als „Freiburger Mannschaft des Jahres“ haben das Team und seine Werte geformt. Die Matrix-Familie zählt heute weit über 100 aktive und ehemalige Matrixe und sie wächst weiter - sowohl in Zahlen als auch in künstlerischer und persönlicher Entwicklung.

Matrix ist weit mehr als eine Gruppe von Sportler\*innen – es ist eine Gemeinschaft, die von Zusammenhalt, Leidenschaft und gemeinsamen Zielen getragen wird. Im Zentrum stehen nicht nur sportliche Leistungen, sondern auch die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen, gegenseitige Unterstützung und das Vertrauen in die Stärke des Teams. Jede\*r bringt ihre\*seine individuellen Stärken ein, während das gemeinsame Ziel immer im Fokus bleibt. Dieser Zusammenhalt hat Matrix nicht nur sportlich, sondern auch menschlich wachsen lassen.

Mit großer Dankbarkeit blickt das Showteam Matrix auf 20 prägende, unverkennbare Jahre zurück – und freut sich darauf, diese Geschichte mit neuen Herausforderungen, Abenteuern und wertvollen Erfahrungen weiterzuschreiben.

SABINE ZIEGLER, MARTHA OSTERTAG



## Turngala „Colours of light“

Am 3. Januar 2025 startete das Showteam Matrix mit einer eindrucksvollen Performance bei der jährlich stattfindenden Turngala ins neue Jahr.

Die originelle Choreografie „Daughter“ fügte sich perfekt in das Programm „COLOURS OF LIGHT“ und sorgte bei den mehreren Tausend Zuschauer\*innen in der SICK-Arena für Ergriffenheit und Begeisterung.

Als unterstützender Verein steht der TV Freiburg-Herdern vertreten durch das Showteam Matrix nicht nur während der Show im Rampenlicht, sondern ist auch im Backstage, in der Organisation sowie im Auf- und Abbau in der Arena integraler Bestandteil des Events. Nach dem Aufbau in der Halle am frühen Morgen beginnen die Vorbereitungen auf die zwei Shows: ein gemeinsames Warm-up, individuelles Techniktraining, Generalproben, Frisuren und Make-up. Kurz vor dem Auftritt geht es in die mentale Vorbereitung - hier wird die Bedeutung der Choreografie nochmals verinnerlicht, um die emotionale Tiefe in die Performance zu tragen.

Die Turngala des BTB und STB bietet ein unvergleichliches Showerlebnis, das hochklassige Turnkunst, Entertainment und eine kreative Vielfalt an Darbietungen vereint. Matrix ist dankbar, zum wiederholten Male als Freiburger Regionalgruppe auserwählt worden zu sein, um vor heimischem Publikum die einzigartige Fusion aus künstlerischer Entfaltung und gesellschaftlichem Bewusstsein zu präsentieren.

Ein gelungener Auftakt, der die Vorfreude auf ein weiteres Jahr voller Leidenschaft und Höhepunkte entfacht!

MARTHA OSTERTAG



### Fitness Mix: Power, Spaß und Motivation mit Trainerin Annette Altenbach

Seit November 2023 hat sich für unsere Sportgruppe „Fitness Mix“ einiges geändert: Wir trainieren nicht mehr donnerstags um 20 Uhr, sondern mittwochs um 19 Uhr in der wunderschönen, altehrwürdigen Sporthalle des Friedrich-Gymnasiums. Die neue Zeit und der neue Ort sind ein voller Erfolg und sorgen für noch mehr Schwung in unseren Sportstunden!

Unter der Leitung von Trainerin Annette Altenbach wird jede Einheit zu einem Highlight. Annette begeistert uns mit ihrer guten Laune, ihrem Ideenreichtum und ihrer motivierenden Art. Mit fetziger Musik und einer Prise Humor fordert sie uns immer wieder heraus – auch wenn nach der letzten Übung oft noch eine „allerletzte Übung“ folgt.

Unsere Sportstunden sind abwechslungsreich und effektiv aufgebaut: Die erste Hälfte widmen wir dem Ausdauertraining, zum Beispiel mit Aerobic-Elementen und Step-Choreografien. So bringen wir unser Herz-Kreislauf-System richtig in Schwung. In der zweiten Hälfte stehen Kräftigungs- und Dehnübungen auf dem Programm, bei denen verschiedene Muskelgruppen gezielt angesprochen werden. Abwechslung bringen kleine Geräte wie Hanteln oder Fitness-Bänder, die Annette immer wieder geschickt einsetzt. Egal, ob Stabilitätsübungen, Core-Training oder Stretching – jede Einheit ist durchdacht und bringt uns ein Stück weiter.

