

# TV Freiburg-Herders

eingetragener Verein  
gegründet 1926



## Vereins-Nachrichten

Ausgabe 133/1/2026 vom 16.02.2026



### Lesen Sie in dieser Ausgabe:

Alle Infos zu unserem Jubiläums-Wochenende - Sommerferienbetreuung - Nikolausfeier - Rhythmische Sportgymnastik - Turnen Weiblich (Wettkampfriegen) - Turn-Oldies - Showteam Matrix und Showteam Mini-Matrix - Hallenfußball - Prellball - Basketball - Wandern Termine - Sportangebot und vieles mehr...

Weitere Infos auch unter: [www.tv-herders.de](http://www.tv-herders.de)

# SAVE THE DATE



Wir feiern 100 Jahre TV Herdern  
27. & 28. Juni 2026

## **SAMSTAG 27. JUNI:**

Sportfest für Alle mit anschließendem Festumzug  
durch Herdern

Abendgala mit spektakulären Showacts  
(Karten in der Geschäftsstelle)

## **SONNTAG 28. JUNI**

Offizielle Matinée  
mit Ausstellungen, Ehrungen und Aufführungen

*\*bitte beachtet dazu alle weiteren Informationen in diesem Heft*





## Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportler\*innen, liebe Übungsleiter\*innen, Helfer\*innen und Unterstützer\*innen

mit dieser Ausgabe unserer Turnvereinsnachrichten möchten wir Euch wieder einen Einblick in das Vereinsleben der vergangenen Monate geben und gleichzeitig den Blick nach vorne richten. Mit rund 1.400 Mitgliedern steht unser Verein auf einer breiten Basis – besonders stolz sind wir darauf, dass etwa 50 Prozent davon Kinder und Jugendliche sind. Das zeigt, wie wichtig unsere Arbeit für den Nachwuchs ist und wie lebendig unser Vereinsleben auch für die kommenden Generationen bleibt.

Ein wichtiges Thema in letzter Zeit war unsere finanzielle Situation. Nach einer schwierigen Phase konnten wir uns unter der neuen Verantwortung des Vorstands Finanzen Mattheo Albrecht innerhalb kurzer Zeit deutlich stabilisieren. Diese positive Entwicklung gibt uns wieder mehr Sicherheit und Zuversicht für die anstehenden Aufgaben und Projekte.

Sportlich liegt erneut ein sehr gutes Jahr hinter uns. Die vielen Aktivitäten, Erfolge und Auftritte sprechen für sich. An dieser Stelle möchte ich bewusst auf die Berichte der einzelnen Abteilungen verweisen – insbesondere auf die RSG, Minimatrix und Matrix, Basketball, Gerätturnen und Prellball, die unseren Verein in besonderer Weise prägen und nach außen vertreten.

Ein besonderes Highlight wirft bereits jetzt seine Schatten voraus: Am 27. und 28. Juni 2026 feiern wir unser Vereinsjubiläum. Am Samstag wird es zunächst in den Hallen des Friedrich-Gymnasiums ein sportliches Programm geben. Anschließend führt ein Turnfestzug vom Friedrich-Gymnasium zum Bürgerhaus Zähringen, bevor dort am Samstagabend eine spektakuläre Jubiläumsveranstaltung unter der choreographischen Leitung von Tina Plötze stattfindet. Karten für diese kostenpflichtige Abendveranstaltung sind ab sofort über unsere Geschäftsstelle er-

hältlich. Den festlichen Abschluss bildet am Sonntag um 11 Uhr eine Matinée in der Aula des Friedrich-Gymnasiums, die mit einem tollen Programm, interessanten Ehrungen und einer bewusst kurzweiligen Gestaltung überzeugen wird. Weitere Einzelheiten zu allen Veranstaltungen folgen und werden rechtzeitig auch auf unserer Internetseite zu finden sein.

Ein Jubiläum dieser Größenordnung bringt jedoch auch erhöhte Kosten mit sich. Deshalb sind wir weiterhin auf der Suche nach Unterstützerinnen und Sponsorinnen für 2026. Jede Unterstützung – auch punktuell – hilft uns dabei, dieses besondere Wochenende auf die Beine zu stellen.

Ganz besonders bedanken möchte ich mich bei unseren Übungsleiter\*innen, Helfer\*innen und Unterstützer\*innen. Euer Engagement, Eure Zeit und Eure Leidenschaft sind das Herz unseres Vereins. Was unseren Verein auszeichnet, sind nicht nur sportliche Erfolge, sondern vor allem die äußerst familiäre Atmosphäre, der Zusammenhalt und das Miteinander über alle Altersgruppen hinweg. Genau das macht unseren Verein so besonders und lebenswert.

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Geschäftsstelle für die unglaublich engagierte und verlässliche Arbeit im Hintergrund. Zudem möchten wir schon jetzt darauf hinweisen, dass wir wieder eine\*n FSJler\*in suchen und uns über Interesse oder Weiterempfehlungen sehr freuen.

Ich wünsche viel Freude beim Lesen dieser Turnvereinsnachrichten und weiterhin viel Spaß, Gemeinschaft und sportlichen Erfolg in unserem Verein.

Mit sportlichen Grüßen  
MATHIAS PLÖTZE  
1. VORSITZENDER

## Impressum

**Herausgeber:** TV Freiburg-Herdersheim e.V., Geschäftsstelle, S. Wolf, Karlstraße 59, 79104 Freiburg  
geschaeftsstelle@tv-herdern.de, www.tv-herdern.de

**Auflage:** 300

**Satz + Layout:** form-art, Doro Irmeler, Freiburg

**Druck:** Caritas-Zweigwerkstätte Haid, Freiburg

**Beiträge:** redak. Beiträge u. Fotos können ganzjährig per Mail eingesandt werden an: oeffentlichkeitsarbeit@tv-herdern.de - bitte in Betreff: TV Nachrichten



# 100 Jahre Turnverein Freiburg-Herdern

## Festwochenende Samstag, 27. Juni & Sonntag, 28. Juni 2026

Der Turnverein Freiburg-Herdern feiert sein 100-jähriges Bestehen mit einem abwechslungsreichen Festwochenende für Mitglieder, Familien und Freunde. Freut euch auf Sport, Gemeinschaft, Musik und einen gemeinsamen Blick auf Vergangenheit und Zukunft unseres Vereins.

---

## Programmübersicht

### Samstag, 27. Juni 2026

#### 09:00 Uhr – Sportfest

*Turnhalle und Hof des Friedrich-Gymnasiums*

Der fröhliche Start in das Festwochenende: Ein Sportfest für Groß und Klein mit kreativen Wettbewerben, sportlichen Challenges und vielen Überraschungen – besonders für Kinder. Die Abteilungen des Vereins stellen sich vor, und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

#### 15:00 Uhr – Großer Festumzug

*Herdern*

Mit Musik und Fahnen bringen wir unseren Verein auf die Straßen von Herdern. Ein einmaliges Ereignis für Teilnehmende und Zuschauende. Start- und Endpunkt ist das Friedrich-Gymnasium.

#### 18:00 Uhr – Festlicher Jubiläumsabend

*Bürgerhaus Zähringen*

Die große TV-Jubiläumsgala zum 100. Geburtstag des Vereins. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen. Freut euch auf ein hochwertiges Show-Programm, ein festliches Buffet und Livemusik. Der Kartenvorverkauf läuft über die Geschäftsstelle.

### Sonntag, 28. Juni 2026

#### 11:00 Uhr – Matinée

*Aula des Friedrich-Gymnasiums*

Zum Abschluss des Festwochenendes laden wir zu einer feierlichen Matinée ein. Nach einem Sektempfang durch den Vorstand erwarten euch Ehrungen, Grußworte, Rückblicke auf die Vereinsgeschichte sowie begeisternde Showeinlagen.

---

## Auf die nächsten 100 Jahre Turnverein Freiburg-Herdern!

# Sportfest

## 100 Jahre Sport und Spaß

Samstag, 27. Juni 2026

9-15 Uhr

Euch erwartet:

- Foodtruck
- Spielmobil mit Hüpfburg und Lebend-Kicker
- Eis und Kuchentheke mit Getränken
- Gruppenspiele und Challenges
- Tombola mit Vereinsartikeln
- Kinderschminken
- Großes Zombiballturnier für Klein und Groß
- Flashmob, Musik und vieles mehr!

+ Auftritt und Vorstellung der einzelnen Gruppen des Vereins!

Anschließend gibt es einen Umzug durch Herdern mit Musikzug der Feuerwehr Freiburg!







Wir sagen  
**Danke!**

Der TV Herdern bedankt sich herzlich bei seinen Sponsoren für die großzügige Spende über dimac, Sportmarketing. Im Namen des Vorstands und aller Mitglieder möchten wir unseren Dank für diese wertvolle Unterstützung aussprechen.

- ***Immobilien Martin Lang***
- ***Praxis Dr. med. Christiane Guderian***
- ***BSD Doll Heizungsbau GmbH***
- ***Kirchner Architekten PartGmbH***
- ***Steuerberater Horst D. Pfister***
- ***ABE Steuerberater Martin Ehret GbR***
- ***Sanitärtechnik Schenk GmbH***
- ***Chada Thai Restaurant Arya Leber***
- ***PhysioLogo Nina Pape***

Das entgegengebrachte Vertrauen bestärkt uns in unserer Arbeit und hilft uns, weiterhin gute Bedingungen für sportliche Aktivitäten zu schaffen.

Besonders wichtig ist uns dabei die Jugendarbeit: Durch die Spende können Angebote wie das Jugendzeltlager, die Kinderdisco im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften oder das Saisonabschlussgrillen auch künftig stattfinden.

***Vielen Dank für dieses Engagement!***

DER VORSTAND

## Neujahrsempfang 2026



Beim Neujahrsempfang in der Aula der Weierhofschule wurde das neue Jahr stimmungsvoll begrüßt. Den Auftakt machte die Tanzgruppe mit Jona, Jana und Lene, die das Publikum begeisterte. Anschließend hielt Matsch, der 1. Vorsitzende, eine schöne Rede. Er bedankte sich herzlich bei allen Übungsleiter\*innen und Helfer\*innen für ihr großes Engagement, blickte auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurück und zeigte sich voller Vorfreude auf das ereignisreiche Jahr 2026. Ein besonderer Schwerpunkt seiner Rede war das anstehende Jubiläum.

Danach sorgten die Tanzdamen und -herren von Doris Goldberg mit einem gelungenen Mitmachanz für viel Freude und gute Stimmung bei allen Anwesenden. Außerdem wurde der Jubiläumssekt der WG Bötzingen vorgestellt. Für das leibliche Wohl sorgte erneut Torsten Plötze – das Essen war wie immer hervorragend.

VORSTAND





**WIR SUCHEN  
DICH!**

## **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Bereich Schule & Turnverein (m/w/d)**

Du möchtest ein abwechslungsreiches Jahr erleben, dich sozial engagieren und praktische Erfahrungen sammeln? Dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei uns genau das Richtige!

Während deines FSJ bist du sowohl in der **Karlschule** als auch in unserem **Turnverein** im Einsatz.

### **Deine Aufgaben:**

- Unterstützung im Sportunterricht der Grundschule
- Betreuung von Kindern sowie Mithilfe bei Ausflügen und Schulveranstaltungen
- Mitarbeit im Trainingsbetrieb des Turnvereins (Übungsleitertätigkeit)
- Unterstützung in der Geschäftsstelle (Anmeldungen, Plakate, Organisation von Veranstaltungen)

### **Das bringst du mit:**

- Interesse an Sport, Kindern und Vereinsarbeit
- Engagement, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Freude an Bewegung und neuen Herausforderungen

### **Das erwartet dich:**

- Ein vielseitiges FSJ mit Einsatz in Schule, Sporthalle und Büro
- Einblicke in pädagogische, sportliche und organisatorische Bereiche
- Persönliche Weiterentwicklung und wertvolle Praxiserfahrung

Wenn du Lust auf ein aktives und abwechslungsreiches Jahr hast, freuen wir uns auf deine Bewerbung an **[geschaeftsstelle@tv-herdern.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-herdern.de)**



## FSJ im Turnverein – ein Jahr voller Bewegung, Vielfalt und neuer Erfahrungen

Seit Beginn meines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) darf ich den Alltag sowohl in einer Grundschule als auch in unserem Turnverein aktiv mitgestalten. Schon nach kurzer Zeit war mir klar: Dieses Jahr ist unglaublich abwechslungsreich – und genau das macht es so besonders.

In der Grundschule bin ich hauptsächlich im Sportunterricht im Einsatz. Dort unterstütze ich die Lehrkräfte, helfe bei Auf- und Abbau, betreue die Kinder und kann eigene Ideen einbringen. Zusätzlich begleite ich Ausflüge und bin bei verschiedenen Schulveranstaltungen dabei. Die Arbeit mit den Kindern macht mir dabei besonders viel Freude – ihre Begeisterung, ihr Ehrgeiz und ihr Lachen sind jeden Tag aufs Neue motivierend.

Auch im Turnverein ist mein Aufgabenbereich sehr vielseitig. Etwa 50 % meiner Zeit arbeite ich als Übungsleiterin und unterstütze verschiedene Gruppen im Trainingsbetrieb. Die anderen 50 % verbringe ich in der Geschäftsstelle.