Die neue Zeit und der neue Ort gefallen uns richtig gut. Im Sommer lieben wir es, bei gutem Wetter ins Freie zu gehen und auf dem Sportplatz des Friedrich-Gymnasiums unter freiem Himmel zu trainieren – eine tolle Abwechslung, die uns frische Luft und noch mehr Motivation bringt.



Fitness Mix ist nicht nur Sport, sondern auch ein Ort der Gemeinschaft. Wir freuen uns jede Woche auf unsere gemeinsame Zeit, die uns fitter und fröhlicher macht. Danke, Annette, für Deinen Einsatz – mit Dir macht Bewegung einfach Spaß!

*BIRGIT BINDNAGEL*





## Linedance mit Doris Goldberg

Jede Woche treffen sich viele motivierte Frauen und unser tapferer Mann, der mit seinem Elan und seiner guten Laune einen besonderen Platz in der Gruppe hat.

Gemeinsam üben wir klassische und moderne Linedance-Choreografien, die nicht nur die Beine, sondern auch den Kopf in Bewegung bringen.

Dabei ist es völlig egal, ob jemand schon länger dabei ist oder erst die ersten Schritte wagt.

Bei uns sind Neuanfänger\*innen herzlich willkommen.

Mit Geduld, Teamgeist und einer Prise Humor lernen alle in Ihrem Tempo - es geht schließlich vor allem um Spaß - die abwechslungsreichen Tänze zu mitreißender Musik.

Unser Linedance ist nicht nur ein tolles Training für Körper und Geist, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, den Alltag hinter sich zu lassen.

Die Freude an der Bewegung und die lockere Atmosphäre machen unsere Gruppe zu einem besonderen Ort im Turnverein.



Also, wer Lust hat, den Rhythmus der Musik zu spüren und in geselliger Runde neue Tanzschritte zu lernen, ist bei uns genau richtig. Kommt vorbei und tanzt mit.

INGEBORG KRAUS



**ZAPP**  
Versicherungsmakler  
Schopfheim - Lörrach - Freiburg

**Schützen Sie was  
Ihnen wichtig ist!**

Unabhängig und transparent   
Experten für jeden Bereich   
100% Empfehlungsquote

**INTERNET:** [zapp-direkt.de](https://zapp-direkt.de) **Telefon:** 07622-67890 **WHATSAPP:** 07622-678999

### Prellball Saisonbeginn

Nach einem Vorbereitungsturnier in Oberschopfheim am 14.09.2024, fand am 03.10.2024 in der Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums die Stadtmeisterschaft im Prellball statt. Dieses Mal traten nur neun Mannschaften in den Altersklassen Schüler, Jugend und Erwachsene an, da wegen des verlängerten Wochenendes einige verhindert waren. Der TV Freiburg-Herdern belegte in den ausgespielten Altersklassen Schüler, Jugend und Erwachsene jeweils den ersten Platz und gewann auch die Gesamtwertung um die Stadtmeisterschaft nun schon zum vierten Mal in Folge. Es war, wie immer, ein sehr gelungenes Turnier und der ideale Start, um die Saison zu beginnen, den Neulingen ein erstes Turnier zu Hause zu ermöglichen und deren Eltern kennen zu lernen.



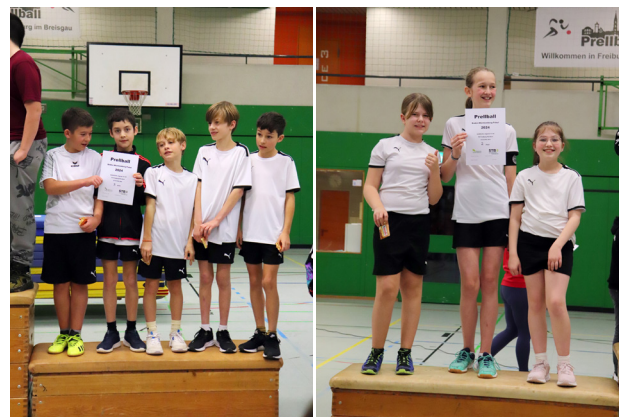
Am 5.10. war der erste Bundesligaspieltag und da es im Prellball eine Umstrukturierung gab, nach der es in Deutschland nur noch Norden und Süden gibt, mussten wir nach Winterhagen fahren. An diesem Tag legten wir gut 1000 km zurück. Das war sehr anstrengend, hat aber alles gut geklappt. Nach dem zweiten Spieltag, der in Ludwigshafen am Rhein stattfand, liegt unsere Frauenmannschaft auf dem sechsten Tabellenplatz und kann sich sogar noch für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren.