Dort kümmere ich mich um An- und Abmeldungen, gestalte Plakate und helfe aktuell bei der Planung unseres 100-jährigen Jubiläums. So bekomme ich nicht nur Einblicke in den sportlichen, sondern auch in den organisatorischen Bereich eines Vereins.

Besonders am FSJ gefällt mir, dass kein Tag wie der andere ist. Man ist in mehreren Bereichen gleichzeitig tätig, übernimmt Verantwortung und lernt ständig Neues dazu. Durch die Arbeit in Schule, Sporthalle und Büro fühlt es sich fast so an, als wäre man in verschiedenen Abteilungen aktiv – genau diese Vielfalt macht das FSJ so spannend.

Ein FSJ im Turnverein ist eine tolle Möglichkeit für jede und jeden, die sich für Sport, Kinder und Vereinsarbeit interessieren, praktische Erfahrungen sammeln und sich persönlich weiterentwickeln möchten. Wer ein abwechslungsreiches Jahr sucht, in dem man viel bewegt – für sich selbst und für andere – ist hier genau richtig.

ANNIKA MOSER

## Vereinsinterner Fortbildungstag



Am Samstag den 20.09.2025 fand unser erster vereinsinterner Fortbildungstag statt. Ein Tag, der ganz im Zeichen des gemeinsamen Lernens, des Austauschs und der Weiterentwicklung stand. Einige Übungsleiter\*innen nahmen die Gelegenheit wahr, ihr Wissen zu erweitern und neue Impulse für die Vereinsarbeit zu erhalten.

Der Fortbildungstag begann mit einer kurzen Begrüßung durch den Vorstand, der die Bedeutung regelmäßiger Weiterbildung für die Qualität unserer Vereinsarbeit hervorhob.

Anschließend starteten die Teilnehmer\*innen in ein abwechslungsreiches Programm aus Spielen, Turnen und Tanz.



Zu den Themen gehörten:

- Beweglichkeitstraining mit integrierten Kraftübungen mit Martha Ostertag
- Kleinen Spiele- zum Aufwärmen-Kennenlernen-Kooperieren-Abschließen einer Turnstunde mit Ludwig Machmer
- Turnerische Grundelemente am Boden und Reck mit Johanna Forst
- Improvisation und Kreativität im Tanzen mit Tina Plötze
- Gymnastische Elemente im Turnen und Tanzen mit Tina Plötze
- Erste Hilfe mit Niclas Gunkel

Neben dem inhaltlichen Input spielte der kollegiale Austausch eine zentrale Rolle. In den Pausen und während des gemeinsamen Mittagessens nutzten viele die Möglichkeit, sich zu vernetzen, Erfahrungen zu teilen und neue Ideen zu entwickeln. Die positive Atmosphäre und das große Engagement aller Beteiligten trugen sehr zur erfolgreichen Gestaltung des Tages bei.

Der Fortbildungstag zeigte einmal mehr, wie wertvoll gemeinsames Lernen für unseren Verein ist.

Ein herzlichen Dank gilt allen, die bei der Organisation, Durchführung und Teilnahme mitgewirkt haben.

Solltet ihr Interesse am nächsten Fortbildungstag haben schreibt gerne eine E-Mail an:

[sport@tv-herdern.de](mailto:sport@tv-herdern.de)

ANNIKA MOSER



## Sommerferienbetreuung 2025

Auch dieses Jahr hatte wir wieder eine super schöne Zeit in der Ferienbetreuung und haben viele spannende und lustige Dinge erlebt:

Jeden Morgen haben wir gemeinsam auf dem Schulhof gefrühstückt. Neben dem selbst mitgebrachten Vesper gab es für jedes Kind eine Brezel, sowie Obst und Gemüse.

Nach dem Frühstück wurde fleißig gespielt, geflochten und getanzt

und viele lustige Spiele gespielt, bevor wir unser Schlaflager in der Turnhalle aufgeschlagen haben. Auf der großen Trennwand lief zum Abschluss noch ein spannender Film, den die Kinder, eingekuschelt in die warmen Schlafsäcke, vor dem Schlafengehen geschaut haben.

Während die Einen noch ihre Schlafsäcke und Isomatten eingepackt haben, sind die Anderen in der Zwischenzeit bereits zum Bäcker gelaufen, um dort die Brezeln abzuholen. Bananen durften natürlich auch nicht fehlen!

Neben Menschenmemory, Turnen, Akrobatik, Trampolin und Zombie Ball haben wir an einem der Tage eine große Olympia, mit verschiedenen Disziplinen, wie Liederraten, „Gefängnisausbruch“, Capture the Flag, Brennball, Bänkeball oder Gesichtererkennen veranstaltet, die der die Kinder in vier Teams gegeneinander angetreten sind.

Nach zwei so unvergesslichen Wochen können wir es kaum erwarten, bis die nächste Ferienbetreuung beginnt und sind schon sehr gespannt, was uns im nächsten Jahr erwarten wird!



Am Fahrzeugtag durften alle Kinder ihre Inliner, Rollschuhe oder Roller mitbringen und mussten einen Hindernisparcours überwinden.

Bei dem wunderschönen Sommerwetter brauchten wir dringend eine Abkühlung!! Deshalb gab es eine große Wasserschlacht auf dem Sportplatz, bei der wirklich niemand trocken geblieben ist.



Der Donnerstag war ein ganz besonderer Tag: nach dem üblichen Programm am Vormittag, haben wir uns am späten Nachmittag erneut am FG getroffen, um gemeinsam Pizza zu essen. Im Anschluss haben wir bei der Kinderdisco gesungen, getanzt







## Nikolausfeier 2025

Pünktlich zum Nikolaus am 6. Dezember fand die jährliche Nikolausfeier im Bürgerhaus Zähringen statt. Die ersten Helfer trafen sich bereits früh, um alles für die Veranstaltung vorzubereiten. Als die Vorführungen um 14.30 Uhr starteten, war das Bürgerhaus mit gespannten Kindern, Familien und Freunden gefüllt.

Wir hatten ein volles und sehr abwechslungsreiches Programm mit den unterschiedlichsten Shows. Die Gruppen von klein bis groß zeigten an verschiedenen Geräten und Aufbauten, was sie im letzten Jahr gelernt und geübt hatten. Ein besonderes Highlight waren wie immer die Showgruppen Matrix und Mini-Matrix sowie unsere Wettkampfriegen.

Am Ende der Veranstaltung war es dann endlich so weit, und der Nikolaus sowie Knecht Ruprecht drehten ihre Runde durch den Verein und verteilten einige Kleinigkeiten an die Kinder. Es war aufs Neue schön anzusehen, wie sehr sich die Kinder auf diesen Nachmittag gefreut hatten und fleißig in ihren Gruppen ihre individuellen Vorführungen einübten.

Die Nikolausfeier war wie immer ein riesengroßer Erfolg. Ein ganz großes Dankeschön an alle Helfer, Eltern und Trainer, ohne die die Feier nicht möglich gewesen wäre.

EMMA FROHMÜLLER





In jeder Gemeinschaft, in jedem Verein, gibt es Persönlichkeiten, die diese besonders prägen. Oft spielen sie die leisen Töne, wirken im Hintergrund, wollen auch nie genannt oder besonders hervorgehoben werden. Ihre Präsenz ist aber immer spürbar, ihr Handeln wirkt sich auf andere meist positiv aus. Eine solche Persönlichkeit ist unsere Renate, die Mitte November ihren 85. Geburtstag feierte. Im engen Familienkreis traf man sich, nur die engsten Freundinnen und ein Freund waren auch mit anwesend.



Renate kam durch ihren leider im Juli dieses Jahres verstorbenen Ehemann Paul zum Turnverein. Ende der fünfziger Jahre lernte auch ich sie kennen. Zunächst war sie nur als Begleiterin von Paul bei diversen kleineren Turnfesten dabei. Aber irgendwie muss Paul ihr den Verein schmackhaft gemacht haben, denn 1977 wurde sie tatsächlich in den Vorstand gewählt. 20 Jahre lang hat sie dann das Amt der Kassenwartin bekleidet, so gut, dass der Verein finanziell nie in Nöte kam. Sie lernte ihren Nachfolger Martin Kopp an, ein Eigengewächs des Vereins. Der Vereinsgedanke geriet nie in Gefahr, verloren zu gehen. Dazu war Renate auch als heimliche Wanderwartin tätig, obwohl sie nie dazu gewählt worden war. Aber Paul unternahm als „Auslandswanderwart“ viele Auslandsflüge und -wanderungen. Dazu benötigte er eine kompetente Hilfskraft – und das war eben seine Frau Renate. Beide ergänzten sich großartig, so dass diese Veranstaltungen immer von großem Erfolg gekrönt waren.

In den letzten Jahren war es stiller um sie geworden. Regelmäßige Teilnahmen an den Wanderungen waren selbstverständlich. Corona brachte eine Unterbrechung und man merkte auch so langsam, dass man älter geworden war. Waren es in besten Tagen Wanderungen von 4-6 Stunden, so schrumpfte die Länge der Wanderungen auf 3 und 2 Stunden zurück. Renate hatte dann auch gesundheitliche Probleme, so dass nichts mehr ist mit Wandern. Wir Wanderer treffen uns einmal im Monat auch im Gasthaus „Wonnhalde“. Dort kommt sie noch hin und zeigt somit ihre Verbundenheit mit der Gruppe.

Liebe Renate, wir gratulieren dir sehr herzlich, wir wünschen dir noch viele Jahre mit deiner Familie und mit uns. Bleibe gesundheitlich auf der Höhe und lass es dir gut gehen.

WOLFGANG

## Wir sind die „Oldies“

Mit viel Spaß und Freude am Turnen und der Begegnung in der Halle treffen sich dienstags und freitags die „Oldies“ der TVH Turnerschaft um auch im hohen Alter von 20-43 Jahren an den Geräten fit zu bleiben. Unsere Gruppe wächst immer zu Semesterbeginn zuverlässig und neue Mitglieder sind immer gerne gesehen. Aktuell leider ohne Trainerin trainieren wir uns einfach gegenseitig, geben Feedback und sprechen Mut zu. Es fehlt nicht an neuen Ideen und Motivation sowie fachlicher Expertise, dank Sportwissenschaftlerinnen, Physiotherapeutinnen, und EX-Leistungsturnerinnen, Kampfrichterinnen und ehemaligen Trainerinnen in unserer Gruppe. Einige unsere Turnerinnen begleiteten auch die Wettkampfgruppen nach Herbolzheim und Istein in die Schnipsel-Gruben um dort mutig alte Hürden und Ängste zu überwinden und um sich mit den jüngeren Turnerinnen auszutauschen.

Die hohe Qualität unseres Trainings schlug sich im Erfolg zweier Turnerinnen in den Gau-Einzelwettkämpfen in Lahr nieder, die in der Offenen Altersklasse der LK3 den sechsten Platz und in der offenen Altersklasse der LK2 den ersten Platz belegten.

Auch bei der festlichen Nikolausfeier konnten wir mit unserem Auftritt „Oldies are Goldies“ unseren Wow-Faktor und auf dem Herdemer Hock unsere Schupfnudel-Bratkünste und Verkaufstalent unter Beweis stellen. Und so geht es sicher auch im kommenden Jahr heiter weiter.

CARO FRIEDMANN

## Freundschaftswettkampf in Laufenburg

Am 25. Oktober nahm unsere Wettkampfgruppe der Rhythmischen Sportgymnastik an einem Freundschaftswettkampf in Laufenburg, nahe der Schweizer Grenze, teil. Der Wettkampf ist seit Jahren für seine familiäre und herzliche Atmosphäre bekannt und bot für unsere Gymnastinnen eine ideale Gelegenheit zur ersten Standortbestimmung in der neuen Saison.

Besonders erfreulich war, dass viele unserer Gymnastinnen bereits neue Übungen sicher und überzeugend präsentierten, die erst vor wenigen Wochen choreografiert und einstudiert worden waren. Auch sportlich verlief der Wettkampf sehr erfolgreich: In ihren jeweiligen Altersklassen konnten Mar-lou, Lora, Nele, Mia und Elina jeweils den 1. Platz erzielen. Darüber hinaus erreichten auch die weiteren Freiburger Starterinnen zahlreiche Podestplätze und sammelten wertvolle Wettkampferfahrung. Martha bestritt ihren allerersten Wettkampf überhaupt!

Mit Blick auf die bevorstehende Saison zeigt sich eindrucksvoll, wie breit und lebendig unsere Abteilung aufgestellt ist: Im Jahr 2026 werden weit über 30 unterschiedliche Choreografien präsentiert.

Unsere Abteilung wächst kontinuierlich, und auch in der Nachwuchsgruppe reifen bereits vielversprechende Talente heran, die hoffentlich in den kommenden Jahren ihre ersten Wettkampferfahrungen sammeln dürfen.

Der gelungene Wettkampf in Laufenburg macht Lust auf alles, was uns 2026 erwartet. Bereits im März starten Elina und Mia bei den Badischen Meisterschaften, auf die wir uns aktuell intensiv vorbereiten. Außerdem freuen wir uns, im kommenden Jahr beim Landesturnfest vertreten zu sein.

Neben sportlichen Zielen wartet im August auch ein ganz besonderes Highlight auf uns: Wir werden gemeinsam zur Weltmeisterschaft der Rhythmischen Sportgymnastik nach Frankfurt fahren und das deutsche Nationalteam unterstützen – ein Erlebnis, dem wir schon jetzt mit großer Vorfreude entgegenblicken!