Bei den Männern läuft es bisher überhaupt nicht. Wir haben alle Spiele verloren und sind somit Tabellenchlusslicht. Um den Abstieg zu vermeiden, müssen wir unsere Leistung steigern und unbedingt Siege einfahren. Das ist natürlich nicht einfach, aber auch nicht unmöglich. Unsere Männer sind nun im vierten Jahr in der Bundesliga und immer noch die Jüngsten. Da sind Leistungsschwankungen auch völlig normal. Ihr könnt uns ja die Daumen drücken.



Bei der Jugend läuft es sehr gut. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte haben wir in allen Altersklassen Mannschaften am Start. Das hat kein anderer Verein im Süden von Deutschland. Auch hier haben wir sehr junge Mannschaften, die es aber trotzdem gegen ihre oft älteren Gegner sehr gut machen. So waren beim Baden-Württemberg Pokal alle Mannschaften auf dem Treppchen und unsere großen Mädels holten sogar den Pokal nach Herdern.



Als nächstes stehen nun die Badischen Meisterschaften an und dann die Süddeutschen. Da wollen wir mit allen Jugendmannschaften die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften erreichen.



In unserer Abteilung spielen zurzeit 35 Leute ab 10 Jahren Prellball. Das sind so viele wie noch nie.

GERHARD ALBRECHT

## Jahresbericht 2024 der Sportgruppe „Wandern“

Die Sportgruppe Wandern besteht noch aus 33 Mitgliedern (von ehemals 60). Altersbedingt und wegen verschiedener Todesfälle schrumpft die Gruppe immer mehr. Das hält die Gruppe aber nicht davor zurück, weiterhin fest zusammenzuhalten und die bisherigen Traditionen fortzuführen.

Im abgelaufenen Wanderjahr haben wir durchgeführt:

Neun Wanderungen mit durchschnittlich zehn Wanderinnen und Wanderern und einer Wanderzeit von durchschnittlich zwei Stunden. Regelmäßig kehren wir am Ende einer Wanderung auch ein. Da kommen weitere vier bis fünf Wanderer hinzu, die mit dem Auto oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen. Auch wir Wanderer benutzen nur noch öffentliche Verkehrsmittel, was bei der derzeitigen Situation unserer Straßen- und Eisenbahnen nicht immer einfach ist.

Beliebt sind auch die Wandertreffs, die in der Regel am 1. Mittwoch eines Monats durchgeführt werden. Herzlichen Dank an dieser Stelle unserer Ellen, die sich gewissenhaft um die Organisation kümmert.

Die Wanderziele wurden per E-Mail oder Post mitgeteilt. Weitere Wanderer melden sich immer wieder einmal bei mir, erschienen ist aber noch keiner. So haben wir keinen Nachwuchs.



Der Altersdurchschnitt der Gruppe liegt bei 81 Jahren. So ist es verständlich, dass wir nicht mehr vier bis sechs Stunden, sondern nur noch um die zwei Stunden wandern. Es geht uns ja nicht mehr um Leistungen oder Rekorde, sondern um das soziale Miteinander. Jeder aus der Gruppe soll das Gefühl haben, dazuzugehören! Wir nehmen gerne neue Wanderinnen und Wanderer auf. Man muss halt unsere Bedingungen erfüllen!

WOLFGANG HÜBNER  
ÜBUNGSLEITER WANDERN



**Manfred Gröbl**  
1939 - 2024

Im vergangenen März ist leider unser Mitwanderer Manfred Gröbl verstorben. Jahrelang, bis zu seinem Tod, war er eng mit dem Turnverein verbunden.

Ich durfte ihn auf vielen Wegen und Einsätzen für den Verein begleiten. Er war stets freundlich, hilfsbereit und einsatzfreudig. Auf den Wanderungen war er ein sehr angenehmer und unterhaltsamer Begleiter.