MARTHA OSTERTAG





### Mit den Wettkampfriegen zum Internationalen Deutschen Turnfest Leipzig 2025

#### ***Ein sportliches Abenteuer voller Gemeinschaft, Spaß und unvergesslicher Erlebnisse***

Vom 27. Mai bis 1. Juni 2025 steht Leipzig ganz im Zeichen des Turnsports – und auch wir sind mit dabei! Unsere Turnerinnen der Wettkampfklassen 1 und 2 freuen sich schon riesig, (das erste Mal) bei einem Turnfest dabei zu sein – und dann ist es gleich noch ein Großevent, das mit den Europameisterschaften des Turnens gekoppelt ist. Ein ganz besonderes Highlight für alle Turnbegeisterten.

Am Donnerstag geht's früh los: Treffpunkt ist um 7:30 Uhr auf Gleis 1, bevor wir gemeinsam mit den Turnerinnen der WK2 in den ICE Richtung Leipzig steigen. Nach der Ankunft beziehen wir unser Quartier in der Johanna-Moosdorf-Schule. Dank etwas „Matratzen-Tetris“ von Matrix (die schon vor uns angereist waren), konnten alle Turnerinnen zusammen in einem Klassenzimmer untergebracht werden: ein perfekter Start für ein gemeinsames Turnfest-Abenteuer!

Während die einen schon fleißig Luftmatratzen aufpusten und Schlafsäcke ausrollen, verfolgen andere den Livestream der Turn-Europameisterschaften. Am Nachmittag steht dann ein erstes Highlight an: die Internationale Gala, bei der wir nicht nur zuschauen, sondern auch Matrix als deutsche Repräsentation auf der Bühne anfeuern dürfen. Eine großartige Gala, bei der internationale Topacts bestaunt werden können. Den Abend lassen wir gemeinsam auf dem Marktplatz ausklingen – natürlich mit leckerem Essen und vielen Eindrücken vom ersten Tag.

Am 30. Mai heißt es früh aufstehen: Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit Müsli, Brötchen und Obst beginnt um 9 Uhr der Wettkampf der WK1-Turnerinnen. Unter dem Motto „dabei sein ist alles“ zeigen alle ihre LK2-Übungen; eine tolle Vorbereitung auf die mögliche Relegation im Juli.

Am Nachmittag erkunden wir die Turnfest-Messe mit zahlreichen Mitmachaktionen: vom „Wer hält am längsten an der Stange?“ bis hin zu spontanen Mini-Wettkämpfen. Um 16 Uhr besuchen alle Turnerinnen gemeinsam das Gerätefinale 1. Hier zeigten die professionellen Turnerinnen, was sie am Sprung und Barren können. So erlebten wir live mit, wie die deutsche Turnerin Karina Schönmaier Europameisterin am Sprung wurde! Die Männer traten am Boden, Pauschenpferd und Ringe um die Medaillen an den Einzelgeräten an. Am Abend fallen alle müde, aber glücklich in ihren Schlafsack.

Der Samstag steht ganz im Zeichen des Entdeckens. Bevor wir zurück zur Messe fahren, um weitere Mitmachaktionen und das zweite Gerätefinale zu besuchen, hatten wir genug Zeit, ein bisschen Sightseeing zu machen und die Innenstadt von Leipzig kennenzulernen. Während die WK2 ihren Wettkampf turnte, konnten wir am zweiten Finaltag der EM die Europameister\*innen an den Geräten Schwebbalken und Boden (Frauen) sowie Sprung, Barren und Reck (Männer) bestaunen.

Am Abend treffen sich WK1 und WK2 und die beiden „Oldies“ Anja und Eva zu einem gemütlichen Abschlusssessen mit Pizza vor dem Völkerschlachtdenkmal. Ein schöner Ausklang nach einem ereignisreichen Turnfest!

Am Sonntagmorgen treten wir die Rückfahrt mit vielen Erinnerungen im Gepäck an: mit neuem Teamgefühl, sportlichen Erlebnissen und der Vorfreude auf ein eigenes Bett.

LAURA

#### **Training der WK 1 + WK2 in der Geräteturnhalle Herbolzheim**



Am Sonntag, den 23. Februar ging es für die beiden Wettkampfmannschaften WK1 und WK2 nach Herbolzheim. Die Geräteturnhalle Herbolzheim bietet mit Schnitzelgrube, Trampolinbahn und aufgebauten Geräten noch einmal besondere Trainingsmöglichkeiten in der Wettkampfvorbereitung. Nach der Anfahrt mit Autos und Zug am frühen Nachmittag, begannen wir als erstes damit, uns gemeinsam aufzuwärmen. Danach trainierten wir in Gruppen am Barren, Sprung und Boden. Hierbei gab es so einige Erfolge und Fortschritte, über die wir uns zusammen freuen konnten. Nach 2,5 Stunden anstrengendem, aber dennoch spaßigem Training fuhren wir erschöpft und glücklich nach Hause. Ein großes Dankeschön geht an unsere Trainerinnen und an die Eltern, die diesen tollen Ausflug möglich gemacht haben.

EMMA FROHMÜLLER



## AUF ERFOLGSKURS DURCH DIE LIGASAIISON – UNSER WEG ZUR RELEGATION

### **Ligaauftakt in Rheinfelden**

Am 11. Mai 2025 hatten wir unseren ersten Teamwettkampf der diesjährigen Wettkampfsaison. Nach etwa einer Stunde Fahrt kamen wir gut gelaunt gegen 13:30 Uhr in Rheinfelden an. Lauras Sohn war natürlich auch mit dabei und hat uns fleißig unterstützt.

Zu Beginn sind wir alle gemeinsam eingelaufen, und die Teams wurden vorgestellt. Wir haben mit dem PTSV Jahn Freiburg in einer Riege geturnt und sind am Barren gestartet.

Am Boden und Balken konnten wir alle gegnerischen Teams schlagen. Beim Sprung mussten wir uns allerdings dem PTSV Jahn Freiburg und der Freiburger Turnerschaft geschlagen geben.

Die Stimmung in der Halle war insgesamt etwas ruhiger als erwartet – vielleicht lag es an der Anspannung oder daran, dass es der erste Wettkampf der Saison war. Trotzdem waren wir alle sehr zufrieden mit unserer Leistung.

Wir sind mit sechs Turnerinnen angetreten und belegten mit nur 0,1 Punkten Rückstand zur Freiburger Turnerschaft einen tollen 2. Platz von insgesamt vier Teams. Unsere Gegner waren die FT, der PTSV Jahn Freiburg und das Team aus Rheinfelden. Von unserem Team waren Felicitas Munkel, Emma Frohnmüller, Julia Korinth, Selina Schöneegg, Anna Schirrmeister und Lene Günther dabei.

In der Einzelwertung erreichte Emma Frohnmüller den 3. Platz, dicht gefolgt von Anna Schirrmeister auf Platz 4. Julia Korinth erzielte die höchste Punktzahl am Boden, Anna Schirrmeister die zweithöchste Wertung am Barren und Selina Schöneegg die 5. beste. Emma Frohnmüller holte die Bestwertung am Balken und Lene Günther die höchste Sprungwertung.

ANNA UND LENE

### **Heimwettkampf in Herdern – Platz 2 trotz turbulentem Start!**

Am 17. Mai 2025 fand unser zweiter Wettkampf der Saison in der eigenen Halle in Herdern statt. Die Vorfreude war groß – schließlich ist ein Heimwettkampf immer etwas Besonderes. Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle trat unser Team mit viel Energie und Teamgeist an: Anna G. durfte ihren ersten Teamwettkampf in der Wettkampfriege 1 bestreiten, und auch Lilli aus der WK2 unterstützte uns tatkräftig.

Ein Start mit Hindernissen: Eigentlich war das Treffen um 8:45 Uhr zum Aufbau geplant – doch die Halle blieb verschlossen. Weder unser Chip noch die Zugangschips von Maren und Tina, die sonst

immer funktionieren, öffneten die Tür. Und einen Hausmeister am Sonntagmorgen zu erreichen? Fehlanzeige! Zum Glück konnte Tina noch rechtzeitig einen passenden Schlüssel organisieren – vielen Dank dafür! Mit einer Stunde Verspätung und tatkräftiger Hilfe der bereits eingetroffenen Gastteams gelang es uns, die Halle rechtzeitig vorzubereiten und mit nur kurzer Verzögerung in den Wettkampf zu starten.

Boden – stark wie immer: Trotz des turbulenten Morgens startete der Wettkampf sehr erfolgreich.

An unserem Paradegerät Boden mussten wir uns nur einem Team geschlagen geben. Julia überzeugte mit Präzision und Höhe in ihren Sprüngen und holte sich die zweithöchste Tageswertung. Auch Lilli, die ihren ersten LK3-Wettkampf für unser Team turnte, zeigte eine tolle Übung und teilte sich gemeinsam mit Emma F. den 7. Platz in der Gesamtgerätewertung.

Sprung – besonderer Einsatz von Lene: Am Sprung lief es etwas durchwachsen. Doch dank unserer Sprungspezialistin Lene konnten wir auch an diesem Gerät punkten und ein Team besiegen. Lene zeigte einen fast perfekten Handstützüberschlag mit halber Drehung in der ersten und zweiten Flugphase ( $\frac{1}{2}$  /  $\frac{1}{2}$ ). Besonders beeindruckend: Lene kam nur kurz vorbei, wärmte sich auf, absolvierte ihre zwei Sprünge und fuhr danach direkt weiter zu ihrer Konfirmation. Ein außergewöhnlicher Einsatz, der mit dem 1. Platz in der Einzelwertung am Sprung belohnt wurde – spitze, Lene!

Barren – stabil und technisch sauber: Am Barren lief es ebenfalls sehr ordentlich. Mit guten Übungen konnte unser Team knapp gegen Wolfenweiler-Schallstadt gewinnen. Anna S. zeigte hier eine technisch hervorragende Übung und erreichte die 3. höchste Tageswertung.

Balken – kein Zittern am Zittergerät: Unser Wackelgerät verlief dieses Mal erstaunlich ruhig.

Mit sauberen und konzentrierten Übungen musste sich das Team nur einem anderen geschlagen geben. In der Einzelwertung waren wir gleich mehrfach unter den besten Zehn vertreten:

- **Julia K.** auf Platz 3,
- **Anna S.** auf Platz 5
- **Lynn D.** auf Platz 6.

Ein tolles Ergebnis, das zeigt, wie viel Sicherheit und Routine unsere Turnerinnen auf diesem Gerät inzwischen gewonnen haben.

Starker zweiter Platz für das Team: Gegen das überragende Team aus Grenzach-Wyhlen war an diesem Tag kein Vorbeikommen. Dafür konnten wir Wolfenweiler-Schallstadt und die FT Freiburg mit

mehreren Punkten Vorsprung hinter uns lassen. Am Ende bedeutete das für uns Platz 2 in der Wettkampfwertung – und gleichzeitig auch Platz 2 in der Ligatabelle! Ein großartiges Ergebnis nach einem chaotischen Start in den Tag.

Einzelwertungen: Auch individuell gab es Grund zur Freude:

- **Anna S.** belegte mit einem starken, fehlerfreien Wettkampf den 5. Platz in der Gesamtwertung
- **Emma F.** folgte auf einem sehr guten 10. Platz.

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen – und ein großes Danke an alle Helferinnen und Helfer beim Aufbau, Bewirtung und Spülen!

LAURA

### **Erfolgreiche Rückrunde in Grenzach-Wyhlen – Platz 2 und erstmalige Qualifikation fürs Ligafinale**

Zum dritten und letzten regulären Wettkampf der Saison reisten am Wettkampftag alle Teams der Liga nach Grenzach-Wyhlen, um noch einmal gegeneinander anzutreten. Unser Ziel war klar: Den zweiten Platz verteidigen, um uns das Ticket für das Ligafinale am 6. Juli 2025 in Herdern zu sichern.

Trotz des parallel stattfindenden Zeltlagers des Turnvereins bewiesen unsere Turnerinnen großen Einsatz: Alle entschieden sich, am Freitagabend früh nach Hause zu gehen, um ausgeschlafen und konzentriert in den Wettkampf zu starten – und das zahlte sich aus! Anna G., Anna S., Lioba, Lynn, Lene, Julia, Jule und Emma waren hochmotiviert und bestens vorbereitet – und das spiegelte sich in den Leistungen wider.

Barren – starker Auftakt trotz Verletzungssorgen

Gestartet wurde am Barren, einem Gerät, das uns in dieser Saison viel Sicherheit gegeben hat. Etwas Nervosität war trotzdem zu spüren, da sowohl Lioba als auch Julia am Fuß verletzt waren und die weiche Abgangsmatte für ungewohnte Bedingungen sorgte. Doch die Sorge war unbegründet; alle fünf Turnerinnen zeigten hervorragende Übungen.

Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen: Anna S. turnte eine brillante Übung und sicherte sich die zweithöchste Tageswertung, Lioba folgte mit der 6. besten Wertung und auch die übrigen Turnerinnen erzielten starke Noten, sodass unser Team alle außer Grenzach-Wyhlen schlagen konnte – und selbst dort fehlten nur 0,1 Punkte!

Ein nahezu perfekter Start in den Wettkampf.

Balken – souverän und konzentriert

Am Balken lief es fast noch besser. Die wochenlang trainierten Elemente und Verbindungen zahlten sich

aus, und das Team zeigte Nervenstärke: Nur ein Sturz musste insgesamt in Kauf genommen werden.

Auch die Einzelwertungen sprechen für sich: Julia sicherte sich die Tageshöchstwertung am Balken, Anna S. folgte auf Platz 3, Emma auf Platz 4 und Lynn auf Platz 6.

Mit einem Vorsprung von zwei Punkten auf das nächstbeste Team konnten wir uns hier klar absetzen – ein entscheidender Schritt in Richtung Podest. Boden – stark und ausdrucksvoll

Auch am Boden präsentierte sich das Team in Topform. Alle fünf Turnerinnen zeigten saubere, ausdrucksstarke Übungen und sammelten wertvolle Punkte für die Gesamtwertung.

In der Einzelwertung überzeugten erneut: Julia mit dem 2. Platz, Anna S. dicht dahinter auf Platz 3.

Ein starkes Ergebnis, das unsere Kontinuität und Routine an diesem Gerät unterstreicht.

Sprung – solide, mit Luft nach oben

Zum Abschluss ging es an den Sprung, der in dieser Saison weiterhin unser schwächstes Gerät bleibt. Hier mussten wir uns allen Teams außer Rheinfelden geschlagen geben.

Lene zeigte jedoch einmal mehr ihr Können: Mit ihrem „halb rein, halb raus“ erreichte sie die 4. höchste Sprungwertung des Tages.

Einzelserfolg und Teamergebnis

In der Einzelwertung zeigte Anna S. einen nahezu perfekten Wettkampf: Fehlerfrei an allen Geräten erturnte sie beeindruckende 49,5 Punkte und belegte damit den 2. Platz in der Gesamtwertung.

Auch im Teamranking lief es glänzend: Unser Team erreichte einen hervorragenden 2. Platz, nur 0,45 Punkte hinter den Favoritinnen aus Grenzach-Wyhlen.

Mit diesem Ergebnis konnten wir unseren zweiten Platz in der Gesamttabelle nicht nur sichern, sondern sogar ausbauen – und das bedeutete gleichzeitig eine Premiere: Erstmalige Qualifikation fürs Ligafinale! Ein verdienter Erfolg, der auf starkem Teamgeist, konzentriertem Training und großem Zusammenhalt basiert. Die Freude über diese Leistung war riesig – und der Blick richtet sich nun auf das große Finale in Herdern, bei dem wir erneut zeigen wollen, wie viel in uns steckt!

LAURA

### **Starkes Ligafinale in Herdern – Bronze und Ticket zur Relegation**

Am 6. Juli 2025 fand das Finale der diesjährigen Wettkampfsaison statt. Bei diesem Wettkampf ging es darum, sich für die Relegation zu qualifizieren. Die ersten vier Teams kamen weiter – und wir belegten einen tollen dritten Platz. Der Wettkampf wurde

im Friedrichs-Gymnasium ausgetragen. Um 10:30 Uhr starteten wir mit der Erwärmung und beendeten den Wettkampftag gegen 15 Uhr.

Zu Beginn liefen alle Teams gemeinsam ein, und es erfolgte die offizielle Vorstellung der Teams.

Wie schon bei den vorangegangenen Wettkämpfen blieb der Sprung das schwächste Gerät. Trotz relativ sauberer Überschläge fehlte es an Höhe, Dynamik und Schwierigkeitswert, sodass nur zwei Teams hinter uns lagen. Für einen Lichtblick sorgte jedoch Lene, die mit zwei starken Sprüngen überzeugte und sich in der Einzelwertung den hervorragenden 2. Platz mit 12,15 Punkten sichern konnte.

Am Barren zeigte das Team, was in ihm steckt. Mit technisch sauberen Übungen, gelungenen Verbindungen und hoher Ausführungssicherheit konnte man bis auf Markdorf alle Teams hinter sich lassen – sogar die Erstplatzierten aus Wyhlen wurden geschlagen. Gleich drei unserer Turnerinnen schafften es unter die Top 10 der Einzelwertung: Lynn belegte Rang 10, Lioba überzeugte mit Platz 6 (12,25 Punkte) und Anna glänzte mit einer fast fehlerfreien Übung und wurde Dritte (12,65 Punkte). Ein starkes Teamergebnis, das deutlich zeigt, wie konstant und sicher unsere Barrenübungen inzwischen sind.

Auch am Balken bewies unser Team große Nervenstärke. Mit ruhigen, konzentrierten Übungen gelang es, drei Teams zu schlagen – darunter sogar die späteren Erst- und Zweitplatzierten.

In der Einzelwertung erreichte Julia Korinth einen sehr guten 7. Platz mit 12,3 Punkten, während Emma Frohn Müller mit einer nahezu perfekten Übung und 12,95 Punkten, den 2. Platz belegte. Damit zeigte sich, dass sich das viele Training an diesem anspruchsvollen Gerät gelohnt hat.

Am Boden konnte unser Team erneut glänzen. Trotz der strengen Bewertung erhielten wir am Boden von Julia Korinth die 2. beste und von Anna Schirrmeister die 6. beste Wertung und konnten bis auf Markdorf alle anderen Teams schlagen, was die Stärke unserer Bodenübungen einmal mehr unterstreicht.

Spannendes Finale – und verdient aufs Treppchen Die Stimmung in der Halle war sehr entspannt, und wir waren insgesamt zufrieden mit unserer Leistung – auch wenn wir wissen, dass noch Luft nach oben ist. Mit einem klaren Vorsprung von über drei Punkten auf Platz vier sicherte sich unser Team den 3. Platz in der Gesamtwertung! Nur 0,85 Punkte trennten uns vom zweiten Rang, und auf den Sieg fehlten gerade einmal 1,2 Punkte – ein hauchdünnes Ergebnis, das zeigt, wie eng es an der Spitze zuging. Unsere Gegner waren SF Goldscheuer, TV Markdorf, TB Wyhlen, TuS Böhlingen und TV Bühl.

Mit dem 3. Platz beim Ligafinale in Herdern hat sich

unser Team verdient für die Relegation in Engen qualifiziert.

Wir sind stolz auf diese Leistung und freuen uns darauf, in der Relegation erneut anzugreifen – mit dem klaren Ziel, den Aufstieg in die Bezirksklasse perfekt zu machen!

Für unsere Team gingen an den Start: Felicitas Munkel, Emma Frohn Müller, Julia Korinth, Selina Schöneegg, Anna Schirrmeister, Lioba Munkel, Lynn Deimel und Lene Günther

ANNA UND LAURA

### **Großartige Leistung in Engen: Wettkampfriege 1 gelingt der Aufstieg in die Bezirksklasse**

#### **Relegation zur Bezirksklasse in Engen am 20.07.2025**

Nach einer kurzen Vorbereitungsphase zwischen Finale und Relegation, in der zahlreiche Übungen kurzfristig umgestellt werden mussten, trat das Team hochmotiviert zur Relegation an. Das Team bestand aus Feli, Anna S., Lene, Jule, Lioba, Julia und Lynn. Acht Teams aus der Regioklasse kämpften um den Aufstieg in die Bezirksklasse, während vier Teams aus der Bezirksklasse ihren Klassenerhalt sichern wollten.

Besonderheit dieses entscheidenden Wettkampfs: Pro Gerät durften nur vier Turnerinnen an den Start gehen, sodass nur eine Streichwertung möglich war – eine Herausforderung, die präzise Leistungen erforderte.

Die Relegation brachte zahlreiche neue Anforderungen mit sich:

- Am Barren musste erstmals ein Flugelement gezeigt werden.
- Am Balken waren nun eine akrobatische Verbindung (z. B. zwei Räder oder Bogengänge in Folge) sowie ein akrobatisches Element vorwärts/seitwärts und rückwärts Pflicht – Letzteres hatte bis auf Anna noch keine Turnerin fest im Programm.
- Auch am Boden stiegen die Ansprüche: Eine akrobatische Verbindung mit Salto, Elemente mit Flug sowohl vorwärts/seitwärts als auch rückwärts, und ein Element ohne Handstütz waren gefordert.

#### **Start am Zittergerät Balken**

Ausgerechnet am Balken begann der Wettkampf. Lene eröffnete mit einer starken Übung, musste jedoch beim Hock  $\frac{1}{2}$  und bei der neu integrierten Verbindung (Rolle rückwärts – Rolle vorwärts) jeweils einen Sturz hinnehmen. Anna zeigte einen beeindruckenden Schweizer Handstand als Angang und meisterte den Bogengang rückwärts souverän, stürzte aber ebenfalls in der Akroverbindung.

Emma überzeugte mit Eleganz und Körperbeherrschung, stand ihre neue Verbindung sicher und zeigte auch den Bogengang rückwärts. Höhepunkt ihrer Übung war der Spreizsprung mit  $\frac{1}{2}$  Drehung – das schwierigste Element im gesamten Team, gleichwertig mit einem Salto vorwärts auf dem Balken. Julia turnte ruhig und sicher, glänzte mit hohen Sprüngen und perfekten Spreizwinkeln, musste jedoch ebenfalls einen Sturz bei der neuen Verbindung hinnehmen. Trotz des Fehlers erzielte sie eine hohe Wertung. Dank Emmas starker Übung, die mit 13,45 Punkten sogar die Tageshöchstwertung brachte, konnte das Team sogar die späteren Siegerinnen aus Wyhlen um zwei Punkte schlagen.

**Boden** – neu zusammengestellte Übungen und starke Auftritte

Am Boden mussten gleich mehrere Übungen überarbeitet werden, um die neuen Anforderungen zu erfüllen. Anna baute ein freies Rad-Menü ein und erhöhte den Schwierigkeitswert ihrer Übung.

Emma kombinierte Bogengang vorwärts mit freiem Rad, musste aber wegen eines Fehlers in der Neukomposition der Übung 0,5 Punkte Bonusverlust hinnehmen. Feli zeigte eine insgesamt starke Darbietung, stolperte jedoch in der Sprungbahn und verpasste – wie Emma – den Bonus für ein rückwärts Flugelement. Neu eingebaut hatte sie die Kombination freies Rad–Bogengang. Trotz kleiner Patzer war das Team am Boden sehr erfolgreich: Nur Wyhlen und Istein konnten eine höhere Teamwertung erzielen. Besonders Anna überzeugte mit der viertbesten Bodenwertung des Tages, Julia belegte Platz neun.

**Sprung** – solide Leistungen, weiterhin Verbesserungsbedarf

Am Sprung zeigten alle Turnerinnen kämpferische Leistungen: Jule präsentierte zwei saubere Handstandüberschläge. Auch Feli und Anna überzeugten. Lene zeigte den besten Sprung des Teams und belegte damit Rang sechs in der Einzelwertung. Trotz dieses Erfolges blieb der Sprung das schwächste Gerät des Teams – nur drei Teams konnten hier geschlagen werden.

**Barren** – technisch gelungen und ohne Fehler

Sowohl Anna als auch Lioba hatten das geforderte Flugelement im Training erarbeitet. Im Wettkampf entschieden wir jedoch, das Risiko zu begrenzen und das Element nur einmal zu zeigen – Lioba ließ es weg, was sich als kluge Entscheidung erwies. Sie turnte eine saubere Übung und erreichte die achtbeste Barrenwertung des Tages. Lynn zeigte eine gute Übung, verlor jedoch durch den Abgang viele Punkte. Eine Unsicherheit war auch der Einsatz von Julia, die nach einer Serie von Nachtschichten in der Kinderklinik mit minimalem Schlaf startete. Trotz dieser Belastung zeigte sie eine starke Übung.

Der Barren gehörte zu den besten Geräten des gesamten Wettkampfs; hier waren nur zwei Teams stärker.

Aufstieg geschafft – und dabei nur knapp am Treppchen vorbei

Mit 145,4 Punkten erreichte das Team am Ende einen hervorragenden 4. Platz. Den Sieg sicherte sich Grenzach-Wyhlen (die auch schon unsere Konkurrenz in der Regioklasse waren), gefolgt von Wilferdingen und Walldorf-Astoria, die sich damit den Klassenerhalt sicherten.

Alle können stolz auf diese Leistung sein; die intensive Vorbereitung, das Umstellen der Übungen und der Mut zu neuen Elementen haben sich sichtbar ausgezahlt. Für die kommende Saison gilt: an den Barrenabgängen feilen, Sicherheit am Sprung gewinnen und Übungen richtig zusammenstellen – dann steht dem Klassenerhalt nichts im Weg.

### **Einzelwertungen und Platzierungen**

Insgesamt gingen 78 Turnerinnen an den Start, pro Gerät waren es 44 Starterinnen.