Besonders setzte er sich ein beim Herdermer Hock und jeweils an den Nikolausfeiern. Ich denke gerne zurück an die vielen Male, als er mit Paul und mir auf die Suche nach Birken für die Ausschmückung des Herdermer Hock unterwegs war. Voll beladen mit ca. 10-12 jungen Birken hat er uns zum Kirchplatz gefahren. Dort half er tatkräftig mit beim Aufbau der Birken im Glasbach. Auch beim Auf- und Abbau der Hockhütten und wenn Fahrer nötig waren zum Transport auf das Lager beim „Jägerhäusle“ – überall dort, wo Not am Mann war, griff Manfred helfend zu.

Jede Aufgabe erfüllte er gewissenhaft und zuverlässig. Ich denke auch an die vielen Male, wo er mitgeholfen hat, den Saal des Bürgerhauses Zähringen für die Nikolausfeier des Turnvereins mit einem Tannenbaum und mit Reisigzweigen auszu-

schmücken. Auch hier war ihm keine Fahrt und kein Einsatz zu viel.

Nicht nur die Gruppe Wandern, sondern der gesamte Turnverein hat in Manfred Gröbl einen überaus wertvollen Menschen verloren. Er wird in unserem Gedächtnis bleiben.

WOLFGANG HÜBNER  
ÜBUNGSLEITER „WANDERN“

### Vorbemerkungen:

Der Wandertreff findet grundsätzlich am 1. Mittwoch eines Monats um 15.00 Uhr in der Gaststätte-Pizzeria „Wonnhalde“ statt. Die Teilnahme muss bis zwei Tage vor dem Termin bei Ellen angemeldet werden.

Die Wanderungen finden in der Regel am 3. Sonntag eines Monats statt. Sie sind autofrei und dauern ca. zwei Stunden.

Die Teilnahme an den Wanderungen muss bis Freitag 18.00 Uhr vor dem Wandertermin bei Wolfgang angemeldet werden. Im vorliegenden Wanderplan werden nur die Wandertermine bekanntgegeben. Die Ziele richten sich nach den Bedingungen und werden per E-Mail oder Postbrief eine Woche vorher bekanntgegeben.



### JANUAR 2025

Mi 08.01. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 19.01. Wanderung

### FEBRUAR 2025

Mi 05.02. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 16.02. Wanderung

### MÄRZ 2025

Mi 05.03. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 23.03. Wanderung

### APRIL 2025

Mi 02.04. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 13.04. Wanderung

### MAI 2025

Do 01.05. 1. Mai-Wanderung  
Mi 07.05. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 25.05. Wanderung

### JUNI 2025

Mi 04.06. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 22.06. Wanderung

### JULI 2025

Mi 02.07. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 20.07. Wanderung

### AUGUST 2025

Mi 06.08. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 17.08. Wanderung

### SEPTEMBER 2025

Mi 03.09. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 21.09. Wanderung

### OKTOBER 2025

Mi 01.10. 15.00 Uhr Wandertreff.  
So 19.10. Wanderung

### NOVEMBER 2025

Mi 05.11. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 16.11. Wanderung

### DEZEMBER 2025

Mi 03.12. 15.00 Uhr Wandertreff  
So 14.12. 13.00 Uhr Wanderabschluss  
So 14.12. Abschlusswanderung