- **Anna:** Gesamtwertung Platz 7, 4. beste Bodenwertung
- **Julia:** 9. beste Bodenwertung, 3. beste Dreikämpferin (Barren, Balken, Boden)
- **Emma:** 1. Platz am Balken (13,45 P.), beste Zweikämpferin (Boden, Balken)
- **Lene:** 6. Platz am Sprung ( $\frac{1}{2}$  /  $\frac{1}{2}$ )
- **Lioba:** 8. Platz am Barren
- **Feli:** Platz 46 (Sprung und Boden)
- **Lene:** Platz 49 (Sprung und Balken)
- **Jule:** Platz 60 (Sprung)
- **Lioba:** Platz 62 (Barren)
- **Lynn:** Platz 72 (Barren)

Einen großen Dank an unsere Kampfrichterinnen, ohne die wir nicht hätten starten können: Clara Scheffhold und Hannah Fräßle. Ein extra Dank geht an Maren Oser, die nicht nur gekampfrichtert hat, sondern auch bei den Übungszusammenstellungen tatkräftig zur Seite stand und im Training unterstützt ☺

LAURA STRUDEL



### Gauliga Rückrunde

Am 13 Oktober 2025 hatten die WK2 und die WK3 die Rückrunde ihres Mannschaftswettkampfs in Breisach. Beide Mannschaften starteten in der LK4 Jahrgangsoffen

In der ersten Mannschaft turnten Lilli, Anna, Frida, Elisa, Sophia, Lisa und Paula. In der zweiten Mannschaft turnten Lina, Maria, Helene, Alessa, Mascha, Tilda, Lisbeth und Phillipa.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen und dem darauffolgenden Einturnen ging es auch schon an die Geräten. Die erste Mannschaft startete am Barren, während die zweite Mannschaft am Balken anfang. Die Höchstpunktzahl der ersten Mannschaft am Barren erhielt hier Lilli mit 11,45 Punkten. Am Balken hatte die ganze Mannschaft sogar nur einen Sturz und die Höchstpunktzahl hatte hier Lina mit 11,05 Punkten.

Danach ging es schon weiter an die nächsten Geräte. Für die erste Mannschaft war dies der Balke, bei dem Anna mit 11,10 Punkten die Höchstpunktzahl erhielt. Für die zweite Mannschaft ging es an den Boden, wo alle ihre neu erlernten Küren zeigen konnten. Dies war an diesem Tag auch ihr bestes Gerät. Die beste Punktzahl hatte hier Alessa mit 13,25 Punkten

Als Nächstes ging die erste Mannschaft an den Boden, welcher sie ebenfalls als stärkstes Gerät erwies. Hier gab es 5 super Übungen aber die beste Wertung mit 14,05 Punkten erreichte hier Lillie. Sieerhielt an diesem Tag auch die höchste Wertung am Boden insgesamt. Die zweite Mannschaft turnte am Sprung, wo Phillipa mit 11,45 Punkten die beste Punktzahl erturnte.

Zum Schluss turnte die erste Mannschaft am Sprung, wo alle mit ihren Überschlügen punkteten. Anna erzielte mit 11,90 Punkten die beste Wertung. Für die zweite Mannschaft ging es abschließend an den Barren, wo Tilda mit 11,95 die höchste Punktzahl erturnte. Das war insgesamt auch die drittbeste Wertung an diesem Tag am Barren.

Die erste Mannschaft belegte am Ende den 3. Platz mit 142,250 Punkten und die zweite Mannschaft erreichte den 4. Platz mit 139,750 Punkten. In der Einzelwertung erreichte Lilli mit 48,00 Punkten den 3. Platz und Elisa mit 46,10 Punkten den 8. Platz. Insgesamt war es ein gelungener Wettkampf, und wir sind alle stolz auf unsere erbrachten Leistungen.

MAREN OSER





### Gaeinzelwettkampf WK1 am 23.11.2025

Am 23.11.2025 fand der diesjährige Einzelwettkampf in Lahr statt. Da einige Turnerinnen kurz zuvor krank geworden waren, traten wir diesmal nur mit einer sehr kleinen Gruppe an. Mit dabei waren Lene Günther, Emma Frohn Müller, Annika Moser, Lotti Seith sowie Caro und Johanna aus der Gruppe der „Oldies“.

Trotz der kleinen Gruppe war die Stimmung sehr gut. Um 12:30 Uhr begann das Aufwärmen und anschließend startete der Wettkampf mit dem Sprung. Am Barren und am Balken gab es leider ein paar Stürze, insgesamt verlief der Wettkampf jedoch gut.

Annika erzielte mit 13,7 Punkten die zweitbeste Bodenwertung. Auch Lotti zeigte eine stabile Bodenübung und erreichte mit 12,75 Punkten die drittbeste Wertung in ihrer Wettkampfnummer. Emma erturnte mit 13,3 Punkten die beste Bodenübung ihrer Altersklasse mit der Übung „Starships“, die wie jedes Mal für viel Stimmung sorgte.

Am Sprung sicherte sich Lene mit 12,65 Punkten die beste Wertung in ihrer Altersklasse und lag in der Gesamtwertung nur 0,1 Punkte hinter Johanna, die die beste Wertung des Tages erhielt.

Insgesamt belegte Emma den 5. und Lene trotz einiger Stürze den 8. Platz. Annika erreichte Platz 8, Lotti Platz 7 und Caro Platz 6. Johanna wurde Erste in ihrer Altersklasse.

Zum Abschluss konnten wir alle zufrieden wieder nach Hause fahren.

*LENE GÜNTHER*

### Titelgewinn beim Gau-Einzel-Wettkampf

Dieses Jahr nahm die WK2 am Gau-Einzel Wettkampf teil. Dieser fand am 23.11. in Lahr statt. Es starteten 6 Turnerinnen (Frida, Luise, Alessa, Helene, Elisa, Anna) in der Altersgruppe 2010-2012 und eine Turnerin (Sophia) in der Altersgruppe 2013 und jünger. Wir begannen am Balken, an dem trotz der großen Aufregung sehr gute Übungen geturnt wurden. Nach dem Boden, den wir bravourös gemeistert hatten, ging es am Sprung weiter, an dem wir alle einen Überschlag über den Sprungtisch turnten. Anschließend ging es an den Barren, der unsere größte Herausforderung an diesem Tag war. Trotz ein paar Stürzen, meisterten wir auch dieses Gerät. Nachdem wir alle unser letztes Gerät geturnt hatten, ging es für uns ans Abbauen der Geräte und Aufbauen des Siebertreppchens. Nach der Siegerehrung machten wir noch einige Fotos, nahmen uns ein wenig Essen für die Rückfahrt mit und fuhren alle erschöpft aber dennoch zufrieden nach Hause. Für uns war es ein erfolgreicher Wettkampf mit vielen neuen Erfahrungen und glücklicherweise ohne jegliche Verletzungen.

*ELISA FROHNMÜLLER, SOPHIA HUMMEL*



Alle 7 WK2 Mädels haben bei diesem Wettkampf neue Elemente oder gar ganze neue Übungen gezeigt und dabei tolle Platzierungen bei starker Konkurrenz erturnt. Ein besonderes Highlight war dabei der Sieg von Elisa (Jahrgang 2012) in der Altersklasse 2010-2012. Mit über einem Punkt Vorsprung durfte sie an diesem Tag verdient ganz oben auf dem Podest stehen.

*MAREN OSER*

### Einzelwettkampf der Wettkampfriege 3



Am Samstag, den 22. November 2025, war es endlich so weit, und die WK3 nahm, wie unsere anderen Wettkampfriegen, am Gaueinzelwettkampf teil. Dieser fand in diesem Jahr in Lahr statt. Die Mädchen hatten in den Wochen zuvor fleißig trainiert und ihre Übungen gelernt. Wir trafen uns am Wettkampftag bereits früh und fuhren gemeinsam zur Halle. Dort begannen wir mit der

Erwärmung und dem anschließenden Einturnen. Im ersten Durchgang turnten die acht Mädels des Jahrgangs 2015 sowie Paula, die außer Konkurrenz startete. Wir begannen den Wettkampf am Sprung und konnten dort einige hohe Wertungen erzielen. Der beste Sprung kam an diesem Tag von Tilda mit 14,20 Punkten. Danach ging es weiter ans Reck. Trotz einiger Fehler kamen wir gut durch den Wettkampf. Auch hier erzielte Tilda mit 15,25 Punkten die höchste Wertung. Anschließend folgte der Balken, vor dem die meisten Mädels großen Respekt hatten. Leider blieb der Wettkampf nicht sturzfrei,

dennoch gab es viele gute Übungen. Besonders sauber turnte Lisbeth und erhielt dafür 14,50 Punkte. Zum Abschluss folgte der Boden, der nahezu perfekt lief. Die beste Übung zeigte hier Mascha mit 14,25 Punkten. Insgesamt war der Wettkampf sehr erfolgreich, und mehrere Mädels konnten sich unter den 59 Teilnehmerinnen im vorderen Bereich platzieren.

#### ENDERGEBNISSE 1. DURCHGANG

7. Platz: Lisbeth Bolz, 57,1 Punkte  
13. Platz: Lina Plötze, 55,5 Punkte  
16. Platz: Tilda Mäder, 55,2 Punkte  
18. Platz: Mascha von Kleist, 54,7 Punkte  
28. Platz: Merle Schuba, 53,2 Punkte  
48. Platz: Charlotte Rajczak, 50,05 Punkte  
49. Platz: Nele Weigold, 49,65 Punkte  
Paula Nizielski, außer Konkurrenz, 53,3 Punkte

Am Nachmittag desselben Tages turnten zwei Mädels noch im Jahrgang 2016. Gestartet wurde am Balken, danach folgten Boden, Sprung und Reck. Trotz der kleinen Gruppe meisterten beide den Wettkampf sehr gut und konnten sich im guten Mittelfeld der 51 Starterinnen platzieren.

#### Endergebnisse 2. Durchgang

19. Platz: Gesa Kellersmann, 54,0 Punkte  
24. Platz: Ilana Novakovic, 52,85 Punkte

Der Tag war insgesamt sehr ereignisreich. Besonders schön war es zu sehen, wie sich alle gegenseitig unterstützten, anfeuerten und motivierten. Ein großes Dankeschön geht an unsere Kampfrichter sowie an die Eltern, ohne die dieser Wettkampf nicht möglich gewesen wäre.

EMMA FROHNMÜLLER

### Weihnachtsfeier der Wettkampfriege 3

Am Sonntag, den 21. Dezember, trafen wir Trainer uns mit den Mädels der WK3 im Jugendraum zu unserer ersten Weihnachtsfeier. Wir begannen mit den Lebkuchenhäusern: Jeder hatte ein Haus, das er selbst nach Lust und Laune dekorieren und am Ende auch zusammenbauen konnte. Beim Zusammenkleben der Platten gab es leider das ein oder andere Problem, und es gab auch einige Häuser, die nicht direkt auf Anhieb standen. Beim Dekorieren wurde natürlich auch schon das ein oder andere Gummibärchen genascht.

Als der Tisch dann voll mit Zuckerguss, den verschiedensten Süßigkeiten und den fertigen Häusern war, begannen wir mit dem Aufräumen. Anschließend übergaben wir unsere Wichtelgeschenke. Jeder hatte einen Namen aus der Gruppe gezogen und der jeweiligen Person ein kleines Geschenk



mitgebracht. Danach spielten wir noch einige Spiele und räumten fertig auf.

Wir haben den gemeinsamen Nachmittag sehr genossen und fanden es sehr schön, die Zeit miteinander als Mannschaft zu verbringen.

EMMA FROHNMÜLLER



### Einzelwettkampf am 22. November 2025 in Lahr

Am 22. November 2025 haben wir mit unserer WK4-Mannschaft beim Einzelwettkampf in Lahr teilgenommen. Mit neun motivierten Turnerinnen im Alter von sieben bis acht Jahren starteten wir in einen spannenden Wettkampftag.

Unser erstes Gerät war der Balken. Gleich zu Beginn zeigten die Mädchen wunderschöne und sauber ausgeführte Übungen der P3 und P4. Die ruhige Haltung und die schön ausgeführten Elemente überzeugten nicht nur uns Trainer, sondern auch das Kampfgericht. Weiter ging es für uns zum Boden, wo wir stolz unsere neu einstudierte P4 sowie die P3 Übung präsentieren durften. Die Mädchen zeigten dort ruhige, konzentrierte Abläufe und sauber geturnte Elemente. Die Fortschritte der letzten Wochen waren deutlich sichtbar.

Beim Sprung konnten die Mädchen erneut zeigen, wie gut sie vorbereitet waren. Der Großteil der Gruppe turnte die P4, bei der ein Grätschsprung über den Bock gefordert ist. Thea, Emmi und Flora überzeugten mit ihren P3-Sprüngen über den Kasten und zeigten dabei viel Körperspannung. Es war beeindruckend zu sehen, wie konzentriert die Mädchen an das Gerät herantraten und wie souverän sie ihre Übungen meisterten.

Zum Abschluss ging es an das Reck, wo die Mädchen noch einmal alles gaben. Auch hier wurden sehr schöne Übungen präsentiert, mit sicheren Umschwüngen und schönen Aufschwüngen überzeugten sie noch einmal die Kampfrichter.



Die Mädels turnten insgesamt einen großartigen Wettkampf und erreichten folgende Plätze:

- **Thea:** (außer Konk.) **47,65 Pkt**
- **Flora:** 37. Platz / **47,3 Pkt**
- **Sofia:** 20. Platz / **49,3 Pkt**
- **Emmi:** 19. Platz / **49,45 Pkt**
- **Lora:** 7. Platz / **51,54 Pkt**
- **Luisa:** 34 Platz / **48,2 Pkt**
- **Viola:** 26. Platz / **48,7 Pkt**
- **Lilli:** 30. Platz / **48,3 Pkt**
- **Hanna:** 31. Platz / **48,1 Pkt**

Wir sind unglaublich stolz auf die Mädchen, alle haben ihr Bestes gegeben, großartige Leistungen gezeigt und wir hatten alle besonders viel Spaß.

MARIA KERLL

## Matrix Inside – Our Story

Matrix beginnt nicht auf der Bühne – es beginnt hinter den Kulissen. Wo viele Hände und Köpfe zusammenarbeiten: In Arbeitsgruppen wie Teamrat, Social Media, Homepage oder Kostüme packt jede\* aktiv mit an und bringt Ideen ein. So entsteht Matrix, wie es auf der Bühne zu sehen ist: ein Team, das gemeinsam gestaltet und immer in Bewegung bleibt.

Zweimal wöchentlich trainieren wir gemeinsam; dazu kommen separate Einheiten für Tänzerinnen und Akrobat\*innen, in denen sportartenspezifisch Technik, Choreografie und Ausdruck trainiert wird.

Eine zentrale Rolle spielen dabei unsere Coaches Tina und Mathias Plötze. Sie fordern uns, geben klare Impulse und haben dabei immer das Team im Blick. Training bedeutet bei ihnen nicht nur Leistung, sondern auch Spaß, Humor und ein Miteinander, in dem man sich wohl und gesehen fühlt.

Trotz unserer Erfolge auf internationalen Bühnen bleibt der TV Herdern unser Zuhause. Fast die Hälfte unseres Teams engagiert sich als Trainer\*in in Kinder- und Jugendgruppen. Das prägt uns: Wir möchten als Vorbilder inspirieren, aber nahbar bleiben – große Bühnen bespielen, ohne die Kleinen zu vergessen.

Matrix ist ein Team, das Generationen verbindet. Mit einer Altersspanne von 13 bis 42 Jahren ist das Team außergewöhnlich breit aufgestellt – und gerade darin liegt eine große Stärke. Jede und jeder bringt individuelle Stärken und Talente mit, unterschiedlichste Fähigkeiten ergänzen sich und aus Vielfalt entsteht ein Wir: ein Klima, in dem sich alle gesehen und getragen fühlen. Der Zusammenhalt ist spürbar – und das Vertrauen, das daraus wächst, lässt nicht nur Performances erstrahlen, sondern macht das Team auf ganz besondere Weise tragfähig und authentisch.

Was uns antreibt, ist mehr als sportlicher Ehrgeiz. Matrix versteht sich als künstlerische und gesellschaftliche Stimme – als Raum für Empowerment, Identität und Haltung. Unsere Stücke erzählen Geschichten, stellen Fragen, beziehen Position und fordern das Publikum heraus. Diese einzigartige Kombination aus tänzerischem Können und gesellschaftlichem Anspruch hebt unser Team von vielen anderen Showgruppen ab. Wir sind stolz auf diesen Erfolg und die Leidenschaft, mit der Matrix nicht nur begeistert, sondern auch inspiriert!

MARTHA OSTERTAG





## Saisonabschluss auf dem Fest der Pferde



Bereits kurz nach der Weltmeisterschaft in Lissabon stand für Matrix der nächste Auftritt an. Mit der Silber-Medaille in der Tasche ging es am 31.07.2025 zum Fest der Pferde nach Donaueschingen. Für viele im Team stellte sich die Frage, wie haben wir uns das Fest der Pferde vorzustellen, wo werden wir performen?

Das Fest der Pferde findet jedes Jahr in Donaueschingen statt und bietet hochkarätigen Reitsport auf höchstem Niveau. Neben den offiziellen Springturnieren unterhält dieses große Event seine Zuschauer\*innen mit einem abwechslungsreichen Showprogramm und festlichem Ambiente. Da staunte auch Matrix nicht schlecht als internationale Stars auf Motorrädern von Rampe zu Rampe durch die Luft flogen.

Doch der wichtigste Moment für Matrix war der eigene Auftritt. Auf einer großflächigen Wiese und im Sonnenschein wurde zunächst geschminkt und aufgewärmt. Dann stieg die Spannung, denn diese Art von „Bühne“ kannte Matrix noch nicht. Drehen,

Springen, Laufen, wird das auf dem Reitboden in der Pferdearena funktionieren? Trotz der langen Erfahrung von Matrix, auf den unterschiedlichsten Böden zu performen, war diese Erfahrung neu. Aber die Bedenken waren umsonst, Matrix konnte sein beliebtes Stück „Everyone“ mit Ausdruck und Können abrufen. Das Publikum war begeistert und jubelte den Freiburger\*innen zu. Matrix war aber nicht allein aus Freiburg angereist. Auch Mini-Matrix war zu dem Fest der Pferde eingeladen worden und begeisterte das Publikum nicht minder mit ihrer erfolgreichen Performance von „Memories: Die Wellen der Erinnerung“.

Mit diesen gelungenen Auftritten fuhren Matrix und Mini-Matrix zurück nach Freiburg und verabschiedeten sich in die wohlverdiente Sommerpause. Alle freuten sich über dieses schöne Saisonende.

SABINE ZIEGLER



## Zirkus der Träume - Bühne frei für Solidarität

Nach dem überwältigenden Erfolg im letzten Jahr ging die Benefiz-Gala „Zirkus der Träume“ am 13. und 14. Dezember nun in die zweite Runde – und begeisterte erneut auf ganzer Linie. Am Samstagabend und Sonntagnachmittag verwandelte sich der Festsaal der Waldorfschule Pforzheim in eine eindrucksvolle Zirkuswelt voller Energie und Emotionen.



Unter der Leitung von Dirk Walterspacher entstand auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches und mitreißendes Programm, das das Publikum von Anfang bis Ende fesselte. Dabei stand nicht nur die Begeisterung für Kunst und Bewegung im Vordergrund, sondern vor allem auch der soziale Gedanke. Mit der Benefiz-Gala wurde das Lore-Perls-Haus in Pforzheim unterstützt, eine gemeinnützige Einrichtung für Suchtkranke und psychisch erkrankte Menschen. Alle Einnahmen der Veranstaltung kamen dieser wichtigen Arbeit zugute.



Passend zum diesjährigen Motto „Rock trifft Klassik“ durfte das Showteam Matrix gleich zweimal auf der Bühne stehen: Mit einem fetzigen Rockstück eröffnete das Team die Show und sorgte direkt für Stimmung. Den emotionalen Abschluss bildete die Choreografie „Die Entdeckung der Unendlichkeit“, die das Publikum besonders berühren konnte. Für Begeisterung sorgte außerdem auch der Nachwuchs: Mini-Matrix überzeugte mit einem eigenen Auftritt und erntete großen Applaus. Weitere Performances zeigten Rollkünstlerinnen, Turnerinnen, Akrobat\*innen, eine rhythmische Sportgymnastin sowie eine Live-Band, sodass ein vielseitiges Gesamtbild entstand.

Es waren zwei Shows voller Gänsehautmomente, mitreißender Energie und strahlender Gesichter. Umso schöner, dass all diese Emotionen und dieser Einsatz einem so wichtigen Zweck dienten – der Suchthilfe und –prävention. Der „Zirkus der Träume“ zeigte einmal mehr, wie viel Kraft in Gemeinschaft, Kunst und Engagement steckt.

Wir freuen uns, dass die Benefiz-Gala auch dieses Jahr wieder so erfolgreich war und blicken bereits jetzt mit Vorfreude auf das kommende Jahr!

HANNA STAHLBERGER





### Auftritt in Pforzheim beim „Zirkus der Träume“

Am 13. und 14. Dezember war ein Großteil des Showteams Mini-Matrix zu Gast in Pforzheim. Dort durften wir zweimal beim „Zirkus der Träume“ auftreten, dessen Regisseur Dirk Walterspacher ist.

Am Samstagmorgen, den 13.12., machten wir uns gemeinsam auf den Weg nach Pforzheim. Nach unserer Ankunft probten wir zunächst unser Stück „Memories – Die Wellen der Erinnerungen“, dass wir sowohl am Samstagabend als auch am Sonntagnachmittag präsentierten. Anschließend erkundeten wir die Freie Waldorfschule, in der der „Zirkus der Träume“ stattfand und in der wir auch übernachteten.



Danach begann die Vorbereitung auf den Auftritt: Haare wurden frisiert, Kostüme angezogen und Make-up aufgetragen. Am Abend stand dann unser erster Auftritt an. Die intensive Vorbereitung und das Training zahlten sich aus – der Auftritt verlief reibungslos.



Die Atmosphäre war großartig und das Publikum sehr begeistert. Den Abend ließen wir gemeinsam mit dem Showteam Matrix bei Pizza gemütlich ausklingen, bevor wir schließlich ins Bett gingen.

Am Sonntag, den 14.12., starteten wir früh in den Tag und liefen zum Hotel, in dem das Showteam Matrix übernachtet hatte, um gemeinsam zu frühstücken. Anschließend verbrachten wir noch etwas Zeit auf dem Weihnachtsmarkt in Pforzheim. Danach ging es zurück zur Schule, um uns auf den zweiten Auftritt vorzubereiten. Wir wiederholten das Stück, wärmten uns auf und machten uns erneut fertig. Auch wenn der Auftritt am Sonntag nicht ganz so reibungslos verlief wie am Samstag, hatten wir viel Spaß und genossen die gemeinsame Zeit auf der Bühne. Nach einem ereignisreichen Wochenende machten wir uns schließlich wieder auf den Heimweg.

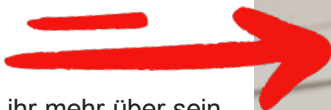
FRIDA



## Spotlight: unser Sponsor

Seit Beginn des Jahres 2025 sind wir stolz, einen neuen Sponsor an unserer Seite zu wissen:

### Till Hahndorf



In einem kurzen Interview erfahrt ihr mehr über sein Unternehmen, seine Motivation und darüber, wie unsere Zusammenarbeit bereits aussieht.

#### Matrix:

*Bitte stelle dich und dein Unternehmen kurz vor:*

#### Till Hahndorf:

Ich bin Till Hahndorf, Geschäftsführer der Sourceconomy GmbH in Freiburg. Wir entwickeln Software für Unternehmen und sorgen dafür, dass Projekte verlässlich und ohne Stress vorankommen – mit klaren Abläufen und einem eingespielten Team im Hintergrund.

**Matrix:** *Welche Motivation hast du mit deinem Unternehmen das Showteam Matrix zu unterstützen und welche Ziele verfolgt ihr gemeinsam?*

#### Till Hahndorf:

Eure Energie, euer Teamgeist und die Professionalität, mit der ihr auftrittet, haben mich sofort begeistert. Die Zusammenarbeit läuft seit Anfang des Jahres 2025, und für uns ist es etwas Besonderes, ein Freiburger Team zu unterstützen, das national und international so erfolgreich unterwegs ist. Eure Auftritte und Erfolge freuen uns jedes Mal aufs Neue – es ist großartig zu sehen, wie weit ihr kommt und wie viel ihr erreicht! Unser Ziel mit euch ist schlicht: Wir möchten dazu beitragen, dass ihr eure Arbeit so kraftvoll weitermachen könnt wie bisher. Ihr habt euren ganz eigenen Spirit, und wir freuen uns, wenn wir euch dazu etwas Rückenwind geben können.



Foto: © Christina Deges

**Matrix:** *Kannst du etwas über unsere erste Zeit der Zusammenarbeit verraten?*

#### Till Hahndorf:

Ein erstes gemeinsames Projekt waren die neuen Matrix-Hosen. Wir konnten die Kosten so reduzieren, dass sie für alle Teammitglieder ein bisschen bezahlbarer werden: Das war für mich ein schönes Beispiel dafür, wie unkompliziert und positiv unsere Zusammenarbeit ist.

**Matrix:** *Vielen Dank für diese Einblicke!! Vielen Dank für die bisherige Zusammenarbeit, deine wertvolle Unterstützung und dein Vertrauen und Glaube in unser Team. Wir sind stolz, dich unseren Sponsor nennen zu dürfen und freuen uns sehr auf viele gemeinsame Projekte in der Zukunft!*

Das Interview mit Till Hahndorf führte JOHANNA FORST





## TV Herdern Hallenfußballabteilung

Als Übungsleiter der Hallenfußballabteilung des TV Herdern möchte ich einen kleinen Einblick in unser Fußballtraining und darüber hinaus gehende Aktivitäten unserer Gruppe geben.

Die Hallenfußballabteilung des TV Herdern besitzt ca. 20 aktive Mitglieder, von denen sich jeden Freitagabend um 20 Uhr jeweils 10 -14 zum gemeinsamen Spiel treffen.

Gespielt wird in der Halle des Friedrichgymnasiums auf Handballtore mit je 4 Feldspielern und einem Torwart pro Mannschaft. Bei Anwesenheit von 12 Aktiven werden zwei Mannschaften mit je 6 Spieler gebildet. Bei 14 Aktiven sitzen zwei Spieler auf der Auswechselbank. Dabei wird durchrotiert, d.h. die Auswechselspieler gehen zunächst ins Tor und bei der nächsten Auswechslung vom Tor in das Feld, das ein anderer Feldspieler auf die Bank verlässt.

Bei 15 anwesenden Aktiven ist die Obergrenze an Teilnehmern erreicht. Dann wird ein Turnier mit drei 5-er Mannschaften gespielt. Die Spieldauer ist dann auf 12 Minuten begrenzt und jede Mannschaft spielt zweimal gegen die anderen beiden Teams.