## SPORTANGEBOT

	Sportgruppe		Tag	Uhrzeit	Schule / Halle	Übungsleiter / in
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1	bis 3 Jahre	Donnerstag	15.30-16.45	Karlschule DH	Franziska Hillebrandt
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2	bis 3 Jahre	Donnerstag	16.45-17.45	Karlschule DH	Ann Christin Lamprecht
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-TH I	Theresia Engler
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 4	bis 3 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-TH I	Nicholas Frank
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 5	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	Karlschule DH	Leni Materne, Jule Simon
Turnen:	Kinder Gr. 1	3-5 Jahre	Mittwoch	16.00-17.30	TH Karlschule	Britta Schuler
Turnen:	Kinder Gr. 2	3-5 Jahre	Donnerstag	16.00-17.00	FG DH	Patricia Schäfer, Laura Pirker
Turnen:	Kinder Gr. 3	3-5 Jahre	Montag	16:30-18:00	FG DH	Eva Vogt
Turnen:	Kinder Gr. 4	3-5 Jahre	Donnerstag	17:00-18:00	FG DH	Lena Pint, Lisa Benzus
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 3	6-8 Jahre	Montag	16:00-17:00	FG DH	Lisa Schirmeister, Carlota Roig Maier, Emma Frohnmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 3	6-8 Jahre	Montag	17:00-18:00	FG DH	Lisa Schirmeister, Carlota Roig Maier, Emma Frohnmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 1	6-8 Jahre	Mittwoch	16.15-17.45	Karlschule DH	Mareike Engler
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 2	6-8 Jahre	Mittwoch	16:30-17:30	FG DH	Greta Hahndorf, Helene Gartmann
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 5	6-8 Jahre	Donnerstag	18:15-19:30	FG DH	Susanne Heckelmann
Turnen:	Mädchen/Jungen	5-6 Jahre	Freitag	15.30-16.00	FG- DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen/Jungen	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	FG- DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen/Jungen	9-10 Jahre	Freitag	17.00-18.00	FG- DH	Amelie Horstschäfer
Turnen:	Mädchen	9-14 Jahre	Montag	18.00-19.30	FG- DH	Anna Mundt
Turnen:	Jungen	7-13 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30	FG-DH	Claudius P., Henry D., Nestor M.
Turnen:	Förderriege	männlich	Montag	18.00-20.00	FG-DH	Constantin Kubitzka
Turnen:	Förderriege	männlich	Mittwoch	18.00-20.00	FG-DH	Constantin Kubitzka
Turnen:	Jungen 8-12 Jahre	männlich	Mittwoch	18:00-20:00	FG DH	Achim Schuba
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Montag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Mittwoch	18.00-20.30	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Donnerstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Mittwoch	17.00-19.30	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Samstag	10.00-12.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Mittwoch	16:30-18:30	FG-DH	Amelie Horstschäfer, Elena Bothe
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Freitag	18:00-20:00	FG-DH	Amelie Horstschäfer, Elena Bothe
Turnen:	Förderriege 2	weiblich	Donnerstag	16.00-18.00	FG DH	Johanna Forst
Gymnastik:	Herren		Montag	19:30-21:00	DHG - TH I	Bernd Schlauderer
Gymnastik:	Damen	Gruppe 2	Mittwoch	18.00-19.30	DHG-TH I	Gudula Werp
Gymnastik:	Damen: Fitness-Mix	Gruppe 3	Mittwoch	19:00-20:30	FG-Aula	Annette Altenbach
Gymnastik:	Senioreninnen		Dienstag	17.00-18.00	FG-Aula	Manuela Eckerfeld-Walter
Gymnastik:	Fit und bewegt ins Alter-Herren		Montag	18.00-19.30	DHG-TH I	Doris Goldberg
Rhythmische	Kinder - Anfänger		Montag	15:30-17:00	DHG-Gym-Halle	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Montag	17.00-19.00	DHG-Gym-Halle	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Rhythmische	Kinder - Fortgeschrittene und Anfänger		Freitag	15.30-18.00	FG-DH	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Samstag	09.30-12.00	FG DH	Hanna Kernchen, Christina Hassler
Tanz:	Kinder Gr 1	9-14 Jahre	Freitag	15.30-17.00	DHG-TH II	Leonie Klaus
Tanz:	Kinder Gr. 2	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-Gym-Halle	Emilia Struck, Franca Borchers
Tanz:	Kinder Gr. 3	5-6 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-Gym-Halle	Emilia Struck, Franca Borchers
Tanz:	Jazz- und Moderndance		Freitag	17.00-19.30	DHG-TH II	Tina Plötze
Tanz:	Senioren		Dienstag	09.30-11.00	Fabrik, Habsbg.str.	Doris Goldberg
Tanz-Turnen-Akrobatik:	Showteam Matrix		Dienstag	20.00-22.00	FG-DH	Tina Plötze
	Showteam Matrix		Donnerstag	18.00-20.00	Weih-TH UG	Tina Plötze
	Showteam Matrix (Akrobatik)		Montag	20.00-22.00	FG DH	Mathias Plötze
	Mini- Matrix		Dienstag	18:00-20:00	DHG TH II	Ivett Csikos
	Mini- Matrix		Donnerstag	17.00-19.00	Weih-TH OG	Ivett Csikos
Zirkus			Mittwoch	18.30-20.00	Weih-TH UG	Fritz Käbke
Pilates	Damen/Herren (Fortgeschrittene)		Montag	09:00-10:00	Fabrik, Habsbg.str.	Britta Schuler
Pilates	Damen/Herren (Anfänger)		Montag	10:00-11:00	Fabrik, Habsbg.str.	Britta Schuler
Yoga	Anfänger		Dienstag	18.00-19.00	DHG - TH II	Andrea Kullmann
Poweryoga mit HIIT			Dienstag	17:00-18:00	DHG - Gym-Halle	Natalia Simon
Qigong	Chin. Heilgymnastik		Montag	17.45-19.15	R.-Steiner-Haus, Starkenstraße	Johanna Leibinger
Tai Ji Quan	Gruppe1		Montag	19.30-21.00	R.-Steiner-Haus, Starkenstraße	Johanna Leibinger
Tai Ji Quan	Gruppe 2		Dienstag	18:15-19:45	Katholische Hochschule, Karlstr. 63, 79104 Freiburg	Johanna Leibinger
Basketball:	Damen - Liga-Mannschaft I		Dienstag	20:00-22:00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft I		Donnerstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft II/Freizeit		Mittwoch	20:00-22:00	DHG-TH I	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Mittwoch	20:00-22:00	FG DH	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Donnerstag	18.00-20.00	DHG-TH II	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Freitag	20.00-22.00	Weih-TH OG	Michael Müller
Basketball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Alexander Koban
	Damen/Herren	Gruppe 2	Donnerstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Joschka Geldner
	Damen/Herren	Gruppe 3	Freitag	20.00-22.00	DHG-TH II	Stanbek Dikambaev-Kaufm.
Hallen-Fußball:	Herren		Freitag	20.00-22.00	FG-DH	Dr. Wigand Hübner
Prellball:	Herren		Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Gerhard Albrecht
Prellball:	Schüler weiblich/männlich		Dienstag	16:15-18:00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
	Schüler/Jugend weiblich/männlich		Freitag	17:00-19:00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
	Jugend Bundesliga weiblich/männlich		Freitag	19:00-22:00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
Volleyball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Montag	20.00-22.00	Karlschule DH	Daniel Schlegel
	Damen/Herren	Gruppe 2	Donnerstag	20.00-22.00	FG-DH	Felix Baab
Wandern:	Damen/Herren		3. Sonntag/Monat		s. Wanderplan	Wolfgang Hübner
Erläuterungen:						
DHG	Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2; TH I= urnhalle I (alt), TH II=Turnhalle II (neu); Gym-Halle=Gymnastikhalle					
FG	Friedrich-Gymnasium, Jacobistr. 22; DH=Doppelhalle; Aula (Alte Turnhalle)					
Karlschule	Karlschule, Karlstr. 16, DH=Doppelhalle					
Weih	Weierhofschulen, Schlüsselstr. 5; TH OG=Turnhalle im Obergeschoss, TH UG=Turnhalle im Untergeschoss					
Kontakt	S.Wolf_geschaefststelle2@tv-herdern.de			Internet: www.tv-herdern.de		Stand: 07.01.2025