Die meisten unserer aktiven Spieler sind schon seit einigen Jahrzehnten dabei, womit sich auch unser Durchschnittsalter von über 50 Jahren erklärt. Die Altersspanne reicht von 35 Jahren bis 70 Jahren.

In Sommer 2024 haben wir uns als Mannschaft „Freitagskicker – TV Herdern“ in der damals neu gegründeten Freiburger Kleinfeldliga angemeldet und nehmen dort regelmäßig am Ligabetrieb teil.

Gespielt wurde in der ersten Saison 2024/25 auf dem Gelände des SV Kappel in einem etwas in die Jahre gekommenen „Kunstrasen/Sand/Hartplatz-Kleinfeldkäfig“, ausgestattet mit D-Jugendtoren.

Die Spielzeit betrug jeweils 2 mal 25 Minuten und es wurde ohne Schiedsrichter gespielt.

Unter den 14 teilnehmenden Mannschaften, erreichten wir nach 13 Spielen am Ende der Saison den 9. Platz

Mannschaft	Spiele	S / U / N	Tore	Torverhältnis	Punkte
1.  Stiftung Wadentest	13	11 / 0 / 2	153:71	+82	33
2.  Volkers Flinke	13	10 / 3 / 0	134:75	+59	33
3.  Breisgau Brasilianer die Zweite	13	10 / 1 / 2	138:84	+54	31
4.  Freiburger Kickers	13	8 / 0 / 5	132:78	+54	24
5.  Muchachos FC	13	8 / 0 / 5	125:73	+52	24
6.  FCS Mada	13	7 / 2 / 4	140:106	+34	23
7.  Dynamo Frost	13	7 / 0 / 6	113:100	+13	21
8.  AS Freiburg	13	6 / 0 / 7	92:95	-3	18
9.  Freitagskicker	13	5 / 1 / 7	95:116	-21	16
10.  LOK Littenweiler	13	5 / 1 / 7	64:103	-39	16
11.  Settantanove	13	5 / 0 / 8	80:120	-40	15
12.  Norsinger Flamingos 21	12	3 / 0 / 9	83:154	-71	9
13.  SG Landwasser	12	1 / 0 / 11	72:173	-101	3
14.  FC Biershot	13	0 / 0 / 13	78:151	-73	0

Abb. 1: Abschlusstabelle der Saison 2024/25

Im Spiel gegen die Mannschaft „Dynamo Frost“ (blaue Trikots), das wir mit 8:6 gewannen, erkennt man auf den beiden Fotos „Mannschaftsbild“ und „Spielszene“ neben der „Platzqualität“ die von unserem aktiven Mitglied Stefan Hofmann gesponserten rot-weißen Trikots, die auf der Rückseite mit der Aufschrift TV Herdern bedruckt sind.



Abb. 2 Mannschaftsbild

Abb. 3: Spielszene

In der neuen Saison 2025/26 werden die Spiele der Kleinfeldliga auf einem sehr schönen Kunstrasenplatz auf dem Gelände des Polizeisportvereins Freiburg ausgetragen.

Insgesamt nehmen diese Saison 18 Mannschaften teil, wobei der Spielmodus geändert wurde. Jede Mannschaft spielt zunächst in einer Vorrunde sechs Spiele. Danach spielen die ersten 6 Mannschaften in der Tabelle untereinander eine Meisterschaft aus. Ebenso die Mannschaften auf den Plätzen 7-12, sowie die Mannschaften auf den Plätzen 13-18.

Nach dem vierten Spieltag liegen wir auf dem 6. Platz, wobei wir aber erst drei Spiele, zwei Siege und ein Unentschieden, absolviert haben.



Abb. 4: Mannschaftsfoto Freitagskicker – Polonia United

Das Mannschaftsfoto von uns in den schwarzen Trikots und unserem Gegner Polonia Freiburg ist vor dem Spiel, das 1:1 endete, aufgenommen worden.

Die aktuellen Spieltermine, Ergebnisse und Tabellen können im Internet unter

**[www.fussballkleinfeld-ligafreiburg.de](http://www.fussballkleinfeld-ligafreiburg.de)**

jederzeit abgerufen werden.

Tabelle	Punkte
1.  LOK Littenweiler	12
2.  Dynamo Frost	12
3.  Sturmfrei FC	9
4.  Volkers Flinke	9
5.  Breisgau Brasilianer die Zweite	7
6.  Freitagskicker	7
7.  Muchachos FC	7
7.  Polonia United	7

Abb. 5 Tabelle

DR. WIGAND HÜBNER



## Saisonstart 2025/26

Dieses Jahr starteten wir am 28.09.2025 mit dem Prellballtag in die neue Saison. Dort konnten wir einige Interessierte zu unserem Anfängerworkshop begrüßen. Die Gruppe war völlig gemischt, aus Eltern unserer SpielerInnen, Vereinsmitgliedern, die in anderen Abteilungen Aktiv sind und Freuden. Nach der Einführung und einigen Übungen wurden ein paar Prellballspiele gespielt. Der Spaßfaktor war sehr hoch und wir werden das bestimmt wiederholen. Danach wurde zum ersten Mal eine Prellball Vereinsmeisterschaft ausgespielt. Mit immer neuen Mannschaften, die vor jedem Durchgang ausgelost wurden, konnte man Punkte für sich sammeln. Nach dem abschließenden Prellballkönig stand Sophie bei den SchülerInnen und Ole bei den älteren Jahrgängen als Vereinsmeister fest. Den Tag ließen wir mit Pizza und dem SC Spiel ausklingen.

Dann begann die Saison richtig mit den Jugendspieltagen in Waiblingen und Freiburg. Unsere männliche Jugend wurde überlegen erster und unsere drei



männlichen Schülermannschaften belegten die Plätze 4-6.

In der Bundesliga spielten die Männer eine sehr gute

erste Saisonhälfte, sind immer noch mit Abstand die jüngste Mannschaft und als siebter sicher vor den Abstiegsrängen.

Die Frauen konnten am ersten Spieltag leider nicht antreten, gewannen am zweiten Spieltag eine Partie und verloren drei Begegnungen sehr knapp und unglücklich.



Nach Weihnachten startet dann die heiße Phase der Saison. Dort wollen alle Teams, von den Schülern bis zu den Senioren ihr Bestes geben und im besten Fall den ein oder anderen Titel erlangen.

GERHARD ALBRECHT





## SKUNKS etablieren sich in der Oberliga Baden



Nach der Vizemeisterschaft 2023/24 in der Landesliga und den beiden verlorenen Aufstiegsrelegationsspielen gegen die SG Mannheim, konnte in der Saison 2024/25 in der Landesliga wieder die Vizemeisterschaft errungen werden. Doch dieses Jahr waren keine Aufstiegsspiele nötig, die beiden bestplatzierten Teams stiegen direkt in die Oberliga Baden auf.

Und in dieser hat sich das Team sofort akklimatisiert. Im ersten Spiel musste man sich zwar noch nach Verlängerung in Sandhausen knapp geschlagen geben, doch allen war bewusst geworden, wir können in der Liga mithalten, wir sind nicht untergegangen. Das gab Selbstvertrauen für die nächsten Spiele. Was folgte war eine fast schon gespenstische Siegesserie. 8 Spiele in Folge konnten teilweise sehr deutlich gewonnen werden. Nach Ende der Hinrunde belegen die SKUNKS den 4. Tabellenplatz (von 14 Teams), haben von 13 Spielen 9 gewonnen, sind in der FG-Halle ungeschlagen und sind der bestplatzierte Aufsteiger.

Auch die Statistikwerte sprechen für die SKUNKS. 946 erzielte Punkte stehen 838 kassierten Punkten gegenüber, also eine positive Korbdiffenz von 108 Punkten. 151 Punkte per Freiwürfe erzielt bei einer Trefferquoten von 60,9%. 282 2-Punkte Treffer und 77 erzielte "Dreier". Dazu noch 222 Fouls.

MICHAEL MÜLLER









### Das Wandern ist der Turner Lust . . .



#### Ja, die Sportgruppe Wandern gibt es noch!

Sie schrumpft leider immer mehr. Alter, Krankheit, aber auch Tod bestimmen die Stärke der Wandergruppe. Von ehemals über 60 Wanderinnen und Wanderern sind im Laufe der Jahre nur noch 30 Personen übriggeblieben. Zuletzt verstarb leider unser langjähriger Wanderführer und Reiseleiter Paul Kaiser.

Dennoch lassen wir es uns nicht nehmen, uns monatlich einmal bei einem Wandertreff und einmal bei einer Wanderung zu sehen. Es gibt immer genug zu erzählen, Gedanken auszutauschen, zu ermutigen oder auch zu trösten. Die Wanderungen haben nicht mehr den Umfang von früher, als wir 4-6 Stunden unterwegs waren. Heute gehen wir gemütlich nur noch maximal 2 Stunden, und das auf relativ ebenen Wegen. Neue Teilnehmer kamen im vergangenen Jahr nicht mehr hinzu. Schuld daran hat auch die Badische Zeitung, die die Wanderungen nicht mehr veröffentlicht. Auch aus dem Verein erhält die Wandergruppe keine neue „Alte“. Immerhin haben unsere Wanderinnen und Wanderer einen Altersdurchschnitt von 85 Jahren!!! Neue Teilnehmer sind aber sehr erwünscht!

Die Wanderungen finden alle in der näheren und weiteren Umgebung von Freiburg statt. Wir waren in Titisee und Hinterzarten, in Bollschweil, in Staufen, in Freiburg, in Buchholz, in Waldkirch, am Schluch-

see und in Ihringen unterwegs. Nach den Wanderungen sitzen wir noch gemütlich in einem Gasthaus zusammen. Das leibliche Wohl gehört halt auch zum Wohlbefinden dazu.

Beim einmal am ersten Mittwoch eines Monats stattfindenden Wandertreff (siehe Wanderplan) im Gasthaus „Wonnhalde“ können auch die Wanderer hinzukommen, die nicht mehr mitwandern können oder ein anderes Gebrechen haben. Wir wollen untereinander den Kontakt nicht verlieren.

Am 14.12.2025 trafen wir uns zum Wanderabschluss des Wanderjahres 2025. Nach einer Wanderung nach oben beschriebenem Muster fand mit 22 Personen in der „Wonnhalde“ unsere Weihnachtsfeier und unser Wanderabschluss statt. Dort gab es auch den Wanderplan, den wir in diesem Heft veröffentlichen.

Wir wünschen allen Wanderinnen und Wanderern ein gutes, gesundes Jahr 2026, fröhliche Wanderteilnahmen und ein zufriedenes Zusammenleben.

WOLFGANG HÜBNER

**JANUAR 2026**

Mi	07.01.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	20.01.		Wanderung	

**FEBRUAR 2026**

Mi	04.02.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	22.02.		Wanderung	

**MÄRZ 2026**

Mi	04.03.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	22.03.		Wanderung	

**APRIL 2026**

Mi	08.04.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	19.04.		Wanderung	

**MAI 2026**

Fr	01.05.		1. Mai-Wanderung	
Mi	06.05.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	17.05.		Wanderung	

**JUNI 2026**

Mi	03.06.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	21.06.		Wanderung	

**JULI 2026**

Mi	01.07.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	12.07.		Wanderung	

**AUGUST 2026**

Mi	05.08.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	23.08.		Wanderung	

**SEPTEMBER 2026**

Mi	02.09.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	20.09.		Wanderung	

**OKTOBER 2026**

Mi	07.10.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	18.10.		Wanderung	

**NOVEMBER 2026**

Mi	04.11.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	15.11.		Wanderung	

**DEZEMBER 2026**

Mi	02.12.	15.00 Uhr	Wandertreff	Wonnhalde
So	13.12.	11.30 Uhr	Abschlusswanderung	
So	14.12.	13:00 Uhr	Wanderabschluss	