<b>Termine 2025</b>				
<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
Fr	03.01		Turngala	s.BZ
Sa	11.01	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Sa</b>	<b>11.01</b>	<b>11:00</b>	<b>Neujahrsempfang</b>	<b>FG-Aula</b>
Sa	25.01	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Fastnachtsfrei vom 28. Februar bis 09. März 2025</b>				
Sa	08.02	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
	<b>14.-16.02.2025</b>		<b>Klausurtagung</b>	<b>Schwarzwald</b>
Mi	19.02		TV Nachrichten	diverse Depots
Sa	22.02		Süddeutsche Jugendmeisterschaften Prellball	Pforzheim
Sa	22.02	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Fastnachtsfrei vom 28. Februar bis 09. März 2025</b>				
Sa	08.03	12:00	Jugendversammlung	FG - W.-H.-Raum
<b>Mi</b>	<b>12.03</b>	<b>19:30</b>	<b>Trainerbesprechung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Mi</b>	<b>12.03</b>	<b>20:30</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
Sa	22.03	19:00	Galanacht des Sports	Konzerthaus
<b>Fr</b>	<b>04.04</b>	<b>19:30</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b>	<b>FG-Aula</b>
<b>Osterferien vom 12. April bis 27. April 2025</b>				
<b>Sa</b>	<b>10.05</b>		<b>Vereinsmeisterschaften</b>	<b>FG-Halle + Hof</b>
<b>Pfingstferien vom 07. Juni bis 22. Juni 2025</b>				
<b>Mi</b>	<b>04.06</b>	<b>19:00</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
Sa-So	21.-22.06.		Prellball Deutschlandpokal	Wentzinger
Fr-So	27.-29.06.		Jugendcamp	Schluchsee
<b>Fr-Mo</b>	<b>11.-14.07</b>		<b>Herdermer Hock</b>	<b>Kirchplatz St. Urban</b>
<b>Sommerferien vom 31. Juli bis 14. September 2025</b>				
<b>Mi</b>	<b>24.09</b>	<b>19:30</b>	<b>Trainerbesprechung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Mi</b>	<b>24.09</b>	<b>20:30</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Herbstferien 27. bis 30. Oktober 2025</b>				
<b>Mi</b>	<b>12.11</b>	<b>20:00</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>So</b>	<b>23.11</b>		Gräberbesuch	<b>Hauptfriedhof u. a.</b>
<b>So</b>	<b>23.11</b>		Totengedenken der Herdermer Vereine	Ehrenmal
<b>Sa</b>	<b>06.12</b>	<b>ab 14:00</b>	<b>Nikolausfeier</b>	<b>Bürgerhaus Zähringen</b>
<b>Weihnachtsferien vom 22. Dezember 2025 bis 05. Januar 2026</b>				
<b>Sa</b>	<b>10.01</b>	<b>11:00</b>	<b>Neujahrsempfang</b>	
Fr-So	12.-14.06.		Jugendcamp	Schluchsee
<b>Sa</b>	<b>27.06</b>		<b>100 Jahrfeier TV Freiburg-Herdern</b>	<b>Bürgerhaus Zähringen</b>

**Zur Beachtung:**

1. Alle Termine siehe auch in unserer Homepage und Ankündigungen in den TV Nachrichten!
2. Termin für die Abgabe von Texten ist immer spätestens **sechs** Wochen vor dem im Terminplan angegebenen Erscheinungsdatum. Texte und Bilder bitte digital an unsere **TV Nachrichten-Redakteurin Frau Doro Irmeler**, Tel. 07664 / 501260, E-Mail: info@formart-freiburg.de
3. Allgemeine Informationen erteilt die Geschäftsstelle - E-Mail: geschaeftsstelle2@tv-herdern.de bzw. der 1. Vorsitzende - E-Mail: 1.vorsitzender@tv-herdern.de
4. Genauere Angaben zu den Wanderungen erscheinen in der Badischen Zeitung jeweils mittwochs unter "Wanderungen"!
5. **Änderungen vorbehalten!**

Silvia Wolf, Geschäftsstelle  
Stand Januar 2025

## Der „rote Faden“ für Ihr Vorhaben:

### Ich setze Ihre Wünsche individuell um...

Was planen und benötigen Sie?  
Ein Fest? Ein besonderes Geschenk? Ein Jubiläum?  
Ein Firmen-Event? Eine Präsentation?

### ...finde für Ihre Gedanken die richtigen Worte...

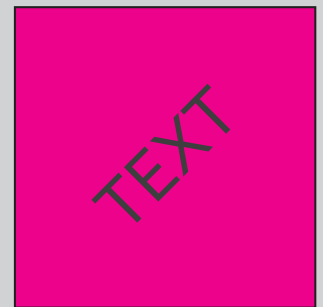
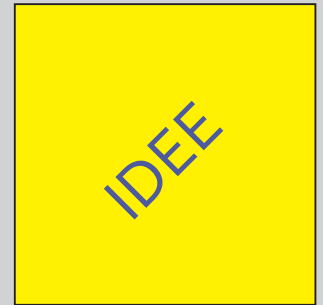
Welche Form zu welchem Anlass soll es sein?  
Reden für Business oder privat? öffentliche Auftritte?  
Gedichte, Lieder, Texte für private Anlässe aller Art.

### ...und gestalte passend zu Ihren Text ein professionelles Layout.

Wie soll es aussehen?  
welches Format? Brief? Karte? Oder Broschur?  
gerne übernehme ich die Druckabwicklung für Sie.

### Alles aus einer Hand!

Am Sportplatz 27  
79112 Freiburg  
info@formart-freiburg.de



# Viel Erfolg.



sourceconomy

Verlässliche Kapazitäten zur Entwicklung und Wartung von Software

[www.sourceconomy.com](http://www.sourceconomy.com)