WOLFGANG HÜBNER  
ÜBUNGSLEITER WANDERN



Termine 2026				
Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Fr	02.01		Turngala	s.BZ
Sa	11.01	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Sa</b>	<b>10.01</b>	<b>11:00</b>	<b>Neujahrsempfang</b>	<b>FG-Aula</b>
Sa	25.01	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Fr.-So.</b>	<b>30.01.-01.02.</b>		<b>Klausurtagung</b>	<b>Elsass</b>
Sa/So	07.02./08.02.	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Mi</b>	<b>18.02</b>		<b>TV Nachrichten</b>	<b>diverse Depots</b>
Sa/So	21.02./22.02.	12:00	Basketball Ligaspiel	FG-Doppelhalle
<b>Sa</b>	<b>28.02</b>	<b>12:00</b>	<b>Jugendversammlung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Fastnachtsfrei vom 16. Februar bis 22. Februar 2026</b>				
<b>Mi</b>	<b>11.03</b>	<b>19:30</b>	<b>Trainerbesprechung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Mi</b>	<b>11.03</b>	<b>20:30</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
Sa	14.03	19:00	Galanacht des Sports	Konzerthaus
<b>Fr</b>	<b>27.03</b>	<b>19:30</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b>	<b>Weierhof-Aula</b>
<b>Osterferien vom 28. März bis 10. April 2026</b>				
<b>Sa</b>	<b>25.04</b>		<b>Vereinsmeisterschaften</b>	<b>FG-Halle + Hof</b>
	13.05.-17.05.		Landesturnfest Konstanz	Konstanz
<b>Pfingstferien vom 23. Mai bis 05. Juni 2026</b>				
<b>Fr-So</b>	<b>12.-14.06.</b>		<b>Jugend-Zeltlager</b>	<b>Schluchsee</b>
Mi	17.06	19:00	Vorstandssitzung	FG - W.-H.-Raum
<b>Sa</b>	<b>27.06.</b>	<b>10:00</b>	<b>100 Jahrfeier - Sportfest</b>	<b>FG-Halle und Hof</b>
<b>Sa</b>	<b>27.06.</b>	<b>18:00</b>	<b>100 Jahrfeier - Abendgala</b>	<b>Bürgerhaus Zähringen</b>
<b>So</b>	<b>28.06.</b>	<b>10:00</b>	<b>100 Jahrfeier - Matinée</b>	<b>FG- Aula</b>
Fr-Mo	24.-27.07.		Herdermer Hock	Kirchplatz St. Urban
<b>Sommerferien vom 29. Juli bis 11. September 2026</b>				
<b>Mi</b>	<b>23.09</b>	<b>19:30</b>	<b>Trainerbesprechung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>Mi</b>	<b>23.09</b>	<b>20:30</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
Sa	26.09.	10:00	Übungsleitertag	FG-Halle
<b>Herbstferien 24. bis 31. Oktober 2026</b>				
<b>Mi</b>	<b>11.11</b>	<b>19:00</b>	<b>Vorstandssitzung</b>	<b>FG - W.-H.-Raum</b>
<b>So</b>	<b>22.11</b>		Gräberbesuch	<b>Hauptfriedhof u. a.</b>
<b>So</b>	<b>22.11</b>		Totengedenken der Herdermer Vereine	Ehrenmal
<b>So</b>	<b>29.11.</b>	<b>ab 14:00</b>	<b>Nikolausfeier/Weihnachtsfeier</b>	<b>Bürgerhaus Zähringen</b>
<b>Weihnachtsferien vom 23. Dezember 2026 bis 09. Januar 2027</b>				
<b>Sa</b>	<b>09.01</b>		<b>Turngala 26/27</b>	<b>Sick-Arena</b>
<b>Sa</b>	<b>17.01</b>	<b>11:00</b>	<b>Neujahrsempfang</b>	<b>Weierhof-Aula</b>
Fr-So	19.-21.02.		Klausurtagung	
Fr-So	04.-06.06.2027		Jugendzeltlager	Schluchsee

**Zur Beachtung:**

1. Alle Termine siehe auch in unserer Homepage und Ankündigungen in den TV Nachrichten!
2. Termin für die Abgabe von Texten ist immer spätestens **sechs** Wochen vor dem im Terminplan angegebenen Erscheinungsdatum. Texte und Bilder bitte digital an unsere **TV Nachrichten-Redakteurin Frau Doro Irmiler**, Tel. 07664 / 501260, E-Mail: [info@formart-freiburg.de](mailto:info@formart-freiburg.de)
3. Allgemeine Informationen erteilt die Geschäftsstelle - E-Mail: [geschaeftsstelle@tv-herdern.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-herdern.de) bzw. der 1. Vorsitzende - E-Mail: [1.vorsitzender@tv-herdern.de](mailto:1.vorsitzender@tv-herdern.de)
4. **Änderungen vorbehalten!**

## SPORTANGEBOT

	Sportgruppe		Tag	Uhrzeit	Schule / Halle	Übungsleiter / in
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 1	bis 3 Jahre	Donnerstag	15.30-16.45	Karlschule DH	Tanja Hirling
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 2	bis 3 Jahre	Donnerstag	16.45-17.45	Karlschule DH	Ann Christin Lamprecht
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 3	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-TH I	Celine Lade
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 4	bis 3 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-TH I	Nicholas Frank
Turnen:	Eltern-Kind-Turnen Gruppe 5	bis 3 Jahre	Freitag	15.00-16.00	Karlschule DH	Leni Materne, Jule Simon
Turnen:	Kinder Gr. 1	3-5 Jahre	Mittwoch	16.00-17.30	TH Karlschule	Britta Schuler
Turnen:	Kinder Gr. 2	3-5 Jahre	Donnerstag	16.00-17.00	FG DH	Markus Spitzer, Eva Vogt
Turnen:	Kinder Gr. 3	3-5 Jahre	Montag	16.30-18.00	FG DH	Eva Vogt
Turnen:	Kinder Gr. 4	3-5 Jahre	Donnerstag	17.00-18.00	FG DH	Lena Pint, Lisa Benzus
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 3	6-8 Jahre	Montag	16.00-17.00	FG DH	Emma Frohmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 3	6-8 Jahre	Montag	17.00-18.00	FG DH	Emma Frohmüller
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 1	6-8 Jahre	Mittwoch	16.15-17.45	Karlschule DH	Annika Moser, Livia Fütterer
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 2	6-8 Jahre	Mittwoch	16.30-17.30	FG DH	Greta Hahndorf, Helene Gartmann
Turnen:	Kinder 6-8J Gr. 5	6-8 Jahre	Donnerstag	18.15-19.30	FG DH	Susanne Heckelmann
Turnen:	Mädchen/Jungen	5-6 Jahre	Freitag	15.30-16.00	FG-DH	Elena Bothe
Turnen:	Mädchen/Jungen	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	FG-DH	Elena Bothe
Turnen:	Mädchen/Jungen	9-10 Jahre	Freitag	17.00-18.00	FG-DH	Elena Bothe
Turnen:	Mädchen	9-14 Jahre	Montag	18.00-19.30	FG-DH	Anna Mundt
Turnen:	Jungen	7-13 Jahre	Donnerstag	18.00-19.30	FG-DH	Henry D.,
Turnen:	Jungen	8-12 Jahre	Mittwoch	18.00-20.00	FG DH	Achim Schuba
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Turne Frauen	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Schneider
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Montag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Mittwoch	18.00-20.30	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 1	weiblich	Donnerstag	18.00-20.00	FG-DH	Laura Strudel, Lidija Petrovic
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Mittwoch	17.00-19.30	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 2	weiblich	Samstag	10.00-12.00	FG-DH	Maren Oser
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Mittwoch	16.30-18.30	FG-DH	Elena Bothe, Emma Frohmüller
Turnen:	Liga-Mannschaft 3	weiblich	Freitag	18.00-20.00	FG-DH	Elena Bothe, Emma Frohmüller
Turnen:	Förderriege 2	weiblich	Donnerstag	16.00-18.00	FG DH	Johanna Forst
Gymnastik:	Herren		Montag	19.30-21.00	DHG -TH I	Bernd Schlauderer
Gymnastik:	Damen	Gruppe 2	Mittwoch	18.00-19.30	DHG-TH I	Gudula Werp
Gymnastik:	Damen: Fitness-Mix	Gruppe 3	Mittwoch	19.00-20.30	FG-Aula	Annette Altenbach
Gymnastik:	Senioren		Dienstag	17.00-18.00	FG-Aula	Manuela Eckerfeld-Walter
Rhythmische	Kinder - Anfänger		Montag	15.30-17.00	DHG-Gym-Halle	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Montag	17.00-19.00	DHG-Gym-Halle	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Rhythmische	Kinder - Fortgeschrittene und Anfänger		Freitag	15.30-18.00	FG-DH	Hanna Kernchen, Marta Ostertag
Sportgymnastik	Kinder - Fortgeschrittene		Samstag	09.30-12.00	FG DH	Hanna Kernchen, Christina Hassler
Tanz:	Kinder Gr 1	9-14 Jahre	Freitag	15.30-17.00	DHG-TH II	Jana Schepky
Tanz:	Kinder Gr. 2	7-8 Jahre	Freitag	16.00-17.00	DHG-Gym-Halle	Marta Mertins, Alessa Simon und Helene Theisohn
Tanz:	Kinder Gr. 3	5-6 Jahre	Freitag	15.00-16.00	DHG-Gym-Halle	Marta Mertins, Alessa Simon und Helene Theisohn
Tanz:	Jazz- und Moderndance		Freitag	17.00-19.30	DHG-TH II	Tina Plötze
Tanz:	für jedes Alter (Erwachsene)		Dienstag	09.30-11.00	Fabrik, Habsbg.str.	Doris Goldberg
Tanz:	für jedes Alter (Erwachsene)		Freitag	16.30-17.30	FG Aula	Doris Goldberg
Tanz-Turnen-Akrobatik:	Showteam Matrix		Dienstag	20.00-22.00	FG-DH	Tina Plötze
	Showteam Matrix		Donnerstag	18.00-20.00	Weih-TH UG	Tina Plötze
	Showteam Matrix (Akrobatik)		Montag	20.00-22.00	FG DH	Mathias Plötze
	Mini- Matrix		Dienstag	18.00-20.00	DHG TH II	Ivett Csikos
	Mini- Matrix		Donnerstag	17.00-19.00	Weih-TH OG	Ivett Csikos
Zirkus			Mittwoch	18.30-20.00	Weih-TH UG	Fritz Käbke
Yoga	Anfänger		Dienstag	18.00-19.00	DHG - TH II	Andrea Kullmann
Power yoga mit HIIT			Dienstag	17.00-18.00	DHG - Gym-Halle	Natalia Simon
Power yoga mit HIIT			Freitag	14.00-15.00	DHG - Gym-Halle	Natalia Simon
Qigong	Chin. Heilgymnastik		Montag	17.45-19.15	R.-Steiner-Haus, Starkenstraße	Johanna Leibinger
Tai Ji Quan	Gruppe1		Montag	19.30-21.00	R.-Steiner-Haus, Starkenstraße	Johanna Leibinger
Basketball:	Damen - Liga-Mannschaft I		Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft I		Donnerstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Damen - Liga-Mannschaft II/Freizeit		Mittwoch	20.00-22.00	DHG-TH I	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Mittwoch	20.00-22.00	FG DH	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Donnerstag	18.00-20.00	DHG-TH II	Michael Müller
	Herren - Liga-Mannschaft		Freitag	20.00-22.00	Weih-TH OG	Michael Müller
Basketball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Dienstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Alexander Koban
	Damen/Herren	Gruppe 2	Donnerstag	20.00-22.00	DHG-TH I	Joschka Geldner
	Damen/Herren	Gruppe 3	Freitag	20.00-22.00	DHG-TH II	Stanbek Dikambaev-Kaufm.
Hallen-Fußball:	Herren		Freitag	20.00-22.00	FG-DH	Dr. Wigand Hübner
Prellball:	Herren		Dienstag	18.00-20.00	FG-DH	Gerhard Albrecht
Prellball:	Schüler weiblich/männlich		Dienstag	16.15-18.00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
	Schüler/Jugend weiblich/männlich		Freitag	17.00-19.00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
	Jugend Bundesliga weiblich/männlich		Freitag	19.00-22.00	DHG-TH I	Gerhard Albrecht
Volleyball - Freizeit	Damen/Herren	Gruppe 1	Montag	20.00-22.00	Karlschule DH	Daniel Schlegel
	Damen/Herren	Gruppe 2	Donnerstag	20.00-22.00	FG-DH	Felix Baab
Wandern:	Damen/Herren		3. Sonntag/Monat		s. Wanderplan	Wolfgang Hübner
Erläuterungen:						
DHG	Droste-Hülshoff-Gymnasium, Brucknerstr. 2; TH I= umhalle I (alt), TH II=Turnhalle II (neu); Gym-Halle=Gymnastikhalle					
FG	Friedrich-Gymnasium, Jacobistr. 22; DH=Doppelhalle; Aula (Alte Turnhalle					
Karlschule	Karlschule, Karlstr. 16, DH=Doppelhalle					
Weih	Weiherhofschulen, Schlüsselstr. 5; TH OG=Turnhalle im Obergeschoss, TH UG=Turnhalle im Untergeschoss					
Kontakt	S.Wolf, geschaeftsstelle@tv-herdern.de		Internet: www.tv-herdern.de		Stand: 01.01.2026	



# Feiert mit uns

und sichert euch  
schon jetzt Karten für diesen  
glanzvollen Abend!

Abendgala 27. Juni 2026

19 bis 2 Uhr • Einlass 18Uhr

**100 Jahre**



Bürgerhaus Zähringen Lameystraße 2

Tisch: Platz:



Kartenbestellung per E-Mail an:

[geschaeftsstelle@tv-herdern.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-herdern.de)

# ABENDGALA



Turnverein **Freiburg Herdern**

**Ein festlicher Abend  
voller Genuss und Unterhaltung**

Freut euch auf eine unvergessliche Abendgala mit einer abwechslungsreichen Show und einem stimmungsvollen Rahmenprogramm.

Der Eintrittspreis von 70 € beinhaltet:

die komplette Show

ein hochwertiges Buffet

Getränke\* (alkoholfrei, Bier, Wein und Sekt)

*\* Cocktails an der Bar sind vom Preis ausgeschlossen*

Nach der Show geht der Abend nahtlos in eine große Party mit DJ über gefeiert wird bis 2 Uhr nachts.

Feiert mit uns –  
wir freuen uns auf einen glanzvollen Abend!



# Großer Festumzug durch Herdern



**schon damals ein Fest für den ganzen Stadtteil**





***Sprungbereit sein -***  
ohne das Wesentliche  
zu risikieren.



# Viel Erfolg.



**sourceconomy**

Verlässliche Kapazitäten zur Entwicklung und Wartung von Software

[www.sourceconomy.com](http://www.sourceconomy.com)